☆南千住警察署よりお知らせ

痴漢は犯罪

受験シーズン
電車内での痴漢を許さない！

警視庁公式
防犯アプリ
デジポリス

自分を守り周囲の人も守る。

みんなでなくそう
痴漢被害！

警視庁 防犯アプリ デジ Digi ポリス Police

荒川消防署からのお知らせ

消防団に入団しよう

◇首都東京を守る消防団員を
募集しています！

消防団は火災などの災害活動をはじめ、応急救護の普及活動や災害を未然に防ぐための啓発活動など、幅広い活動を行っています。会社員や自営業、学生や主婦など、様々な職業や年齢層の方々が、2足のわらじで活動しており、それぞれの特技を生かす場があります。

《入団資格》
・18歳以上の健康な方
・荒川消防署管内に
居住・勤務・通学している方

是非お問い合わせください！

【問合せ先】荒川消防署
TEL(3806)0119

ふとん屋
あやの眠り
のメモ
TEL3801-4725

皆さん、年末年始いかがおすごしでしたか？
行動制限のないお正月、久しぶりに親戚や友人と過ごされた方も多いのではないでしょうか。私は父と自転車で白鬚七福神巡りをしました。百花園では甘酒を、長命寺では桜餅を店内でいただきました。墓参り以外で、正月に出かけたのは久しぶりなので、何となく落ち着きませんでしたが、少しずつ変わっているんだなぁと実感しました。コロナ禍で働き方も変わり、在宅ワークの方も増えましたね。最近はまくらを選ぶように、クッションも色々なものがでていますね。西川からも「お尻用のまくら」『Keeps クッション』が誕生しました！在宅ワーク時に腰がつらく、クッションをさがしていた社員が考えたそうです。長時間座っていると気がつくと背中が丸まっていたり、お尻がずれたり、腰が痛くなったりして、いい姿勢を保つのはなかなか難しいですよね。

そこで坐骨・仙骨・大腿部の3点で姿勢と圧力バランスを整える独自の立体構造で、仙骨をやわらかくホールドするポイントを作り、坐骨がピタッとはまるポケットですべりを抑制、大腿部スリットでかかる圧力を分散。骨盤の立った理想の座姿勢が崩れにくく、長時間でも自然に正しい座姿勢をキープします。素材は高弾力で体圧分散性に優れたウレタンを使用し、通気性を高め、長時間でもムレにくく、快適な座り心地が長く続きます。私の感想は、座ると坐骨と仙骨がピタッとはまって自然と背骨が伸びて腰に優しい感じがしました。店頭にあるのでぜひ、座りここち、お試しください。（税込価格一万千円）

健康は良い眠りから　ふとんの店おかもと89
荒川区南千住8-12-5　べるぽうと東館1階
営業時間　朝10時から夜7時　水曜定休

メガネの祐一郎君のアドバイス

追憶～冷たい水と渋谷の店と！

こんにちは、メガネのサトウ4代目です。寒い冬、店の蛇口から出る冷たい水で手を洗っていると、ふと、新社会人だった頃の記憶が蘇ってきます。22年前、首都圏を地盤とする眼鏡チェーンの新入社員だった私は、渋谷の繁盛店で眼鏡の加工作業や接客を担当していました。新入りが朝、出勤すると最初に行うのは、店内清掃と加工機械の水洗いです。集めたゴミを持ってビル裏のゴミ集積所に行けば、おびただしい数のネズミと遭遇したり、給湯設備が無く、冷たい水しか出ない流し台で雑巾や機械部品を洗っていると、手がかじかんだりして、本当に嫌だったものです。当時は仕事も「先輩から教えて貰うのでは無く、盗んで覚えよ！」という風潮で、無給の早出や残業も当たり前、時には厳しいお説教。今だったら「ブラック」などと揶揄されるのかもしれませんが、就職氷河期のあの頃は我慢するほかありませんでした。けれども、私の作業ミスを先輩がカバーして下さった心苦しい思い出や、終業後、麻雀や飲みに誘って下さった楽しい思い出もありました。

その支店も、噂に聞けば市場環境の変化が原因でしょうか、昨年冬に閉店してしまい、既にありません。あの頃の様々な体験が、今こうして自分の店を運営する上で貴重な礎になっていることは間違いなく、感謝と惜別の念に堪えないものであります。

■メガネのサトウ■ https://megane-sato.com
南千住5の43の13【東京新聞並び】
TEL03（3806）4930

★休業日のご案内★
1月～2月…毎週火曜休業です。

★営業時間のご案内★
平日（月～金）…午前9時～午後6時30分
土(休日)…午前10時～午後5時

（※）2月末まで、平日の午後5時以降に限り「予約営業」を実施中です。待ち時間なし、他のお客さまと重ならず貸切で安心してご来店頂けますので、お気軽に電話でご予約下さいませ。ご予約は当日の午後5時まで承ります。なお、ご予約のない場合は午後5時で終業とさせて頂きます。

消費生活
アドバイザー
佐藤祐一郎