

自宅を狙った犯罪にご注意ください！



○ 施錠を徹底！

「出しや買い物など少しの時間でも玄関などの出入口や窓をしつかり施錠。ドアのツークロック、窓には防犯フィルムや補助錠の設置も効果的です。

○ 来訪者に注意！

まずはインターホンなどで相手や要件を確認。ドアを開ける場合も、ドアチェーンを使用するなど、慎重に対応しましょう。

○ リフォーム業者を装った悪質商法に注意！

悪質業者は、突然訪問して「無料点検」を持ちかけるなど、巧みに不要な工事契約を結ぼうとします。被害に遭わないためには、その場では点検させない・契約しない・キッパリと断る！

★ ご近所付き合いを大切に。

「地域の目」で犯罪の起きにくい街づくりを心掛けましょう。

南千住警察署

TEL 03-3805-0110

消防団に入団しよう

◇首都東京を守る消防団員を募集しています！

消防団は火災などの災害活動をはじめ、応急救護の普及活動や災害を未然に防ぐための啓発活動など、幅広い活動を行っています。会社社員や自営業、学生など、様々な職業や年齢層の方々が、活動しており、それぞれの特技を生かす場が消防団にはあります。

《入団資格》

- ・ 18歳以上の健康な方
- ・ 23区内に居住・勤務・通学している方



みなさんの入団をお待ちしています。



是非お問い合わせください！

【問合せ先】荒川消防署

TEL (3806)0119



ふとん屋 あやのメモ
TEL 3801-4725

昨年の記事を読み直してみましたら、同じように寒暖差があつたようです。今年は雪が降ったかと思えば、半袖をきていたお子さんを見かけたほど暖かい日もありましたね。みなさまいかがお過ごしですか。

あたたかくなると、外出したくなりませんが、鼻ムズムズの季節でもありますね。ひどい方では、頭痛で困るというかたもいらつしやるそうです。もう早めに、薬を飲むほかは今のところないようですね。以外かもしれませんが夜眠るときに、くしゃみ、鼻水などの症状が出るといふこともよく聞きます。まだ朝晩は寒いのでふとんをかけて眠りますので、どうしてもお顔の近くにふとんがあると、寝返りや動くことで、部屋に入り込んだ花粉が舞い、吸い込むことで症状が出るそうです。

この季節は、寝具は干すより、丸洗いがおすすめです。布団専門の業者が中までしっかり洗浄するのでふくらきれいに仕上がります。「洗った後はふとんに入ってもくしゃみ、鼻水が減ったわよ」と、うれしいお声をききます。ぜひお試しください。

シングルサイズで400円〜550円＋税です。サイズや種類によっても価格は変わります。お気軽にお問い合わせください。

ふとんの店おかもと89(ハチキュウ)

南千住8-12-5-108 べるぼうと東館1階

TEL 03 (3801) 4725

営業時間 朝10時から夜6時 水曜定休

futon_no_mise_okamoto89@sky.plala.or.jp

私の新聞投稿の楽しみ方



消費生活 アドバイザー 佐藤祐一郎

こんにちは、メガネのサトウ四代目です。私は、新聞の読者投稿欄を読むのが好きです。お住まいの場所も年代も職業も様々な方の投稿を読むと、自分にはない視点や問題意識を感じ取ることができ、意外な発見があるからです。また、自分が普段から気になっていることを、同じように考えている方の投稿を目にした時は、我が意を得た感じがします。そんな私自身も、過去に何回か投稿し、本紙に掲載して頂いたことがあります。限られた文字数の中で、起承転結をわかりやすくお伝えできるよう文章を考えるのは、頭のトレーニングになる気がします。

先日、駅や公共施設でのエスカレーター歩行に対して、自治体本気で止めさせようという試みを憂う読者様の投稿を目にしました。読んでから、ふと自分の思いがあれこれ湧き上がってきたので、早速東京新聞に投稿してみました。すると翌日電話で、「3月6日、木曜日に掲載予定です。ご投稿ありがとうございました。」と連絡を頂きました。当日の掲載紙は、東京新聞南千住販売店様のご厚意により、余分にお分け頂いております。ご希望の皆様は、当店で差し上げますので、ご覧頂けたら嬉しく思います。どうぞ、お気軽にご来店の上、お申し付け下さいませ。(数量に限りがございます。掲載紙がなくなつた場合は、コピーで代用とさせて頂きます。)

【すまいるたん読者様 謝意企画】5月3日まで「春の遠近両用メガネ相談会」を実施します。遠近両用メガネが初めての方も、掛け替えの方も、じっくり測定と相談、テストレンズで体験の上で一人おひとりに最適なメガネをご提案いたします。ご相談会は、電話予約制(11時お休、お一人あたり1時間前まで)とさせて頂きます。【すまいるたんを見た！とお伝え下さい。読者様限定特典もございます！



■メガネのサトウ ■https://megane-sato.com
南千住5の43の13【東京新聞並び】
TEL 03 (3806) 4930

★休業日のご案内★

3月〜4月...毎週火曜日は、定休日です。

★営業時間の案内★

平日(月〜金)：午前9時〜午後6時30分

土・休日：.....午前10時〜午後5時