



アロマセラピー  
アドバイザー  
ふとん屋あや  
の眠りのメモ  
TEL3801-4725



岡田生花店  
ベルポート汐入店  
営業10～19時  
水曜定休  
TEL・Fax3802-8716

今年は何だかまだ日中は暑い日が続きますね。皆さまいかがお過ごしですか？消費税も8%と10%と二段構えになり、ポイント還元制度もはじまりましたが、なんだかよくわからないと思うのは私だけでしょうか。商いをしているので使いこなさなくてはと、Payを携帯に入れてみました。支払画面を出すのに四苦八苦。財布を出す方が簡単でした(笑)もう少し勉強しなくてはと思っています。慣れた頃には還元制度が終了になっていた

りして。最近では春や秋が短くいきなり暑くなったり、寒くなったりと温度差についていけなく、自律神経のバランスがくずれなかなか眠れない方も多いですよね。体の冷えやストレスが原因と言われています。足や腰を温めると疲労が減ったり自律神経のバランスが整いやすいと言われています。いつもはシャワーだけの方も1週間の半分くらいは湯船にゆつくりとつかって、温まってください。そして眠る3時間前には携帯は見ないで、ゆつくりと過ごしてください。3日くらいは落ち着かないかもしれませんがだんだん慣れてくると、眠りが変わります。ぜひお試しください。

荒川区南千住8-12-5 ぽるぽると東館1階  
ふとんの店おかもと89  
営業時間 朝10時から夜7時 水曜定休

10月に入りましたが、例年以上に暑い日が続いています。朝晩は涼しくなりましたが日中はまだまだ暑い日があります。想定外のことが起きることを意識して行動しないといけないですね。

10月は秋にきれいなお花についてお話ししたいと思います。秋というとどんな花が想像しますか？  
まず、コスモスを思い出す方が多いと思います。コスモスは1年草で白やピンク、濃いピンク、黄色などがあります。

◇菊  
菊というと仏壇に飾る菊を思い浮かべますが、ダリアと間違えうほどの大きさの菊もあります。色もいろいろとあり、形も丸いピンポンのような菊や糸のように細いもの縁に色がついているものなどがあります。花がネットに入っている菊もあります。ネットに入っている花は初めから咲いた状態でも出荷されます。つぼみの状態で出荷しても花が咲かないのであえて咲いた状態で出荷しています。花持ちもいいのでぜひ買ってみてください。

◇ガーデンシクラメン  
冬の定番のシクラメンより一足先に出現します。ガーデン用なので外のプランターに植えるのがいいと思います。暑さには弱いので秋の間は涼しいところで育てたほうがいいです。終わった花柄はほとんど摘んでしまったほうが次の花が出やすいです。

10月の定休日は2、9、16、23、30日です。

☆南千住警察署よりお知らせ

『改元詐欺』の次は、『増税詐欺』に要注意!!

1日から消費税が10%となりましたが、「増税に伴い税金の還付金がある。」等といった新たな騙し文句を使って電話をしてくるおそれがあります。

- ・ 計算方法が変わって返金がある。
- ・ 書類を送ったが、手続きがまだです。
- ・ ATMで手続きができる。
- ・ などと言ってきますが、それは詐欺です。還付金の手続きは、税務署や区役所に行き直接手続きをし、その時に申請した口座に振り込まれます。

突然、ATMで手続きを行ったり、電話で口座を聴くことは絶対にありません！詐欺の手口は日々増えています。

常に留守番電話に設定し、メッセージの真偽を確認してから折り返すなど、犯人からの電話に出ない対策をとります。

10月11～20日は  
令和元年全国地域安全運動です。

「守ろうよ、私の好きな 街だから」  
住んでいる、通っているからこそ、街がいつもと違うことに気が付きます。

買い物中や散歩中に、

- ・ 見かけない車が長時間停車している
- ・ 人目を気にしながら、周囲の様子をうかがっている
- ・ 持ち主がわからない荷物が放置されている

など、少しでも「おかしいな」と思ったら、迷わず110番通報をお願いします。

南千住警察署 TEL(3805)0110

荒川消防署からのお知らせ

《11月9日(土)から11月15日(金)は秋の火災予防運動》

《令和元年上半期の荒川消防署管内の火災状況》  
1月1日から9月30日までの荒川消防署管内の火災発生件数は37件で、昨年の同期より13件増加しています。そのうち建物火災は26件で焼損床面積は185㎡です。火災による死者2名、傷者6名が発生しています。

主な出火原因別にみると、1位は「電気関係(12件)」、2位は「ガステーブル等(8件)」、3位は「たばこ(5件)」となっています。※電気関係とは電気器具、配線など電気起因した火災です。

《火災を防ぐポイント》

- 1 電気関係の火災  
電気関係の火災事例として「電気ストーブに寝具が触れる」「定格以上の電力使用による発熱」「トラッキング」などが挙げられます。電気機器の取扱説明書をよく読み、コンセント周りに埃がたまらないように定期的な掃除や点検をしましょう。
- 2 ガステーブルによる火災  
最近の火災原因として、厨房設備等からの出火のほとんどは「放置する・忘れる」ことにより生じます。火を着けたら絶対に目を離さないようにしましょう。また、IH調理器は対応していない製品を使用すると、火災が発生する危険があります。取扱説明書をよく読みましょう。
- 3 たばこによる火災  
たばこによる火災発生要因は様々で、たばこのポイ捨てや寝たばこ、火種の残る吸殻をゴミ箱に捨てて火災になった例があります。たばこを吸う時や捨てる時は十分に注意し、絶対にポイ捨てしないなど喫煙マナーを守るように心掛けましょう。

《イベントのお知らせ》  
日時 11月7日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 ムーブ町屋(荒川7-150-9)  
火災予防業務功労者に対する表彰式や、三遊亭歌司さんによる防火防災講演会を行います。

荒川消防署 TEL(3806)0119

