南千住警察署からのお知らせ

投資にひそむサギ

その投資、サギです！

①注意喚起

※ＳＮＳで投資を勧めてくる

それは「サギ」です。

★知らない人からの投資の勧誘は詐欺の可能性大

※「投資で絶対に儲かる」と言う

それは「サギ」です。

★投資に「絶対」はありません！

★うまい話は疑いましょう。

※ＳＮＳのグループトークに誘導

それは「サギ」です。

★複数の人が関与する手口は組織的犯罪の可能性が高い！

②対策

※公式サイトを確認しましょう。

※相談窓口で確認しましょう。

★うまい話は疑いましょう。

南千住警察署

０３－３８０５－０１１０

☆荒川消防署からのお知らせ

日頃の消防業務へのご協力、誠にありがとうございます。

今年も厳しい暑さが続いていますが、プールに遊びに行ったり、河川でバーベキューをしたりと楽しい季節でもあるかと思います！そこで今回は、水に関する事故防止をご紹介したいと思います！

水の事故による救急搬送

東京消防庁管内では、昨年までの過去五年間で六十三名が河川やプールでおぼれて救急搬送されています。中でも十代以下が最も多く、ご自宅のビニールプールで事故が発生してしまったこともあります

水の事故を防ぐためには

・お子様から目を離さず、大人が付き添って遊ぶ。

・飲酒後や体調不良時は、泳がない。

・悪天候の日は遊泳などを中止する。

・海や河川ではライフジャケットを着用する。

などの対策があります！

水の事故は命に関わることです。せっかくの夏の思い出が悲惨なことにならないよう、みんなで注意して楽しい夏の思い出を作ってください！

引き続き消防・救急業務へのご理解とご協力をお願いします！

詳しくは荒川消防署までお問い合わせください！

【問合せ先】荒川消防署

℡（３８０６）０１１９

ふとん屋
あやの眠り
のメモ
℡3801-4725

今年のお盆は、お天気のご機嫌をうかがいながらの休日を過ごされた方も多いのではないでしょうか。家にいることが多い連休など意外ですが、気になるのは寝具のようです。まくらのご相談もよくあります。

みなさん、まくらの一番の役目は、なんだと思いますか？それは、寝ている間に首と頭を自然な位置に保つこと。頭を支える、首のカーブを保つ、肩や首の筋肉に余計な力が入るのを防ぐ、寝返りをしやすくする、気道を確保し、呼吸をしやすくする、横向き寝では、肩幅の分を埋めて背骨をまっすぐにする。体に負担のない快適な寝姿勢は、自然に立った姿勢を、そのまま横になってもキープできる状態です。人それぞれ高さには違いがありますが、首筋のカーブと頭が、敷寝具の間にできる隙間を自然に埋めるのがまくらの役割なんです。365日使うまくらは、どうしても高さが変化していきます。敷ふとんのへたり具合とか、体型の変化でも、高さは変わります。おすすめのまくらは、高さの調整を続けられるオーダーまくらです。一度作ったら完成ではありません。調節し続けて、ご使用いただくまくらです。

一年に一度は調節されることをおすすめいたします。ご自分のまくらや、寝姿勢が気になりましたら、お気軽にお試しにご来店ください。セミオーダーまくらは12000円＋税～（1年間調節無料）・プレミアムオーダーまくらは30000円＋税～（調節無料）

ふとんの店おかもと89（ハチキュウ）

南千住8-12-5-108　べるぼうと東館1階

℡０３（３８０１）４７２５

「都区内発・都区内着」一周きっぷの旅

消費生活
アドバイザー
佐藤祐一郎

こんにちは、メガネのサトウです。先日、ＪＲの片道乗車券を活用して、「上野→福島→山形→仙台→上野」と一周する旅へ出かけてきました。暑い夏は、車窓を眺めて旅気分を楽しもうというわけです。

福島駅からの奥羽本線電車は、盆地を後に上り勾配の線路を駆け上がること約30分で、その名も峠駅に停車します。東日本唯一となった駅構内の立売りがあり、売り子さんから名物「峠の力餅」を購入しました。終点の米沢駅で途中下車、駅前の郵便局で「旅行貯金」です。再び電車に乗り、かみのやま温泉駅で途中下車。駅から歩いて数分のところにある「二日町共同浴場」で温泉を楽しみました。山形駅から仙山線に乗換え、東照宮駅で途中下車。至近の「仙台東照宮」を参拝し、御朱印を頂いてきました。仙台駅から、常磐線特急「ひたち22号」に乗車、数少ない在来線長距離特急で上野駅へ向かいます。震災の津波で被災し、線路を内陸側に移設した区間から田園風景を眺めると、緑の田んぼと施設栽培のハウスが続き、復興の歩みが感じられました。荒波の太平洋をちらっと見て、ほぼ中間地点のいわき駅に到着。ここからは停車駅ごとに乗客が増えます。希少な「車内販売」が始まったので、限定の「山形産ラ・フランスのアイスクリーム」を購入。カチコチに冷えていて、これぞ列車旅だと満足したものでした。

大変お得な「プレミアム付き荒川区内デジタルお買い物券」9月7日正午より第二次販売開始です。今回は先着順、売切必至ですのでぜひお忘れなく！当店のお買い物、修理代や、宅急便お持込み発送運賃のお支払いでご利用頂けます。

■メガネのサトウ■https://megane-sato.com

南千住5の43の13【東京新聞並び】

℡０３（３８０６）４９３０

★休業日のご案内★

8月～9月……毎週火曜日と、9月21日（祝）は休業日です。

★営業時間のご案内★

□平日（月～金）…午前9時～午後6時30分

□土休日…午前10時～午後5時