



ゆるく、繋がる 朝カフェの会

毎月第3金曜日の朝7時半から、JR南千住駅から歩いて3分ほどのところにある喫茶店「あいるとんかふえ」で、ネットなどを通じて知り合った人たちが朝食を食べながら歓談する「朝カフェの会」が開かれています。

主催しているのは、荒川区東尾久の鈴木拓さん、千春さんご夫妻。2012年8月、町屋のファミリーストランで、知人たちと朝ご飯を食べる会を始めたのがきっかけでした。

ネットで参加を呼びかけると次第に活動の輪は広がり、今では全国20数か所で同様の会が開かれ、ドイツや台湾でも会を開く人が現れたといえます。

誰かが話題を仕切るわけでもありません。毎回のテーマがあるわけでもありません。だれでも参加できます。途中参加、途中退席も自由。参加者はそれぞれトーストやピザを食べながら、「朝カフェの会」と書かれた青い目印が建てられたテーブルで自由におしゃべりをします。ルールはただひとつ。「人の嫌がることはしない」ということだけです。主婦や学生、会社員ら地域の人たちが、ネットでこんな会が開かれているのを知

り、集まってきました。多いときは10数人、少ないときは数人の規模で会は催されます。これまでに各地で、延べ約1000会場での「朝カフェの会」が開かれているそうです。

鈴木さんはこの活動を「ソーシャル」と呼びます。ちよつと耳慣れない言葉ですが、ソーシャル(Social)とリアル(real)を組み合わせた造語で、「SNSを活用しながら、その外側にいる人たちも巻き込んだリアルなネットワークをつくる」ことを狙いとしています。

そして、インターネットをつかったバーチャルな空間での交流と、実際にお互いの顔を見ながら話をするリアルな空間での交流の両方を大切にする場として朝カフェの会を成立させ、「豊かな人間関係を構築し、すべての人が役割を持ち、幸せを感じられる社会」をつくることを目標としています。

「このカフェに興味をもって何回か通っているうちに、住んでいるところも職場も違う人たちも知り合い、仲良くなっていく。



【南千住朝カフェの会】

開催日時 毎月第三金曜 午前7時30分～9時

場所 あいるとんかふえ

荒川区南千住7-2-15 (コツ通り)

【町屋朝カフェの会】

開催日時 毎週木曜日午前7時～8時30分

場所 デニーズ町屋駅前店

(荒川区荒川7-49-1 2F)



地域とのつながりを求めている人は少なくありません」と鈴木さんは言います。活動の輪はひろがり、「朝カフェの会」のスピノフとして、読書部や英会話部、ランニング部などができて、独自の部活動をはじめているとか。小さなつながりの種をまきたいと思つたら、ためらわずにあなたも参加してみてもいいでしょう

朝カフェの会ホームページ

<http://www.asacafenokai.com/>

お問合せ 3819-3516