

特殊詐欺被害

激増中！

特殊詐欺被害が後を絶ちません！

南千住警察署管内において、昨年一年間で発生した特殊詐欺被害は六件でしたが、今年はすでに五件発生しており、危機的状况です。

- 区役所高齢福祉課を騙り「給付金に関する書類を郵送したが、返信がない。」
- 息子を騙り「バスに財布と携帯を忘れた。」
- 医療機関を騙り「息子さんが喉の病気になっており手術を受けた。」
- 「トロイの木馬に感染している。お使いになっているパソコンは無効なウイルス」という内容の電話メールは、**全部詐欺！**

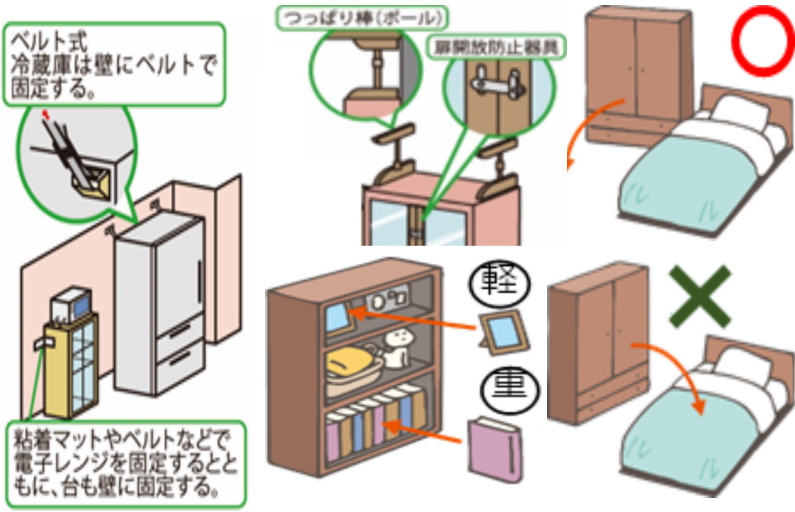
次に狙われるのは、自分は大丈夫と
思っている、
「このあなた！」
十分に注意をしてください。

南千住警察署 03-3805-0110

家具の転倒・落下・移動防止対策

春は、就職・転勤・入学など、新しい生活が始まる季節です。引っ越しや模様替えのタイミングに、家具類の転倒・落下・移動防止対策をしましょう。

〈対策の例をご紹介します〉



固定器具や移動防止グッズはお近くのホームセンターや百円ショップ等で購入できます。

詳しくは荒川消防署ホームページ、または公式アプリをご覧ください。

【問合せ先】荒川消防署

TEL (3806) 0119



ふとん屋
あやのメモ
TEL 3801-4725

汐入公園の河津桜、きれいでしたね。これからはソメイヨシノやしだれ桜、八重桜ですね。隅田川が桜色に染まるのが楽しみです。皆さん、いかがお過ごしですか。

最近睡眠のことがよく話題になります。先日テレビを見ていたら、筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構 機構長の柳沢正史教授が出演されていて、「ぐっすり眠れるために、掛ふとん、敷ふとん、まくらの中で、何か一つ選ぶとしたら、どれが一番重要ですか？」と聞かれて答えは「まくら」でした。「自分の高さにあったまくら」とのことでした。仰向けになる真ん中は低め、両サイドは横を向いた時、肩の高さがあるので、それに合わせて高くなります。自分に合っているか、簡単にチェックするには、ご家族に横から見ていただきましょう。仰向けと横向きを見た場合、立った姿勢と同じであれば大体は大丈夫でしょう。

まくらも重要ですが、ぐっすり眠るには敷きマットとまくらの関係が大切だと思います。せっかく作ったオーダー枕も、何十年も使って柔らかくなってしまったマットで使っては、高さもありませんし寝心地もよくありません。敷きマットはお尻やかかとなど、出ているところは適度に沈み、腰やひざ裏などのくびれがあるところは支える。そして、まくらで首、頭をささえた姿勢が、頭からお尻、かかとまで立っているときとかわらず、一直線になっていれば寝ているときも楽だと思います。

お気に入りの「素材」、姿勢がキープできる「高さ」、寝返りしても頭が落ちない「大きさ」、そして沈みすぎない程度の、頭、首を支えてくれる程よい「硬さ」、枕を選ぶとき、この4点を気にとめて選んでください。

当店ではお作りしたお客様には、最低でも年に一度はメンテナンスおすすめしています。お試してみますので、気になる方はぜひご来店ください。初めてのお方は、お電話でご予約いただけると助かります。

ふとんの店おかもと89(ハチキユウ)岡本亜矢

南千住 8-12-15-108 べるぼうと東館1階
TEL 03(3801) 4725

営業時間 朝10時から夜7時 水曜定休

本年6月1日、開業100周年を迎えます



消費生活
アドバイザー
佐藤祐一郎

こんにちは、メガネのサトウ4代目です。当店の初代・佐藤治男が眼鏡専門店を開業したのは、関東大震災の翌年、大正13年6月のことです。それまでは、青山の方で研鑽を積んでいたようですが、震災後、ある方の世話で南千住にて開業することになりました。お世話になった方は円通寺に眠っているので、この時期、彼岸のお参りは欠かせません。

その初代は日中戦争のさなか、昭和14年6月に急逝、さらに太平洋戦争で店も焼失してしまいました。戦後、疎開先の福島から帰京した2代目・奨、3代目・純郎が地域密着の眼鏡店として地道に営業し、4代目の私に至っております。店は相変わらず小さなままですが、最近近隣の皆さまばかりでなく、当店のホームページやX(Twitter)をご覧頂き、遠方から来店の方もいらつしやるようで、ありがたく思っています。先日は、私のラジオ番組への投稿をお聴きになったというお客さまが、足立区西部からおいでになり、びっくりしたものです。100周年は一つの節目ではありますが、当店はこれからの時代に即して変化しながら、皆さまに変わりなくご愛顧頂けるよう努めて参る所存です。最新のイベント、セール情報などは、公式ホームページ、Xで発信いたしますので、ぜひご覧下さいませ。

■メガネのサトウ <https://megane-sato.com>
南千住5の43の13【東京新聞並び】
TEL 03(3806) 4930

★休業日のご案内★
3月〜4月...毎週火曜日は、休業日です。

★営業時間のご案内★

平日(月〜金) : 午前9時〜午後6時30分

※4月10日(水)は、午後3時までの営業とさせていただきます。(展示会見学のため)
土・休日 : 午前10時〜午後5時