



アロマセラピー  
アドバイザー  
ふとん屋あや  
の眠りのメモ  
TEL3801-4725

関東も梅雨入りですね。みなさん  
いかがお過ごしですか？

この季節お布団のお手入れいかが  
されていきますか？思うように外にも  
干せないし、でもCMでよく見るス  
プレーをかけるから安心、なんてい  
う方もいらつしやるかもしれませ  
ん。

確かにイメージではクリーニン  
グした感じになってしまいかもし  
れませんが、ふとん屋の私はおす  
めいたしません。さっぱりと中  
までお手入れするには、寝具専門  
店のお布団丸洗いをおすすめし  
ます。丸ごと洗濯して完全乾燥  
致しますので表面だけでなく、お  
布団の中まで洗えます。アレ  
ルギーのお子様をお持ちの  
お客様からは「丸洗いの後は咳も  
少なく、ぐっすり寝ていました。」  
とうれしいご報告を受けました。

この季節、お布団もさっぱり洗  
って快適にぐっすりおやすみ  
ください。お気軽にお問い合わせ  
ください。

荒川区南千住8-12-5へるぼうと東館1階  
ふとんの店おかもと89

営業時間 朝10時から夜7時  
水曜定休



岡田生花店  
ベルポート汐入店  
営業10～19時  
水曜定休  
TEL・Fax3802-8716

梅雨に入ってもいけないのに、気温が高い日が続  
いてます。このまま梅雨に入ってしまったら、  
どうなってしまうのでしょうか？長期予報では冷  
夏のようにですが・・・

今月は父の日についてお話ししたいと思います。  
6月の第3日曜日は父の日です。5月の第2日曜  
日の母の日ですが、父の日は母の日ほど注目され  
ませんが父の日もあります。日本の始まりは昭  
和25年ごろと言われています。母の日が明治時代  
なのにくらべるとずいぶん時間がなかったと言  
うことになります。

海外でも父の日はあり、イタリア・スペインな  
どカトリックの国では3月19日の聖ヨセフの日が  
父の日でオーストラリアやニュージーランドでは  
9月の第1日曜日が父の日です。日本の父の日は  
アメリカのソノラ・スマート・ドットという女性  
の行動が起源だと言われています。ソノラの父親  
は軍人で1861年の南北戦争が始まり、ソノラ  
の父親は戦地へ招集されその間母親が一人で6人  
の子供を育てていきます。1865年に戦争が終  
わり父親が戻ってくると母親は過労が原因で亡く  
なってしまう。その後は父親が6人の子供を  
育て上げ子供達が成人した後に亡くなりました。  
ソノラは兄弟の末っ子がソノラでした。母親の日  
があることを知ったソノラは父の日も作って欲し  
いと1909年に牧師教会に嘆願しました。19  
10年6月19日に父の日最初の祝典が開催され1  
916年の父の日の祝典でアメリカ合衆国大28代  
大統領ウッドロー・ウィルソンが公演を行ったこ  
とで父の日が広く知られるようになりました。1  
966年には、アメリカ合衆国代36代大統領リン  
ドン・ジョンソンが6月の第3日曜日を父の日  
に定め、1972年には国の記念日として制定さ  
れました。

なぜ6月なのかと言うと、ソノラの父親の誕生  
日が6月だったからです。そして贈る花は母の日  
はカーネーションですが父の日はバラを贈りまし  
ょう。ソノラが父親の墓前に白いバラを供えたこと  
が由来しているそうです。亡くなった父親には白  
いバラを健在な父親には特に決まりはありません  
が、黄色のバラを贈る方が多いようです。  
また父の日には間に合いますので、是非この機  
会にお父さんにお花を贈ってみませんか？  
6月の定休日は5、12、19、26日です。

☆南千住警察署よりお知らせ  
還付金詐欺被害発生!!

犯人は荒川区役所と銀行員を騙り、  
「今日中に手続きしてほしい」と焦らせ、  
言葉巧みにATMに行くように指示します。  
被害に遭われる方はATM操作に意識が集  
中し、犯人の口座に振り込んでいること  
に全く気がつきません。

- ・書類を送ったが返信が無い
  - ・医療費の還付金がある
  - ・ATMで申請書が受け取れる
- と言われた場合は100%還付金詐欺で  
す。

若い方でも被害に遭っています。  
還付金詐欺のキーワードとして  
「還付金とATM」と覚えて用心しましょう。  
**痴漢・盗撮に遭わないために**

- これからの季節は電車内や路上での  
痴漢・盗撮等の被害が増えてきます。  
電車内では
- ・混雑した車両は出来る限り避ける
  - ・逃げ場のない場所に立たない
  - ・外出時は
  - ・明るい場所や人通りが多い場所を通る
  - ・歩きスマホをせず、周囲に気を配る
  - ・防犯ブザーなどでいつでも通報できる  
ようにする

など、被害に遭わない対策をとることが  
大切です。  
また、被害に遭っている人を見つけた  
ら「知らない人だけど、知らないふりは  
しない。」を合言葉に皆さんの勇氣ある  
ひと声で痴漢を撲滅しましょう。

南千住警察署 TEL 3805(0)110

荒川消防署からのお知らせ  
熱中症を防ごう

熱中症の危険信号  
▼高い体温▼赤い・熱い・乾いた皮膚  
▼ズキンズキンとする頭痛▼めまい・吐き気  
▼意識の障害  
《熱中症の予防のために》

- ウォーキングなど運動をすることで汗をかく  
習慣を身に付けるなど、暑さに強い体をつくる
- 日陰を選んで歩く。
- 涼しい場所に避難する。
- 適宜休憩する、頑張らない、無理をしない。
- ブラインドやすだれを垂らし、窓から差し込  
む日光を遮る。
- 我慢せずに冷房を入れる、扇風機も使用する。
- 襟元を緩めたり、ゆったした衣服を着る。
- 日傘や防止を使う。
- こまめに、のどが渇く前に水分補給する。

《熱中症が疑われる人を見かけたら》  
◆風通しのよい日陰や、クーラーが効いている  
室内などに避難させましょう。  
◆衣類を脱がせて風通しを良くし、体から熱の  
放射を助けます。  
◆冷たい水を持たせて、自分で飲んでもらいま  
す。大量の発汗があった場合は、経口補水液  
やスポーツドリンク等で塩分を補給します。  
※自力で水が飲めない場合や症状が改善しない  
場合は、医療機関へ搬送しましょう。意識がな  
い場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

★東京消防庁公式アプリ  
東京消防庁公式アプリでは市区町村等を設定  
すると、地域に応じた気象情報や防災イベント  
等の情報等が受け取れます。

緊急時の安否確認情報をSNSのメッセージを通  
じて家族や知人と共有することも可能です。心  
肺蘇生のやり方なども動画で見ることができま  
す。

詳しくはお手持ちのスマートフォンやタブレット  
から「東京消防庁公式アプリ」を検索してく  
ださい。  
荒川消防署 TEL (3806) 0119

