

自宅を狙った犯罪にご注意ください！



- **施錠を徹底！**
「ハサミ出しや買い物など少しの時間でも玄関などの出入口や窓をしっかり施錠。ドアのシーロック、窓には防犯フィルムや補助錠の設置も効果的です。
- **来訪者に注意！**
まずはインターほんなどで相手や要件を確認。ドアを開ける場合も、慎重に対応しましょう。
- **リフオーム業者を装った悪質商法に注意！**
悪質業者は、突然訪問して「無料点検」を持ちかけるなど、言巧みに不要な工事契約を結ぼうとします。被害に遭わないためには、その場では点検させない・契約しない・キッパリと断る！

消防団員募集



消防団は火災などの災害活動をはじめ、応急救護の普及活動や災害を未然に防ぐための啓発活動など、幅広い活動を行っています。会社員や自営業、学生など、様々な職業や年齢層の方々が、活動しておられ、それぞれの特技を生かす場が消防団にはあります。

- ・ 23区内に居住・勤務・通学している方
- ・ 18歳以上の健康な方

消防団に入団しよう！

首都東京を守る消防団員を募集しています！



昨年の記事を読み直してみまししたら、同じように寒暖差があったようですね。今年は雪が降ったかと思えば、半袖をきていたお子さんを見かけたほど暖かい日もありましたね。みなさまいかがお過ごしですか。

あたたかくなると、外出したくなりますが、鼻ムズムズの季節でもありますね。

ひどい方では、頭痛で困るというかたもいらっしゃるそうです。もう早めに、薬を飲むほかは今のところないようです。

以外かもしれませんのが夜眠るときに、くしゃみ、鼻水などの症状が出るとともよく聞きます。まだ朝晩は寒いのでふとんをかけて眠りますので、どうしてお顔の近くにふとんがあると、寝返りや動くことで、部屋に入り込んだ花粉が舞い、吸い込むことで症状が出るそうです。

この季節は、寝具は干すより、丸洗いがおすすめです。布団専門の業者が中までしつかり洗净するのでふつくらきれいに仕上がります。「洗った後はふとんになくなつたわよ」と、うれしいお声を聞きます。ぜひお試しください。

シングルサイズで4000円～5500円+税です。サイズや種類によつても価格は変わります。お気軽に問い合わせください。



こんなには、メガネのサトウ四代目です。私は、新聞の読者投稿欄を読むのが好きです。お住まいの場所も年代も職業も様々な方の投稿を読むと、自分にはない視点や問題意識を感じ取ることができます。

ついでに、メガネのサトウ四代目です。

3月～4月

平日（月～金）：午前9時～午後6時30分

土・休日：午前10時～午後5時

おおむね、お一人あたり1時間の予定です

とさせて頂きます。

3月～4月

平日（月～金）：毎週火曜日は、定休日です

土・休日：午前10時～午後5時

★ 営業時間の変更について

メガネのサトウ <https://megane-sato.com>

南千住5の43の13【東京新聞並び】

03(3801)4730

おおむね、お一人あたり1時間の予定です

とさせて頂きます。

おおむね、お一人あたり1時間の予定です