

発行元
東京新聞
南千住専売店
TEL3803-1781
発行責任者
鬼塚 佳代子
TEL090-2657-0300



すまいるたうん



第426号
令和元年
9月25日

行動の秋です。
10月のイベント参加者募集中

「今日行く場所を見つけて」
10月はイベントが沢山あります。その一部を掲載致します。

◇古い支度の第一歩（4回連続講座）

【日時】①10月3日（木） ②10月11日（金） ③10月18日（金） ④10月25日（金）
※①・④は14時〜15時30分、②・③は14時〜16時 ※開場は13時45分

【場所】 サンプル荒川 第一集会室
【定員】 区内在住・在勤の方、20名
※事前にご予約が必要です
参加条件 4回の講座全てを受講できる方

【内容】 古い支度の準備に必要な事項をエンディングノートの作成を通じて体系的に学ぶことができます。
①エンディングノートとは ②遺言書を書いてみよう ③成年後見制度（任意後見制度）の活用方法を学ぼう ④自分の葬儀を企画してみよう

【申込方法】 電話、FAXでお申込み下さい
【申込み】 あんしんサポートあらかわ
TEL (3802) 3396 FAX (3891) 5290
◇ワークショップ ボードゲームで遊びながら つながりづくり

【日時】 10月6日（日） PM 1時30分〜4時
【場所】 荒川老人福祉センター四階
入場 無料
「自分の手で流れを進めるゲームを」
世界各国で二万種類あると言われるボー

ドゲームは、双六、かるた、トランプ、おはじき、百人一首、将棋、麻雀、囲碁、野球盤、人生ゲームなど電源を使わず、紙やペンやサイコロなどを使って遊ぶゲームです。様々な世代が一緒に楽しめる遊びであり、遊びながら自然にコミュニケーションが取れて繋がりが持てます。

「何十年ぶりかな。7を4枚、出すんだよね」
80代の方々が集って七ならべを行って、います。自然と会話が生まれ、脳も活性化されています。

子ども食堂で食後、子どもたちと触れ合いゲームを一緒に楽しんで頂けるボランティアを多く募集しています。また、自宅に眠っている持ち運び可能なゲームの寄付も募っています。

【問合せ】 鈴木さん TEL090 (4411) 5996

◇銀の杖三十周年記念トーク

「認知症になってもありのまま」
【日時】 10月12日（土） 午後1時開場 1時30分開会

【場所】 ゆいの森あらかわホール
参加費無料 定員百名
テーマ 「認知症になっても笑顔で」
講師 中田実紀雄氏（まんが日本昔ばなし元プロデューサー）・中田満千江氏（中田氏夫人）・和田行男氏（介護福祉士）

申込 江口さん TEL (3800) 3346
◇かみしばい・手話音楽で手話体験

【日時】 10月15日（火） 10時〜12時

【場所】 ゆいの森あらかわホール
入場無料（託児あり生後六か月より申込順）
手話講座と小原佳江さんによる手話音楽、

三橋とらさんの紙芝居「手話でお話ししてみよう」があります。

【申込方法】 名前・住所・電話番号・託児の有無を明記のうえ、はがき・Eメール・Faxにて左記に申込みください（※託児申込みは10月1日まで） 荒川区社会福祉協議会 地域ネットワーク課手話体験

会係 〒116-0003 南千住1-13-20 TEL (3802) 3338 Fax (3802) 3831

◇ドキュメンタリー映画

「ぼけますから、よろしくお願いします」
【日時】 10月31日（木） 14時〜16時（13時30分開場）

【場所】 ゆいの森あらかわホール 入場無料
【申込方法】 事前申込制 区在住、在勤在学の方定員百名（抽選） はがきに名前（ふりがな）・住所・電話番号を明記し左記へお送りください。（十月一日〜十日必着）
荒川区社会福祉協議会 気付 傾聴ボランティア

アグループダンボの会 〒116-0003 南千住1-13-20
問合せ TEL (3802) 3338

◇ホームビジター養成講座

【日時】 10月17日（木） 全8回
【場所】 アクト21 参加費無料（※子育て経験者で全講座参加可能な方 終了後ボランティアでの訪問活動にご協力頂くことが前提です）

【申込 問合せ】 ホームスタート・あらかわ TEL080 (5989) 4736
〒116-0014 荒川区東日暮里5-18-8
電話・Eメールにて養成講座の申込希望と名前・住所・電話番号をお伝えください。
行動の秋、体験の秋です。ご一考ください。

mail hsarakawa@au.com

mail jigyo@arakawa-shakyo.or.jp