



**岡田生花店**  
**ベルポート汐入店**  
 営業時間AM10～PM7時  
 水曜定休  
 Tel・FAX 3802-8716

今年も残すところ1ヶ月を残すところとなりました。寒さも一日一日と増してきています。インフルエンザが流行る頃です。外から帰ったら手洗いとうがいを中心がけましょう。今月はこれから年末にかけて出る花鉢をご紹介します。

★ポインセチア  
 クリスマスの時期になるとあちらこちらで見かける定番の花鉢です。クリスマスに出るので寒さに強いと思っっている方が多いようですが、実は冷たい風にはとても弱い花です。メキシコ原産なので室内の日当たりのよい場所に置いておけば年が明けでも楽しめますし、管理しだいでは来年も花を楽しむことができます。最近ではさまざまな色や形の物がありますので選ぶ楽しさもあります。

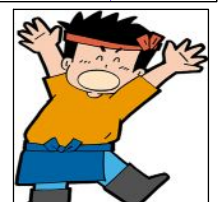
★シクラメン  
 贈答用に多く使われる花鉢です。多くの色があり大きさも色々あるので用途に合わせて選ぶと良いと思います。

す。シクラメンはポインセチアと違い寒いところに置きます。10度くらいまでの寒さまでは大丈夫です。暖かい所に置くと葉が黄色に変色してしまいます。雨に当たらないところであればベランダでも大丈夫です。花が終わった茎はねじってひっぱり上げれば簡単に取れます。10日に一度液体肥料を水の代わりに与えて日当たりのよいところに置けば春先まで花を楽しむことができます。最近では香りのあるシクラメンも出ています。

★シンビジューム  
 冬に出回る蘭です。胡蝶蘭よりも寒さに強いので暖房の効いていない部屋などには最適です。(ただし北海道、東北など寒冷地はのぞきます。)シンビジュームは鉢いっぱい根がまわっているのでみずやりは毎日こまめにあげるのではなくバケツに水を入れその中に2、3時間入れて鉢の中心までしっかりと水をあげれば1週間くらいは水をあげなくても大丈夫です。暖房の効いていない所に置けば1ヶ月は楽しむことができます。

12月の定休日は3、10、17日です。

**藤野青果のワンポイント**



**藤野青果**  
 南千住1丁目28-8  
 (ジョイフル三ノ輪)  
 Tel3801-3887

むかご(山芋の葉の付け根にできる小指の頭ほどの球芽)は終了しましたが、ずいき(八ツ頭の茎)が入荷しました。ぜひ、お試し下さい。ずいきには鉄分・カルシウムが豊富に含まれており、また、食物繊維・カリウムも豊富であり、慢性的な便秘や高血圧にも効果的です

◇ずいきの三杯酢  
 筋を取って、水からゆでて下さい。真つ黒なアクが出ますが、アクがあるのは身体に良い証拠です。程よい硬さになったらよく洗ってギュギュツと絞って三杯酢(酢大さじ4杯・塩小さじ2杯・砂糖大さじ・2杯)に入れて下さい。一瞬できれいなピンクに染まります。粉末のだしをちよつと入れるとまた美味しいです。このほかに、ゆでた後に味噌汁に入れたり、油でいたため砂糖、醤油で味付けて揚げを最後に入れて絡めてもいいです。

**催し**



★区民プラネタリウム  
 直接会場へお越し下さい。  
 期日・内容  
 ▽12月13日(土) : 最新の望遠鏡情報  
 ▽12月27日(土) : 明るさを変える  
 不思議な星  
 時間 午後2時～3時  
 \*受け付けは、午後1時30分から  
 費用 無料 会場・問合せ 教育センター  
 タープラネタリウム館(荒川図書館隣) 電話(581)5510

★東京荒川少年少女合唱隊第131回定期演奏会  
 クリスマスの歌・唱歌メドレーの他、「カルメン」の名場面を、本格的な演出で上演します。  
 日時 12月21日(日) 午後2時開演  
 会場 サンパール荒川大ホール  
 入場料 1500円\*小・中学生は500円(未就学児は無料)  
 入場券販売所 町屋文化センター、日暮里サニーホール、サンパール荒川主催・問合せ 東京荒川少年少女合唱隊事務局  
 電話(381)0847