南千住警察署からのお知らせ

SNSでの結婚（ロマンス）の話は詐欺！

SNS型ロマンス詐欺とは、

SNSを通じて、恋愛感情や親近感を抱かせながら投資に誘導し、投資金名目や交際を続ける名目で金銭をだまし取るもの。

☞check

□ InstagramやFacebookなどのSNSで知り合った。

□ 相手が外国人（在外日本人含む）と名乗っている。

□ 「二人が将来のために貯金しよう」などと貯蓄をすすめられた。

□ 「荷物を送ったから受取手数料（関税）を払って」「会いに行くから航空券代を払ってほしい」などと、個人名義の口座へ入金するよう要求された。

★ 恋愛感情等を利用した詐欺に注意！

LINEを悪用した詐欺に注意

LINEでは、不審なアカウントから勧誘があった場合はLINEへ通報すること、友だち以外の連絡を拒否したい場合は、「メッセージ受信拒否」設定を行うことをすすめています。

南千住警察署　03-3805-0110

荒川消防署からのお知らせ

日頃の消防業務へのご協力、誠にありがとうございます。
今回は、**『消防団員募集』**についてお知らせします！

現在荒川消防団では、団長以下214名の団員で構成されています！

- 災害発生時の対応
- 防災訓練の指導
- 広報活動
- 応急手当の普及　等

幅広い活動を行い、地域の安全を守っています！

地域防災の要として、共に荒川区を守りましょう！

注目！

また、活動に対して
- 報酬（年額42,500～円）
- 費用弁償
（災害や警戒等に対する処遇）

等が支払われる処遇対策もあります！

ご興味のある方は
荒川消防署消防団事務局までお問い合わせください！

【問合せ先】荒川消防署
TEL（3806）0119

雪が降ったかと思えば、春のようなぽかぽか陽気に。体も脳もついていくのが大変ですね。春は移動の季節。進学や転勤などで新生活を始める方も多い時期です。引っ越しを機に寝具を新しくされる方も増えています。まくらも大切ですが、実は敷ふとんも同じくらい重要です。

睡眠中、体にかかる荷重の大部分を支えているのは敷ふとん。体への荷重は頭部8%、肩・背中33%、臀部44%、腿から足15%といわれています。熟睡のために大切なのは、体圧を分散し、自然な寝姿勢（S字カーブ）を保つこと。柔らかすぎると沈みすぎて腰が曲がり、寝返りがしにくくなります。硬すぎるとお尻が沈まず、腰のアーチが張って緊張状態に。寝返りが増え、熟睡しづらくなります。身長や体重のバランスによって、合う硬さは異なります。

こころよい敷ふとんとは
- 自然な寝姿勢を保つ
- 体圧を分散する
- 血行を妨げにくい
- 仰向け
- 横向きどちらも快適
- 湿気がこもりにくく、お手入れが簡単

そんな条件を満たすものです。

春の新生活前に、眠りを見直してみませんか？ぜひお気軽にご予約ください。

◇ふとんの店おかもと89（ハチキュウ）
南千住8-12-5-108　べるぽうと東館1階
℡03（3801）4725
営業時間　朝10時から夜6時　水曜定休
futon_no_mise_okamoto89@sky.plala.or.jp

ふとん屋あやの眠りのメモ
℡3801-4725

消費生活アドバイザー
佐藤祐一郎

眼鏡屋の先生になった気分

こんにちは、メガネのサトウです。当店は日々、良いメガネづくりを通じてお客さまの役に立てる店であることを心がけていますが、同時に、地域の皆さまとのコミュニケーションや、社会貢献も大切にしたいと考えています。その一環として毎年、近隣の小学校の校外学習を受け入れております。2年生は「町たんけん」、6年生は「職業体験」という学習内容で、いつも数人のグループで来店されます。児童の皆さんには普段、あまりなじみのないメガネ店という空間であり、興味津々といったところでしょうか。私は、質問を受けたり、メガネや工具、機器に触れてもらったりして、当店の仕事を知って頂く機会を提供しています。毎年この時間は、眼鏡屋の先生になった気分で、「どうすればもっと皆さんに関心を持ってもらえるだろうか？」「どうしたら楽しみながら理解を深めてもらえるだろうか？」と、ついあれこれ考えてしまいます。上手く場を盛り上げることができた時は、嬉しく感じるものです。後日、担任の先生から、児童一人ひとりがしたためた「お礼の手紙」を頂きました。自分の言葉で、純粋に思ったこと、感じたことが丁寧に記してありました。毎年、これを読むのもまた楽しみなのです。

■メガネのサトウ■https://megane-sato.com
南千住5の43の13【東京新聞並び】
℡03（3806）4930

★休業日のご案内★
2月～3月…毎週火曜日は、休業日です。
★営業時間のご案内★
平日（月～金）…午前9時～午後6時30分
土・休日……午前10時～午後5時