アロマテラピーアドバイザー

ふとん屋あやの眠りのメモ

℡3801-4725

5月末からはじまったワクチン接種も順調に進んでいるようですね。みなさまいかがおすごしですか。65歳以下の私たちも7月には案内の手紙がくるかも！これもオリンピックが開催されるから接種が早まったのかもしれませんね。さて、湿度が多いこの時期、敷きふとんの下はどうなっているのでしょう？フローリングの上に直接ふとんを敷いている方も多くいらしゃいます。通常、一晩眠るとコップ一杯半ほどの汗をかくといわれていますが、真夏になればもっと汗をかき、湿度が布団にたまりますよね。梅雨時期など気がついたらふとんの裏がかびていた!?なんて声もたまに聞きます。下に「すのこ」を敷いたり、重ねたふとんの間に新聞紙を入れたりされる方も。でも重ねれば重ねるほど湿度はたまりやすいです。おすすめは吸湿作用のあるシートを一枚敷くことです。当店でも敷きふとんをお求めの方には、お勧めしています。西川の「ドライウェル プラス」は東洋紡の高吸放湿性能繊維を使用して「消臭性能」もアップしました。自宅でも洗えて、湿気が溜まったらお知らせセンサーがピンクに変わって干すタイミングをおしえてくれます。風通しの良いところに干して乾燥させるだけで吸湿力は元に戻ります。私はベッドですがマットの下に敷いています。お恥ずかしい話ですが、以前、ベッドの頭のところ、ヘッドボードの裏にカビが発生してしまったことがあったのですが、マットは無事でした。ドライウェルを敷いていたからかな！なんて、個人的見解です。湿度の多くなるこの時期にお勧めです。シングルサイズ９８００円＋税、ダブル１４８００円＋税

ふとんの店おかもと89（ハチキュウ）

南千住8-12-5べるぽうと東館1階

営業時間　朝10時から夜7時　水曜定休

ミチコさんの花便り

岡田生花店

ベルポート汐入店

営業10～19時

水曜定休

℡・Fax3802-8716

6月に入りいよいよ梅雨の季節になりました。来月にはオリンピック・パラリンピックも開催される（？）ようです。

今月は6月の第3日曜日の父の日についてお話しようと思います。

5月の第2日曜日は母の日だというのはご存じだと思います。父の日もちゃんとあります。6月の第3日曜日です。父の日の始まりはアメリカのワシントン州にソノラ・スマート・ドットという女性が住んでいました。

ソノラは男手一つでソノラを含む6人の子供を育てた父を尊敬していました。１９０９年5月に教会で行われていた母の日のお祝いに参加していたソノラは、父の日がないことに気が付きました。母の日は１９０７年5月に制定されていましたが、父の日はなく父の日を作ろうと思ったソノラは教会の牧師に相談しその翌年１９１０年6月の第3日曜日に初めての父の日のお祝いが行われました。父の日が正式にアメリカの祝日として認定されたのは６０年後の１９７２年でした。

母の日はカーネーションを贈りますが父の日には何の花を贈るのでしょうか。アメリカでは健在の方には赤いバラを、亡くなった方には白いバラを贈るようです。日本では黄色のばらを贈ることが多いようですが特に決まりはないので季節的にもひまわりを贈る方が多いと思います。今年はステイホームで家にいる時間が多いので家の中で楽しめるお花を贈ってみてはいかがですか？

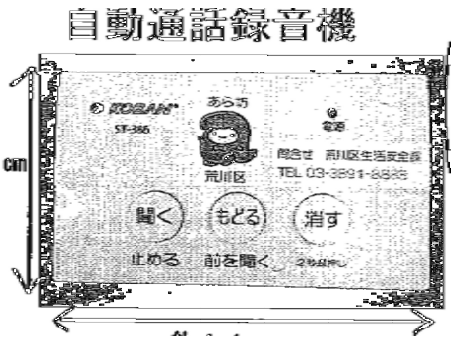
6月の定休日は2、9、16、23日です。

☆南千住警察署よりお知らせ

★あかおにちゃんからのお願い

南千住署管内　特殊詐欺アポ電が連日、入電。「区役所です。還付金があります・・・」て電話がかかってきたら詐欺

自動通話録音機で犯人からの電話をブロック！荒川区では65歳以上の方が居住する世帯に無料で設置。場所を取らないコンパクトサイズ。取付簡単、簡単操作。（通信環境により取付けできない場合があります。）



南千住警察署

℡ 3805)0110

身の回りの危険物品の安全な使用、保管方法を再確認しよう

私たちの生活に欠かせない物の中には、危険物を含む製品がたくさんあります。危険物を含む製品を取り扱う場合は、表示や取扱説明書等をよく確認し、正しく使用することが大切です。

◇アルコール取扱い３か条

一、火気の近くでは使用しないようにしましょう

手指消毒の際に使用する消毒用アルコールは、蒸発しやすく、可燃性蒸気となるため、火源があると引火するおそれがあります。消毒用アルコールを使用する付近では、喫煙やコンロ等を使用した調理など火気の使用はやめましょう。

二、詰替えを行う場所では換気を行いましょう

消毒用のアルコールの詰替えを行う場所は、通気性の良い場所や常時換気が行える場所を選び、可燃性蒸気を滞留させないようにしましょう。

三、直射日光が当たる場所等に保管することはやめましょう

消毒用アルコールを直射日光の当たる場所等の高温になる場所で保管すると、熱せられることで、可燃性蒸気が発生します。保管場所は、直射日光の当たる場所などの高温になる場所を避けましょう。

問合せ先

荒川消防署℡（３８０６）０１１９