



アロマテラピー  
アドバイザー  
ふとん屋あや  
の眠りのメモ  
Tel.3801-4725

私は最近鼻が出たりくしゃみやみをしたりと、風邪ひいたかなと思いましたが、あれ？暖かいのもう花粉が飛んでいるのですね。みなさまはいかがおすごしですか？

アレルギーのある方は、洗える掛けふとんをお使いになる方も多いのですが、洗えるものは化学繊維の物が多く、ムレにより汗をかいてしまうことも。天然繊維のふとんなら真綿ふとんがおすすめです。「真綿」とは蚕の繭(まゆ)をわた状に引きのばした物を言います。そのわたを薄く引きながらひろげ、幾重にも重ねてふとんを作ります。重ねることで空気層が出来て、ふんわりとあたたくく、保温性、吸湿性、放湿性にすぐれたふとんになります。そして真綿の繊維はたいへん長く、丈夫で、綿ホコリが出にくく清潔です。アレルギーの方や、ぜんそくの方にもおすすめですよ。

以前、福島県伊達市の真綿を作っている方のお宅に伺って見学させて頂きましたが、繭から真綿を作っている方の手が「つつ、つつ」でした。素肌と同じたんぱく質を成分とする繭糸から作られているから肌にも優しいです。真綿に触れながら感性面効果を測定したところ、ストレスなどの不快感は緩和されて、喜びやリラックス感などの数値が増えていたそうです。(西川調べ)冬は掛けふとんの下に、春や秋は一枚で、そしてクーラーを使う夏にも、ほぼ一年中使えます。

子どもから大人までどの年代にも気持ちよい眠りを誘います。店内では繭や真綿など触って体験して頂けます。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

荒川区南千住8-12-5 ベルぽうと東館1階  
ふとんの店おかもと89

営業時間 朝10時から夜7時 水曜定休



岡田生花店  
ベルポート汐入店  
営業10~19時  
水曜定休  
Tel.・Fax3802-8716

寒さが一段と厳しくなってきました。オリンピック・パラリンピックまで半年となりましたが、新型コロナウイルスが流行っているようです。原因が特定されていないのでとにかく予防が一番です。人混みは避けてマスクを付けて手洗い、うがいを必ずしましょう。くしゃみやみをするときにも手で口をふさぐのではなく腕をまげて口を覆うようにしましょう。手で口を塞いでしまうと手にウイルスが付着してしまうので気をつけてください。

2月はバレンタインデーについてお話したいと思います。バレンタインの始まりはキリスト教のバレンタイン司祭の名前由来していると言われています。3世紀頃のローマでは皇帝によって若者の結婚が禁じられていました。そこでバレンタイン司祭は愛し合う若者達を哀れに思い密かに結婚させていました。そしてこのことが皇帝にばれてしまい処刑されてしまいました。その処刑された日が2月14日でした。海外では男性から女性にプレゼントを贈ることが一般的でお花やカードのほかアクセサリーも定番になっています。インドやベトナムでは男性から女性に花束を贈ります。最近では日本でもフラワーバレンタインというプロモーションが行われています。男性にもお花を手にとってもらいやすいような商品もたくさんありますので是非大切な人にお花を贈ってはいかがでしょう？

今月の定休日は5・12・19・26日です。

☆南千住警察署よりお知らせ

◇自転車どろぼうに要注意!  
南千住警察署の管内で一番多い犯罪被害は自転車の盗難です。

1人1台自転車を持つている今の時代、自転車は盗まれると日常生活に支障が出来ますし、ひったくり等の犯罪に使用される可能性もあります。

急いでいる時に限って、「あれ、自転車の鍵かけたっけ?」と不安になったことはありませんか?

南千住における、主な被害場所は、駅周辺の駐輪場と自宅やマンションの駐輪場です。自転車から離れる前に、鍵をかけたか必ず確認しましょう。

また、路上に停めてある自転車は狙われやすいので、防犯カメラや照明設備など、管理が行き届いた駐輪場に停めるようにしましょう。

さらに、Wロック(複数ロック)にすることで犯人が鍵を壊すのに時間がかかるので、盗まれにくくなります。

◇その人、騙されていませんか?

あなたの目の前で携帯を使いながらATMを操作している人は、もしかしたら詐欺の被害に遭っているかもしれません。

ATMを使ってお金が返金されることは絶対ありませんので、万が一そのような場面に遭遇したら、迷わずすぐに声をかけ、警察に通報してください。

南千住警察署 Tel. (3805)0110

荒川消防署からのお知らせ

火災から尊い命を守ろう

令和2年3月1日(日)から7日(土)は春の火災予防運動

◆令和元年中の火災状況

令和元年中の荒川消防署管内の火災発生件数は45件で、平成30年より10件増加しました。火災による死者2名、けが人6名が発生しています。

◆火災の出火原因

電気器具や配線など電気に起因する「電気関係の火災」、使用放置等による「ガステーブル等の火災」が多く発生しました。

↳電気火災を防ぐポイント

- ・コンセントにホコリがたまらないように、定期的に掃除する。
- ・コンセントから抜くときは、電気コードではなく差し込みプラグ本体を持って抜く。
- ・電気コードの折れ曲がり、家具等の下敷きや挟まれに注意する。
- ・電気コードは束ねて使用しない。
- ・テーブルタップは、決められた容量内で使用する。

↳こころ火災を防ぐポイント

- ・調理中に離れない。
- ・周りに燃えやすい物を置かない。
- ・防災製品のエプロンやアームカバーを使用する。

◆イベント案内

○ファイアーフエス2020 inゆいの森あらかわ  
日時: 3月4日(水) 10時~11時10分

場所: ゆいの森あらかわ(荒川2-50-1)

内容: 消防演習、子供向け防火防災ミニ上映、初期消火体験等

○下町人情火災予防フェア in南千住

日時: 3月5日(木) 13時30分~14時30分

場所: イトーヨーカドー食品館三ノ輪店前  
内容: 消防車両の体験乗車、火災予防広報

荒川消防署 Tel. (3806)0119