第453号
令和２年
11月11日

すまいるたうん

発行元
東京新聞
南千住東口専売店
℡5850-3699
発行責任者
鬼塚　佳代子
℡090-2657-0300

妊婦さん、子育てママさんの支え木となる いくじ応援団 たんぽぽ産院

「育児に失敗も成功もない」

荒川一中近くにあるたんぽぽ産院には、妊婦さんや子どもを育てるママやパパたちの育児と育自を応援するいくじ応援団があります。

いくじ応援団では、いくじ経験者やいくじを間近で見てきている助産師や看護師、読書アドバイザー、バランスボールインストラクターなどの有志が産前産後教室（開催時間10～12時、定員七組）を毎月開催しております。

「もうすぐ赤ちゃんが産まれるけれど、上の子がますます甘えん坊に。上の子の対応をどうしよう？」

「寝てくれるにはどうしたら？」

「離乳食のかたさはどれくらいがいいの？」

育児本やインターネットで色々な育児の情報が溢れている中、育児に悩んでいる方が多くいます。教室の開催前後の雑談タイムでは参加者さん同士が悩みを吐露し、助産師の鷹巣さんや野嶋さんが寄り添ってアドバイスしてくれます。

「ママが笑顔になると子どもも幸せになる」

おんぶではなく、前抱っこ、布おむつから紙おむつへと出産、育児はどんどん変化しています。四人目を出産された方が一日で退院され、助産師さんがご自宅に訪問してフォローするとの話を伺い、時代は変化していると実感しました。祖母世代と考え方や育児方法が違ってきています。そこで生じる実母や義母と関係の悪化で悩むママも多くいます。子育ては親育てでもあります。そんなママたちに自信を持って笑顔を生み出すお手伝いをするのがいくじ応援団です。笑顔のお母さんが子どもを見つめれば、子どもも笑顔になります。

いくじ応援団の講座に参加して育児や自分を見つめ直す、笑顔を生み出す時間を持ってみませんか。

11月講座はキャンセル待ち状態です。12月講座は下記より申込ください。

◇12月4日（金）ハワイアンリトミック
ミノアカBABY
場所：町屋ふれあい館2階洋室
◇12月11日（金）産前産後バランスボール教室
場所：宮地ひろば館　5階和室
◇12月14日（月）産前・産後ヨガ・絵本教室
場所：町屋ふれあい館2階洋室
12◇月18日（金）アロマ教室「これからの季節対策にお助けクリーム作り」（保湿クリームor風邪予防クリームを選べます）材料費500円
場所：たんぽぽ助産院
料金は1講座1000円チケット6回5500円6か月間有効（現金払い）です。

【お問い合わせ】
◇たんぽぽ助産院
荒川区荒川1－31－8
℡6806 - 5396
メールikugioendan@gmail.com
https://www.ikujioendan.com

SNSリンク　HP　instagram