南千住警察署からのお知らせ

注意!!

社長・上司を装ったメールが急増中

会社の社長。会長などをかたって、社員にニセのメールを送りつけ、社員がだまされ、会社のお金をだましとられる被害が発生しています。

例えば

□業務プロジェクトに対応するためにLINEグループを作成した後、招待して「取引相手の振込先情報を送るから今すぐお金を振り込んでほしい。」など、一見業務に見える内容のメールを送信してきます。

□その後、経理担当者等を含んだグループを作らせ、支払い名目でお金を振り込ませる手口です。

昨年末頃から全国でこのような社長の名前を「使用した不審なメールが社員に届いたなどといった事案が報告されており、被害も発生しています。

重要

社員の皆様に対して

★着信メールのアドレスの確実なチェック

★社員同士で情報共有

★社長・上司への確認の徹底

といった注意喚起を行っていただくとともに

★サイバーセキュリティの強化

★社内の情報の集約と対策の周知

★関係部署（子会社等）への確認

などの対策をお願いします。

南千住警察署03（3805）0110

☆荒川消防署からのお知らせ

日頃の消防業務へのご協力、誠にありがとうございます。

今回は、災害時の備えとしての「自助」と「共助」についてお知らせします！

自助とは？

災害時に、一番大切なのは、自分や家族の身を守ることです。それが「自助」です！

共助とは？

自分の家や近所から、万一火災が発生した場合などに、近隣住民で消火活動や、救助活動を行い、助け合うこと。それが、「共助」です！

首都直下地震の発生が危惧されている現在皆様の力が必要です！

地域の方々と繋がりを深め、災害時に助け合える関係を築きましょう！

詳しくは荒川消防署まで
お問い合わせください！

【問合せ先】荒川消防署
TEL（3806）0119

今年も汐入公園の桜はたくさんの人でにぎわいました。そして8丁目の街中や汐入に続くドナウ通りに、色とりどりのつつじも咲き始めています。会社でも家でも長時間座っていると、つい猫背や前傾姿勢、背もたれによりかかってしまい、腰やお尻が痛くなってしまいますね。腰が楽で正しい座り方は、耳・肩・腰が一直線であること。その姿勢をキープするのは難しいですね。そこでオススメなのは、骨盤がホールドされて理想的な座り姿勢をキープできる西川のキープスクション。「仙骨」「坐骨」「大腿部」の三つの部位をサポート。仙骨と坐骨をやさしくホールドすることで骨盤の立った理想の姿勢を自然と保つことができ、長時間でも疲れにくい楽な座りをキープできます。私はフローリングでも使っています。今までは、立ち上がるときお尻と腰が、「いてぇててぇ…」となっていたのですが、使ってみたらいつもより痛くない！あくまでも個人的な感想ですが。店頭に見本がありますので、気軽に体験にいらしてください。

来月は「母の日」。いつも家族のために動いてくれるお母さんのプレゼントにいかがですか。西川キープスクッション10000円+税
腰までホールドできるキープスforBEAUTYは13000円+税

ふとんの店おかもと89（ハチキュウ）
南千住8-12-5-108　べるぽうと東館1階
TEL03（3801）4725
営業時間　朝10時から夜6時　水曜定休
futon_no_mise_okamoto89@sky.plala.or.jp

ふとん屋あやの眠りのメモ
TEL3801-4725

メガネ関連「価格状況」と当店の対応

こんにちは、メガネのサトウです。

中東情勢の悪化や、中国との関係の変化、また、継続する円安によって、日本国内では様々な価格の上昇が懸念される今日この頃です。私がメガネ業界に飛び込んだのはミレニアムイヤーの2000年、いわゆる「就職氷河期」の真っ直中でした。当時はバブル崩壊後のデフレ不況で、人もモノもあふれ、商品・サービス・給料、全てが「安く、安く、もっと安く…」だったと記憶しています。あれから四半世紀、すっかり景色は変わりました。メガネ関連でも、たびたび仕入先から値上げ情報が入るようになり、私も困惑するばかりです。例えば、メガネフレームは、国産の高品質な素材（レアメタルなどを含有する、チタン系の特殊合金）を用いる製品を中心に価格が上昇しています。レンズは、需要減少と原材料費・電力費高騰などによって、ガラス製品が大幅な値上げとなっており、この先、原油高が続いた場合は、主力のプラスチック製品にも影響が出る恐れがあります。その他、メガネケースや消耗部品なども、値上がりした物が少なくありません。当店では、仕入れを工夫し、無駄な経費を省くことで、お客さまへの価格転嫁を最小限に抑えるよう努めて参ります。また、荒川区などの消費者支援策にも参加し、皆さまにお得にお買い求め頂けるよう、頑張ります。セール情報は、当店ホームページ（左記）を是非ご覧下さいませ。

■メガネのサトウ■https://megane-sato.com
南千住5の43の13【東京新聞並び】
TEL03（3806）4930
★休業日のご案内★
4月～5月…毎週火曜日は休業日です。但し、4月28日のみ午後1時～午後6時まで臨時営業します。また、4月29日（祝）、5月4日（祝）・6（振）は臨時休業いたします。
★営業時間のご案内★
□平日（月～金）…午前9時～午後6時30分
□土休日…午前10時～午後5時

消費生活アドバイザー
佐藤祐一郎