

南千住警察署からのお知らせ

自宅の防犯対策を見直しましょう！

最近、不審者や業者が自宅にきたという相談が増加しています。
「ご注意ください！」

- 在宅時であっても玄関や窓に必ずカギをかけるなど戸締りを徹底しましょう。
- 来訪者は、ドアスコップ、カメラ付きインターフォンなどで、身分や要件を確認しましょう。
- ドアを開ける際は、ドアチェーンやドアガードを付けたまま対応しましょう。

- ★ 窓に防犯フィルムや補助錠を付けたり、防犯カメラ、センサーライトを設置するのも有効です
- ★ 不審者の訪問等があった場合には、ためらうことなく110番通報をしてください。

南千住警察署 03-3805-0110

荒川消防署からのお知らせ

熱中症にご注意を！

これからの時期本格的な暑さが到来し、体調管理が難しくなります。熱中症に注意した生活を心がけましょう。



意識がなかったり、意識がおかしい場合は、すぐに救急車を呼びましょう。救急車を呼ぶか迷ったら、救急相談センター#7119にご相談ください。

【問合せ先】荒川消防署

TEL(3806)0119



ふとん屋 あやのメモ TEL3801-4725

最近、本当に運動していないと思っ、朝のウォーキングを再開いたしました。たまにコースを変えると、映っているアジサイも色や形が変わって楽しいですね。

さて、朝起きると汗をかいていることも多くなりませんか？日中も30℃になることも増えてきましたね。梅雨入りの発表もまだありませんが、湿度も高く、寝苦しい夜もすぐそこに、という感じがですね。日本の夏は湿度が一番の問題ですね。ベッドもふとんもカバーをかけてから、敷パットをもう一枚敷くと背中の中もこもりにくく、気持ちよく眠れますし、寝具を長持ちさせることにもつながります。おすすめは背中の熱がこもりにくく、メッシュの層で通気性の良いパットや、ポリエステル素材よりも天然素材のものが気持ちよく眠れます。綿でも凸凹のあるものや麻など。掛けふとんなら肌触りの良いサラッとした麻やの接触面の素材や綿など。

逆に何もかけないと、汗を吸収できずに身体が冷えすぎてしまうのでご注意ください。

昔と違い、タオルケットよりも肌掛けを購入される方が多くなりました。夏はエアコンをつけて肌掛けをしつかりかけて眠る方が多くなつたのだと思います。日中は暑いだけでも疲労します。気持ちよく、ぐっすり眠ってリカバリーしてください。

ふとんの店おかもと89(ハチキュウ)

南千住8-12-5-108 べるぼうと東館1階
TEL03(3801)4725
営業時間 朝10時から夜7時 水曜定休

「一般公開終了前に「東芝未来科学館」を見学

消費生活 アドバイザー 佐藤祐一郎

こんにちは、メガネのサトウ4代目です。電機メーカー・東芝の企業博物館「東芝未来科学館」がJR川崎駅西口のすぐ近く(ラゾーナ川崎東芝ビル)にあるのをご存じでしょうか？私は小学生の時、社会科見学で旧・東芝科学館を訪ねたきりで、現在の施設はまだ訪ねたことがありませんでした。ところが、6月をもって一般公開終了との一報を聞き、急遽先日見学してきました。館内は3つのゾーンで構成されており、東芝の創業者である(初代)田中久重・藤岡市助の紹介や、冷蔵庫・洗濯機・カラーテレビ・ワープロ・ラップトップパソコンなど、東芝が開発した日本初・世界初の製品を展示する「ヒストリーゾーン」、発電・上下水道・鉄道・エレベーター・医療など、現代の社会インフラシステムを幅広く展示する「フューチャーゾーン」、超伝導実演や静電気体験などが楽しめる「サイエンスゾーン」、どれも非常に興味深いものばかりでした。また、特別企画展「あかりヒストリカ」では、白熱電球からLEDまで、東芝の照明の変遷が楽しく紹介されています。「♪ひかるー光る東芝、まわるー回る東芝」の懐かしい歌も聴けました。来館には予約が必要ですが、本紙発行後、もしかしら最後はまだ間に合うかもしれませんので、関心のある方は東芝未来科学館のホームページをご確認なさってみてください。

おかげさまで当店は開業100周年を迎えました。過日、新聞に折り込みました、「クーポン付き謝恩広告」を店内でもお配りしています。ぜひご来店下さいませ。心よりお待ちしております。

■メガネのサトウ ■https://megane-sato.com
南千住5の43の13【東京新聞並び】
TEL03(3806)4930

★休業日のご案内★
6月7日…毎週火曜日は、定休日です。
★営業時間のご案内★
平日(月～金)…午前9時～午後6時30分
土・休日…午前10時～午後5時