



アロマセラピー
アドバイザー
ふとん屋あや
の眠りのメモ
TEL3801-4725

気がつけば、あと一か月半でお正月。今年
は自粛期間などがあり、恒例行事が少
なく特に短く感じてしまっています。皆さま
いかがおすごしですか。こんな中でも、
先日浅草の鳥越神社の近くを通りかかっ
たら際に、お酉様の縁日が出ていたのを
見かけて心がホッと温かくなりました。
安心して楽しめる時が来ることを望むば
かりです。

さて、朝晩気温が下がる、寝ていても
首や肩口が寒いなあと感じることもあり
ますよね。朝起きて肩がこっているな
あ、と感じたとき。毛布をプラスする前
に肩当てを試してみたいかがですか。
薄い肩当てなら眠るときにも気にならず、
肩・首をサポートしてくれるので心地良
く安眠できます。ガーゼと脱脂綿でき
たパシーマ製やシルクなどお勧めです。
寒さが厳しくなると羽毛のものなども暖
かいです。以前「冷えて肩がこるので毛
布をください」とお客様が来店されまし
た。話を聞いていると羽毛ふとんは暖か
いが、首の周りが冷えているとのこと、
羽毛の肩当てをお勧めしました。後日、
肩こりも気にならなくなり暖かく眠れた
と喜ばれました。いつものふとんにちよ
こつとプラスして、気持ちよく、ぐっす
り眠りましょう。

ふとんの店おかもと89（ハチキユウ）

岡本 亜矢

南千住 8-12-5 へろへろと東館1階

okamoto89@khaki.plala.or.jp



岡田生花店
ベルポート汐入店
営業10～19時
水曜定休
TEL・Fax3802-8716

今年も残りあと二ヶ月を切りました。今
年はコロナウイルスの影響であつという間
に半年が過ぎてしまいました。まだ収束に
は時間が掛かりそうですね。ウィルスとの
つきあい方が少しづつ分かって来たので感
染には注意しながら上手に生活して行きま
しょう。

今月は“花とみどりのギフト券”につい
てお話ししたいと思います。

ビール券やお米券などのようにお花にも
“花とみどりのギフト券”があります。1
月に入ると年賀状の発売が始まります。
それと同時に喪中がきが届く季節でもあ
ります。今年には特に葬儀に参列すること
出来なかつた方も多くいらつしやつたと思
います。家族葬で行うご家庭も多く、後日
亡くなつた事を知ることも多くあつたと思
います。亡くなつた事を知つた方はお香典
を送るかたもいらつしやいます。“花とみ
どりのギフト券”を差し上げる方が増えて
います。故人の法事やお墓参り、ご自宅用
にと使つていただけます。

種類も千円券と五〇〇円券があり組み合わ
せも自由です。ご予算に併せてお包みしま
す。全国の生花店などでご使用頂けます。
もちろん仏事だけではなく御祝やお誕生日
のプレゼント、季節のご挨拶やゲームなど
の景品としてもお使いいただけます。ご不
明な点はお問い合わせください。

11月の定休日は4・11・18・25日です。

☆南千住警察署よりお知らせ

●特殊詐欺にご用心!!

特殊詐欺の手口は広がり、詐欺犯人達
はあの手、この手でお金を騙し取ろうと
しています。

特殊詐欺の入り口は1本の電話がきつ
かけです。

自宅の固定電話は、在宅中でも留守番
電話に設定することが防犯対策になりま
すが、自動電話録音機を設置すること
さらに安心です。

詐欺の電話に出ないことが一番です。

南千住警察署管内では録音機設置世帯
の詐欺被害発生は0件です。

荒川区では65歳以上の方には無償で自
動電話録音機を貸し出しています。

南千住千住警察署でも受付をしていま
すので、お問い合わせ下さい。即日取付
けいたします。

不審な電話があつたら、一人で悩まず、
警察や家族に相談しましょう。

●ガス・電気等点検業者を装つた
突然の訪問者に注意!!

○在宅中でも必ずドア及び窓を施錠
○来訪者に対応する場合は必ずドアチェー
ンやドアガードを付けたまま対応

○点検業者等を装つた不審者の訪問が
あつた場合はすぐ110番

●自転車盗難被害防止

自転車をとめたら短時間でも必ずロッ
クし、ツーロックで大切な自転車を守り
ましょう。

南千住警察署 TEL 3805)0110

荒川消防署からのお知らせ

電気ストーブ火災を防ごう

《電気ストーブ火災の実態》

これからの季節、電気ストー
ブを使用する機会が増えると思
います。電気ストーブの見た目は直火
(炎)がなく火災になりにくいと思われ
がちですが、ストーブによる火災のうち、
電気ストーブ火災の件数が圧倒的に多い
という実態があります。使用に関しては、
燃えやすいものは近くに置かないなど注
意が必要です。



《電気ストーブ火災の特徴》

電気ストーブ火災の発生原因として、
電気ストーブをつけたまま就寝し、布団
等に接触して火災が発生する事例や、電
気ストーブ上にあつた衣類等が落下し火
災が発生する事例が多いという特徴があ
ります。

死者の約8割を75歳以上の後期高齢者
が占めており、ぼや火災であつても着衣
着火や一酸化炭素中毒により亡くなる方
が多いです。

《電気ストーブ火災を防ぐポイント》

- 外出前や寝る前には必ず電源を切る
- 燃えやすい物を近くには置かない
- ストーブの上に洗濯物を干さない
- 誤ってスイッチが入らないように使わ
ないときは電源プラグをコンセントから
抜く

○電気プラグやコードが傷んでいたら使
用しない

荒川消防署 TEL (3806)0119