



アロマテラピー
アドバイザー
ふとん屋あや
の眠りのメモ
TEL3801-4725

急に朝晩冷え込むようになりました。皆さまいかがお過ごしですか？

最近、乾燥しているのか朝起きるとノドが張り付く感じがします。そろそろ加湿器を出さなくてはと思います。そろそろお布団も冬じたく本番。暖かいお布団の定番と言えば羽毛ふとんですよね。でもお布団が暖かいのではないんです。ふんわりした羽毛が空気を含んでいて、掛けるとその空気が体温で温まり暖かくなるのです。保温力もありお手入れも楽で、暖かくて、軽く気持ちの良い羽毛ふとん。暖かい皆さんどのように選んでいますか？種類が色々あつてなかなかわかりにくいですよ。

そこで選ぶポイントは三つ！
一つは羽毛の種類。体が大きいほどダウンボリュームが大きく空気をたくさん含み、少ない量でも暖かいです。ダックよりグース、グースよりマザーグースです。二つ目はキルティングです。キルトの種類によっては中の羽毛が片寄り、使っていると衿元から寒くなってしまうものもあります。キルトは羽毛が一つのマス目から移動しないものがお勧めです。三つめは生地です。生地によっては体と羽毛ふとんの間にすき間が出来る保温力が下がってしまいます。柔らかくしなやかな生地と適度なドレープ（たるみ）があつて体にフィットしてすき間がなく熱を逃がしにくいものが良いです。

当店ではキルティングは中に見えるものや触って頂ける羽毛も店内にございます。お気軽に体験できますのでぜひお立ち寄りください。
ふとんの店おかもと89（ハチキュウ）
荒川区南千住8-12-5 べるぼうと汐入
東館
TEL (3801) 4725

okamoto89@khaki.plala.or.jp



岡田生花店
ベルポート汐入店
営業10～19時
水曜定休
TEL・Fax3802-8716

今年もあと2ヶ月を残すばかりになりました。毎年思うのですが1年つて本当に早いなあとこの季節になると思います。日が暮れるのも早くなり寒暖の差も激しくなってきたためか、風邪をひいている方が多くなつてきています。体には十分注意してください。

11月はお勧めのお花をご紹介しますと思います。11月は1年でも過ぎしやすい季節です。そしてお花も日持ちがする季節です。花鉢では菊の鉢がお勧めです。最近の菊はとてかわいらしい物が多く出まわつていきます。いろいろ色が混ざっている丸い小さな菊の鉢植えや変わった咲き方している物など以前の菊のイメージとは違う物が多くありますので是非お花やさんに行つてみてください。

そして冬の花の代表のシクラメン。外の花壇やプランターに植えるガーデンシクラメンがお勧めです。花が終わったら花がらをとって肥料を与えることで春先まで長く咲きます。日当たりがよい所に植えると色も鮮やかになり下からつぼみも出てきます。球根植物なので上手に育てていくと翌年も楽しめます。

切花ではガーベラがお勧めです。大輪のガーベラは1輪でも十分に存在感があり気温が下がってくると花持ちもよくなるのでお勧めです。水を少な目にするとも日持ちします。

今月の定休日は6・13・20・27日です。

☆南千住警察署よりお知らせ

子どもへの声かけ事案が発生
10月2日（水）午前7時40分ごろ
10月7日（火）午後2時50分ごろ
南千住管内で、子どもに「お菓子を買ってあげる」等との声をかける事案が発生し、その全てが登下校中でした。
お子さまと一緒に次の約束を確認しましょう。
□ つでも防犯ブザーを持っていく。
□ 少しでも怖いと思ったら鳴らす。
□ 大きな声で助けを求めろ。
□ どこに誰と遊びに行くか必ず家族に伝える。
□ 暗くなる前にお家に帰る。
また、通学路やよく遊ぶ場所の近くにある、子ども110番の家、人通りが多い通り、店舗などを確認して、万が一の場合には、助けを求められるようにしましょう。

女性が被害に遭わないための
チェックポイント
□ 近道だからと、人通りが少ない場所を通つていませんか？
□ 歩きスマホに夢中になったり、イヤホン等で音楽を聴きながら歩いたりしていませんか？
□ 玄関の鍵をかけ忘れていませんか？
□ オートロックだからと安心して、周囲をよく確認せずにドアを開けていませんか？
□ 私だけは大丈夫！
一つでも当てはまったら要注意です。気を付けましょう！

荒川消防署からのお知らせ



電気ストーブ火災を防ごう

◇電気ストーブ火災の実態
平成30年の東京消防庁管内（治外法権火災及び東京消防庁管轄外からの延焼火災を除く）の火災件数は972件です。このうち電気製品等から出火した電気火災は205件で、そのうち最も多いのは電気ストーブ火災（カーボンヒーター、ハロゲンヒーター及び温風機を含む）の71件です。電気ストーブ火災で亡くなった方は7人、けがをされた方は35人と人命にかかわる被害が大きい特徴があります。

平成30年に東京消防庁管内で発生した火災▽事例1 居室内で電気ストーブがロボット掃除機に押されて移動したため、置いてあったソファに接触し出火した。
▽事例2 脱衣場を温めるため電気ストーブをつけて放置したところ、洗濯機の上に置いてあったタオルが電気ストーブに落下し出火した。居室内の高齢者が負傷した。
▽事例3 居室内で電気ストーブをつけたまま就寝し、掛布団が電気ストーブに接触し、出火した。居住者の高齢者と成人が負傷した。

《電気ストーブ火災の特徴》
・死者の70%を75歳以上の後期高齢者が占める。
・電気ストーブをつけたまま就寝し、布団等に接触する火災が多い。
・電気ストーブ上にあつた衣類等が落下し、接触する火災が多い。
・ぼやでも着衣着火、一酸化炭素中毒により亡くなる方が多い

《電気ストーブ火災を防ぐポイント》
◎外出・寝る前には必ず電源を切る
◎燃えやすい物は近くに置かない
◎ストーブの上に洗濯物は干さない
◎電源プラグやコードが傷んでいたら使用しない
◎誤つてスイッチが入らないように、使わないときは電源プラグをコンセントから抜く

荒川消防署 TEL (3806) 0119

南千住警察署 TEL (3805) 0110