



痛みを諦めないで

ゆめ・整骨院

「とことん丁寧に。その時その状態にあった治療を心がけています」

ゆめ・整骨院は、目・耳・手で身体に

触れる手当てを通じて、効果的な治療を行って

行っています。捻挫・打撲・骨折・脱臼

・挫傷・スポーツ外傷（保険診療）の他

に骨盤調整・腹部調整・外反母趾（保険

外診療）の全身バランス調整を手技療法

で行っています。保険適用の施術は手も

み（25〜30分）＋電気療法（10分）＋ス

トレッチ（5分）のコースで500円。高齢

者の方は200円です。電気療法は、低周波

とEMSで筋肉をほぐします。クイック

マッサージ15分（1500円）

「試行錯誤の毎日、日々勉強です」

患者さんは20〜80代までいます。ゆめ

・整骨院は、年齢や症状の違う患者さん

達との会話を大切にしてその人にあった

治療法を考えます。指先の痺れも、リン

パの流れや筋肉のほぐしを考えて施術し

血行を良く致します。腰痛の方には、腰

に負担のかからないように大腰筋をほぐ

します。腰痛は加齢によっても進行しま

すが、大腰筋などの筋肉をほぐし鍛える

ことで、治したり食い止めることができ
ます。間違った座り方をクセにしたり、
運動不足だと年齢以上に大腰筋の衰えが
進んでしまいます。北村さんは神経経路
を考えて筋肉をほぐし、生活習慣の改善
をアドバイスをし、身体全体をまっすぐ
にすることを患者さんに提案します。

骨盤は、体重の6割を支える屋台骨で

す。骨盤と背骨をつなぐのが大腰筋です。

男女共に、大腰筋や腸骨筋が衰えると上

半身を支えきれなくなり、胸を前に倒し

て姿勢のバランスをとるようになるため、

背骨が湾曲するとともに骨盤が後に倒れ

てしまいます。骨盤がゆがみ内臓が下が

り、神経や血管が圧迫されてしびれやむ

くみなどの原因になります。

「男性で骨盤がゆがんでいる人が3割程

度なのに比べ、女性の場合は約7割にな

る」とのデータもあります。女性は男性

に比べて脂肪量が多く筋肉量が少ないた

め、どうしても骨盤を支える力も弱くな

り、ゆがみやすくなるのです。

また、加齢による大腰筋の萎縮は男女

共30代から40代にかけて急激に大腰筋が

細くなります。お尻の大臀筋も衰えて筋

や腹筋、ウェストのくびれを作る外腹斜

筋といった筋肉群も緩んで、体型が崩れ

てズン胴体形になっていきます。骨盤が

ゆがむと交感神経が圧迫されて代謝も下
がり脂肪を分解して燃焼させる働きも鈍っ
てしまい、太りやすくなります。

「あきらめないで、最後のドアと思

い見させていたください」

まずは、骨盤が歪んでいるか診断して

みませんか。大腰筋をほぐし生活習慣を

かえると歪みもとれます。

諦めていた気持ちを变えて、ドアを開

けて人生を変えてみませんか。

◇ゆめ・整骨院◇

(交通事故・各種保険取扱)

住所 南千住1-17-2

ジョイフル三ノ輪 (生鮮市場サンキュー隣)

TEL/Fax 5811-5004 (予約も受付ます)

診療時間: AM9時~12時 PM2時~8時 (月~金)

AM9時~PM3時 (土・祝祭日)

休診日 日曜・第3月曜

(保険診療) 捻挫・打撲・骨折・脱臼・挫傷・スポーツ

外傷 / (保険外診療) 骨盤調整・腹部調整 (3000円~)

・外反母趾 (1500円~)

クイックマッサージ15分 (1500円~)

