第547号
令和８年
９月20日

すまいるたうん

発行元
東京新聞
南千住専売店
TEL3803-1781
発行責任者
鬼塚　佳代子
TEL090-2657-0300

使ってうれしい。支えてうれしい。「にこにこサポート」をご存じですか？

「掃除や買い物を手伝ってほしい」
「通院に付き添ってほしい」
「一人で過ごすのが心配」

そんな日常生活の「ちょっと困った」を、地域の住民同士で支え合う活動が「にこにこサポート」です。荒川区社会福祉協議会が行う、住民参加型の有償在宅福祉サービス。利用する方の「ちょっと困った」を、地域の協力会員がお手伝いします。

【こんな方が利用できます】

荒川区内にお住まいで、日常生活に支障があり、援助を必要とする方が対象です。

- 65歳以上の高齢者
- 心身に障がいのある方
- 難病患者や病弱な方
- ひとり親家庭の方
- 病気やケガなどで一時的に援助が必要な方
- 産前産後の体調不良などで援助が必要な方
- その他、社会福祉協議会が必要と認めた方

【お願いできる内容】

- 生活サポート（掃除・洗濯・買い物等）9～17時（750円／時間）8～9時、17～20時（850円／時間）
- 介助・見守りサポート（通院介助・外出付き添い・車いす介助等）9～17時（850円／時間）8～9時、17～20時（950円／時間）
- 健康文化サポート（囲碁・将棋・娯楽のお相手）9～17時（850円／時間）8～9時、17～20時（950円／時間）
- 留守宅サポート（入退院時の衣類整理、洗濯・部屋掃除・必要物の届け等）9～17時（750円／時間）8～9時、17～20時（850円／時間）
- 宅配夕食サービス　安否確認しながら月曜～土曜の希望日（15～18時）に配達します。1食800円

「協力会員を募集しています！

ひと月1回・1時間でも大歓迎。あなたの力を貸してください」

現在、利用会員は273名、協力会員登録は266名。ところが、実際に活動しているのは3分の1以下です。利用を希望する方に対して、活動を支える「協力会員」が不足しています。特に掃除・買い物・通院同行の依頼が多く、マッチングが難しい状況です。「空いている時間なら手伝える」

「特別な資格はないけれど、人の役に立ちたい」

「地域の人と関わってみたい」

そんな気持ちがあれば大丈夫です。18歳以上で健康な方なら登録できます。70代後半の方も多く活動中。「男性の協力会員」もお待ちしています。できることから、無理なく参加できます。

「本当によくやって頂いて助かっています」

週1回、1時間。自分で行うことが厳しくなってきた掃除や買い物をお願いしている利用者の方は、笑顔になっています。

利用したい方も、協力会員になりたい方も、条件もあるため、まずは「にこにこサポート」へお電話ください。利用の申し込みから、地域の協力会員によるサポートまで、各地区担当コーディネーターが調整します。

「困ったときは、お互いさま」

「ちょっと困った」を一人で抱え込まず、ご相談ください。そして、あなたの「ちょっと手伝える」が、誰かの安心につながります。

「使ってうれしい。支えてうれしい」

新たな出会いが、笑顔を生みます。

お問合せ
荒川区社会福祉協議会
荒川区南千住1-13-20　２F
福祉サービス課 在宅福祉係
にこにこサポート
TEL：03-3891-5180
FAX：03-3891-5290
mail nikonikosupport@arakawa-shakyo.or.jp