



**岡田生花店**  
 ベルポート汐入店  
 営業時間 AM10～PM7時  
 水曜定休  
 TEL・FAX 3802-8716

9月に入り暑さも少しは和らぎお花の持ちもよくなってきたと思ひます。

9月9日は5節句（1月7日 人日、3月3日 上巳、5月5日 端午、7月7日 七夕、9月9日 重陽）の一つで不老不死のシンボルである菊の節句です。  
 今月は菊の色々な種類をご紹介します。

◇輪菊  
 一般的には仏花に使われます。色は主に3色あり日持ちもよいのが特徴です。  
 海外などでは御祝のアレンジメントや花束にも使われます。

◇小菊  
 輪菊とともに仏花によく使われます。最近では色も増えてきています。価格も安くボリュームもあり使いや

すいお花です。

◇スプレー菊  
 スプレーとは1本の茎にたくさんの花がついているということですので。

スプレー菊は品種改良で色や花の形がいろいろあり、一見すると菊には見えないものもあります。



◇ピンポン菊  
 ピンポン球のように丸い形をした菊です。出荷された時から丸い形で日持ちが悪いように思ふかもしれませんが、意外と花持ちちはよいほうです。花びらが傷つきやすいので注意が必要です。

◇その他の菊  
 マーガレットやガザニア、白妙菊も菊の一種です。

9月18日は敬老の日です。リンドウや吾亦紅など季節の花と

スプレー菊やピンポン菊と合わせたアレンジメントや花束を贈ってみてはいかがですか？

スーパー三徳、  
 大内店長の  
 おすすめ



初めまして、8月より店長が代わりました。スーパー三徳汐入店の店長の内です。夏バテしてませんか。食欲の秋、モリモリ食べてスタミナをとりましょうね。

三徳のセレクト商品の一つうなぎを紹介します。



三徳のうなぎは、静岡県吉田町、南アルプスから流れ下る豊富な地下水と澄んだ空気が育むその味は、深くまろやか。養殖一筋80余年の伝統が育てた日本本来のうなぎです。

▽ウナギ科  
 肉をはじめ、肝臓に多量のビタミンAを含み、肝約10g・蒲焼40gで大人1日のビタミンA所要量を満たします。

◎うなぎの柳川風  
 材料（4人前）  
 うなぎの蒲焼き2尾分・ごぼう120g・グリーンピース適宜・卵4〜6個  
 A（だし汁1と1/4カップ・しょうゆ大さじ4・みりん大さじ4）  
 ①うなぎの蒲焼きを電子レンジで軽く

温める

②ごぼうは皮をたわしでこすって洗い、さがきにして5〜6分酢水につけ、アク抜きする。

③うなぎは食べやすい大きさに切る。  
 ④平たい浅なべにAを入れて②のごぼうを敷き、うなぎを並べて火にかけてふたをする。

⑤煮立ってきたら卵を溶きほぐして、なべのへりから「の」の字を書くように流し入れ、卵が半熟状になったらグリーンピースを散らし、ふたをしてすぐ火から下ろす。

⑥余熱でふくらしたところで粉ざんしようをふり、器に盛る。

※火にかけて卵に熱を通すと固くなってしまうので、仕上げは、余熱で熱を通します

三徳汐入店  
 営業時間：AM 9時〜PM 11時  
 住所：南千住8-1-5 べるぽーと汐入東館  
 電話（3803） 3313

サークル・お店、  
 素敵な生き方をされている方、  
 ご紹介、ご連絡下さい。