まいるたうん 令和2年

発行元 東京新聞 南千住東口専売店 Tel5850-3699 発行責任者 佳代子 Tel 090-2657-0300

⁻きっかけは柿の生産農家への支援から」

りに参

加

ませ

 λ

か

区民ボランテ

イアがかけ

つけました。

致しました。

干し柿作り

には、

<u>二</u> 十

名の

種やハウス物など、 旬 そろそろ店頭に並び始める柿は、 頃から収 種が 始 まります。 早いものだと八月中 九月中 早生 旬

頃には 筆柿 な

ら 十 収 な が \mathcal{O} 穫期 柿が 始ま 露地 は を迎 本格 り、 · 月 中 物も 月 ええる 様 的 収 カ 旬 け 穫 か Þ

柿の きなくなってきてい せ つ 今、 木を傷めることとなってい か . く 実 柿 0 が 生 なっても 産 農家では ま 収 高 穫、 その 齢 、ます。 加 化 結 工 が が 進 み

送ってもら 穫を手伝う現地 なでつくる仕事 区 λ 干 内 0) 昨 仲 车、 有 介で、 志 力 サ った 方 加 東 カゝ 百 ボ Щ ブ ブ 工 5 [梨市 ラ 口 口 す 頂 個 ンテ ジ Ź \mathcal{O} 1 た渋 取 甲 0 エ エ クト) ŋ 州 果樹農家の クトの長 イ 柿を アと連 百目 組 「柿と、 を実施 使 (J 倉含 携 0 収 出 柿

価 ると言わ 「柿が赤くなれば、 が 柿は 高 日 く健康食品として非常に優れ れています。 本全国で収穫されており、 医者が青くなる 栄養 7

ていま たために学名にも 日 かありません。 種類は非常に少なく、 柿 口 は す。 ッパやアメリカには日本から伝 中国や日本など東アジアが 千種 近 \langle \bar{k} あ る品 a k 二十種 i 種 のうち と 記 類足らず 原 され 産で、



四週間で干し柿が完成します。

豊富。 です めて多く含み、 は三 を剥 しま 干し 柿 が、 は 胃腸 す。 排便 いて干すと一日で重さが 倍 柿は生柿よりビタミンC に 代 生柿 を促し、 も増えま わりに糖分は を丈夫に は 特に不溶性 体 を冷 す。 して 有害物質 Þ 食物繊: 約四 内 臓 \mathcal{O} を温 ま を 食 倍 19 物 は す 維 %減 緒 繊 8 が 小 力 きわ に 維

減りました。 二十三日経て重さは 四四 分の に

まで

柿の木のある方、 柿

もぎも致します。

る機 参 柿 今年は 加されました。 (T) 昨 紐 会 年の干し柿作 を伝わるように \bar{O} 区内の 少 な 1 沙渋柿を 状 ŋ 況 É \mathcal{O} 中 は、 してご家族と共 方 心 に収 家 吊 カゝ るさ 穫 5 外 出 干

だけ しています。 柿 柿 あちこちに吊る 作 で 作 :りを行 り ŧ 地域 0 ボ ラン 貢 1 献 ま テ す。 に 柿 イ な が T ŋ 柿 見 ま \mathcal{O} \mathcal{O} 方も す。 提供 をさ また、 るように 五. 一名募 n 干 る



お問い合わせ

荒川区社会福祉協議会 稲葉さんまで

TEL: 03-3802-3338 FAX: 03-3802-3831

E-mail : jigyo@arakawa-shakyo.or.jp