



## 心の語録⑩

「言葉の壁より、心の壁を乗り越えて」

第395号 彼を知り、己を知る心の壁を無くして集う多言語パーク

「遅い方に合わせてサポートします。」

第396号 歩いて、伸ばす健康年齢NPO法人東京ハイキング協会

一人のための一時間 「この時間はこの患者様だけのもの」 「病気ではなく、人を見る」

第397号 看護師つれづれ日記③訪問看護師のつぶやき

「コツコツと貯めた百円玉がギツシリと入ったビニール袋を預けて下さった方もいらっしやいました」

第398号 十匙一飯 西日本豪雨災害 義援金支援募金のお願い

「リュック背負って長靴で」

第399号 お疲れ様です。ありがとうございます。西日本豪雨災害支援派遣で似島（のしま）へ

「行きたいと心が動いた。」 「どんなにこの水が飲みたかったことだろう。」

第400号 硫黄島 戦没者遺骨収集派遣に参加して 高津励さん

「失敗しても大丈夫。」

「忘れたらまた覚えればいいのです」

第401号 手品を学んで、楽しんで。脳を活性化 笑顔を配布する 荒川マジック

クラブ

「積極か消極かで一生決まる」「継続は力なり」「やるのがいっぱい。忙しいです」「明日に向けて歩いて行こう。」

第402号 心と脳と身体を動かす 健康長寿の方たちとの出会い

「喜んでいただけることが喜び」

第403号 琴線に触れる歌声を届けるボランティア合唱グループ「ジュピター」

「久しぶりに会えた。」 「旦那はよくなったか。」 「こんどお花一緒に植えような。」

第404号 西日本豪雨被災地つながりの再生 「障がいを受け入れたら気分が楽になりました。」

第405号 会って、聴いて、心の壁を取り除く。背景を知り、寄り添える。「きもちトク」

「助けてと声があげられない。」

第406号 添え木になって、子どもに笑顔をもたらす ボランティア大募集 あらかわ子ども応援ネットワーク

「ヘルプマークは優しさをつなげます」

「知って、いたわりへ」

第407号 ご存知ですか 安心のお守りヘルプマーク

「感謝してもしきれないです。私も誰かを助けられる存在になりたい。」

第408号 赤ちゃん育て応援！赤ちゃん（生後6か月まで）ボランティア大募集！  
35（産後）サポネットin荒川

「自分がされていやなことは人にしない。言わない。」 「出会いは奇跡」

第409号 優しい気持ちに出会える映画「みんなの学校」を観に来ませんか

「精出せば凍る間もなし水車」

「倒されし 竹はいっしか立ちなおり

倒せし雪は 消えてなくなる」

第412号 哲たいこもち 哲ゆうげんてい 哲間 悠玄亭玉介さんのお座敷

「みんなと一緒に食べるって美味しいね。本当に楽しい。一人でテレビ見て食べるのは味気ない。」

第415号 「つながる・はなす・一緒に食べる 楽しい・おいしいを誰かと一緒に」 孤食から共食へ 汐入地域食堂

「子どもが好きな方なら誰でも」

「自分に役割ができる」

第416号 子どもと過ごす至福の時間 あらG（ジ）に参加しませんか 「気づきが備えになる」

第417号 歩いて学ぶ、防災・人命救助 峡田ふれあいまち歩き

「子どもも大人も生き生きと」

第418号 みちあそびで宝庫の時間を 平成30年6月～31年5月迄の紙面の心の語録です。

一期一会。人との出会いは天文学的奇跡と言われています。お話を伺う時間は、前向きさ、誠実さに触れられる至福の時間でした。