



四姉妹で恩送り。元気を配達！ フラワーシスターズ

「歌を届けています。」

フラワーシスターズは、花を愛する4人姉妹（78歳〜84歳）。歌を届けるボランティア活動をしています。

「デイサービスで母がお世話だったので恩送りをしたい」

恩送りとは、誰かから受けた恩を自分が別の人に送ること。そして、その送られた人がさらに別の人に渡す。恩が世の中を回って行くことを指していると井上ひさし氏（作家）は記しています。お母さんを看取り後、恩送りにできることをと考えていた四女の吉岡陽子さんの気持ちを行動へと進ませたのは、2011年の東日本大震災です。

「今出来ることは、今しよう」

今しないと後悔する。姉妹に声をかけて、歌を提供するボランティアを始めました。活動場所は一軒ずつ飛び込んで見つけました。毎月、介護施設や病院等数か所に定期的に歌う楽しさを届けています。

「チームで手作り」

ウクレレ、大正琴など、それぞれの得意な楽器で伴奏し、季節に応じた童謡や懐メロの歌詞と情景を模造紙に書いて参

加者の方たちに歌って頂いています。手書きの歌詞に暖かさを感じます。「涙、出ちゃった。」

訪問先のデイサービス

で、始めは恐る恐る歌っていた方が、大きな声で歌うようになって楽しんで行きました。「来月も来てね。」と帰りに握手を求められることもあります。



デイサービスでの活動

「絵手紙をひとり一人に渡しています。」

年末には、四人で手分けして年賀状としてひと言寄せて絵手紙を書いてお渡ししています。

四人の姉妹が、年



を重ねてからも仲良くお互いを認めあって元気に活動できることは素晴らしいです。ご自身が楽しんで

でいるから、他の方に楽しんで頂けるのでしよう。優しい熱意が伝わり楽しい気持ちの恩送り。

フラワーシスターズの四人姉妹の仲の良さは、四つ葉のクローバーのように出会った人に幸福をもたらす気がします。

フラワーシスターズさんは、今月第4水曜日に、ひぐらしふれあい館で音楽会を開催致します。また、月に一回あらかわ地域活動サロンふらっと・フラットで絵手紙講座を開催しています。

ゆるりとした空間でフラワーシスターズの皆さんと時を過ごしてみませんか。

【オレンジカフェ みんなの茶の間】

日時 12月27日（水）10時30分〜11時30分
場所 ひぐらしふれあい館4階洋室3（東日暮里6-28-15）

参加費 100円予約制
持ち物 ハンカチ マスク

お問合せTEL（5615） 3171

【絵手紙講座】

日時 12月28日（木）13時30分〜16時
場所 あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット

ト 荒川3-49-1生涯学習センター1階（JR「三河島」徒歩5分）



参加費 200円

お問合せTEL（3891） 8571



ハア 踊り踊るなら