



アロマテラピー
アドバイザー
ふとん屋あや
の眠りのメモ
TEL3801-4725



岡田生花店
ベルポート汐入店
営業10～19時
水曜定休
TEL・Fax3802-8716

いつも通り桜が満開の春ですが、今年の桜は格別にきれいにみえました。そう思えるのも健康であればこそなんだとおもいます。皆さまいかがお過ごしですか。

4月に入り桜も満開になりましたが、コロナウイルスの影響で外出を控えている方が多いと思います。どこで誰から感染するか分からないので外出は極力控えましょう。こんな時だからこそお家で出来る事をしましょう。普段出来ないお掃除や断捨離、興味のある事を始めるいい機会なのではないでしょうか？お花をかざってみるのも気持ちが変わっていいのではないのでしょうか？

そこで今月はお勧めの切花をご紹介します。お勧めの切花はユリ・トルコキキョウです。ユリもたくさん種類があります。香りが強くても好きではないと言う方には鉄砲ユリ・スカシユリなどは香りが少ないので香りが苦手な方にはお勧めです。逆に香りを楽しみたい方にはカサブランカ・イエローウィンやピンクのユリのソルボンヌがお勧めです。同じユリでも値段がかなり違います。産地・品種・輪数など同じカサブランカでも輪数が少なかったり茎が柔らかいものなどは安めですし、茎がしつかりとっていて輪数が6から8輪くらい付いている物はお値段も上がります。品質のいい物を買った方が長い間楽しめてお得です。

暖かくなり、ふとんのメンテナンスのころですね。冬用の羽毛ふとんや綿ふとんなどしまうため、お天気の良いときに干すかたも多いことでしょう。セーターや服は洗ってからしまいますが、ふとんは家で洗えません。今は大型のコインランドリーで洗えるところもあるようですが、うまくいわずに持ちこんでいらつしやるお客様もありました。大切な布団ですから、専門店に出されることをおすすめします。

羽毛布団は3年から5年に一度は丸洗いをおススメいたします。

花粉の多いこの季節は、アレルギーの方に特におすすめです。布団に入ると咳が減って、ぐっすり眠れるようになったと言っていたこともありました。今は免疫力を高めるためにも、バランスをとれた食事、身体を温めて、適度な睡眠が大切です。ぐっすり眠って、健康第一です！

ふとんの店おかもと89（ハチキュウ）
荒川区南千住8-12-5

へるぼうと東館1階

※コロナウイルスの感染拡大の状況によっては営業時間の短縮や休業する場合があります。

☆南千住警察署よりお知らせ
鍵、かけ忘れていませんか？
自転車は通勤通学、買い物など日々の生活に欠かせないものになっていて、万が一盗まれてしまったら、生活に支障が出てしまいます。

- ・ 昨年発生したものの特徴としては、約半数が無施錠の自転車
- ・ 3分の1が自宅敷地内やマンションの駐車場で発生

となりますので、自転車を利用したときは、短時間でも必ず施錠し、帰宅したら、家に入る前に再確認して下さい。その他に、路上での被害も多く発生しています。

駐輪場に比べて路上は目につきやすく、犯人にとって盗みやすい場所と言えます。また、放置自転車は歩行者の安全な通行を妨げ、緊急車両の通行の障害にもなりますので、自転車は駐輪場に停めて下さい。

万引きは犯罪です

最近、管内のコンビニやスーパーでの万引きが多く発生しています。

「きつとバレない」「誰も見ていない」と軽い気持ちや、ストレス発散やスリル感を求めてなどと簡単な気持ちで万引きは済みません。

万引きは犯罪です。刑法235条の窃盗に該当し、10年以下の懲役又は50万円以下の罰金が科される可能性があります。

南千住警察署 TEL 3805(0)110

荒川消防署からのお知らせ

首都東京を守る消防団

今あなたの力が必要です 消防団員募集
消防団はさまざまな仕事に就きながら「わが街を守る」という使命感のもと、自営業や会社員、主婦や学生などで組織されている消防機関です。地域に密着し、街に精通している消防団は安全・安心な街づくりに欠かせない存在です。

《消防団の組織構成等》東京都内には現在98の消防団が組織され、約2万6千名(定員)の消防団員と約2千2百台の消防ポンプ車等で都民の安全を守っています。荒川消防団では令和2年4月1日現在、238名の団員が活躍しています。

《消防団の主な活動内容》

消防団員は災害時の対応はもちろん、災害が起きた時のために普段から地域のみなさまに防火防災に関わる啓発活動を行っています。

平常時

- ・ 災害現場での活動を想定した訓練
- ・ 住民の防災行動力を高めるための初期消火や応急救護などの指導
- ・ 地域のお祭りなどの警戒活動

災害時

- ・ 自宅や職場から現場に駆けつけ消火活動
- ・ 大規模災害時に消防署と連携した住民の救助活動や応急救護活動
- ・ 大雨等で増水した河川の警戒や避難誘導等の水防活動

《入団後の処遇》

消防団員は、特別職の地方公務員です。年額報酬と災害や警戒等で出場した際の手当が支払われます。また、各種制度も充実しています。

荒川消防団の入団資格

- 1 年齢18歳以上の方
- 2 心身ともに健康な方
- 3 荒川消防署管内に居住、勤務、又は通学している方

入団に関するお問合せは荒川消防署まで

TEL (3806) 0119

