

文化の日

「明治節」

11月2日から荒川区の区長選と区議会議員補欠選挙が始まり、3日の夜に選挙演説会が南千住第二中学校で開かれました。その席上で西川区長から11月12日（水）午後4時30分に南千住に天皇陛下が来るとの話がありました。

☆六郎が語る 南千住一口話 第89回

「つくばからエクスプレスで南千住駅へ下りて汐入を通り、高速道路を利用して帰られ、スペイン国王も御同行とのことで両国旗を振って歓迎して下さい」と。なぜ南千住が使われたのかと申しますと一番安全な地域であるためです。

戦後20年代、常陸宮が回向院とその隣りにあったケンシポマード会社の事務所と工場「現五丁目防災広場」を見学にいらして以来です。今、制定されている文化の日は、戦前は明治節と云われ、明治天皇誕生日でした。昭和2年（1927）に制定され、昭和23年に廃止されました。明

治天皇は南千住に二度来られています。一度目は千住3丁目「中田屋」、明治9年（1876）6月2日にに宿泊され東北巡行へ、二回目は明治14年7月30日に宿泊され北海道巡行へ。

当時旧千住宿は北組（今の千住一丁目から五丁目）中組（掃部宿から橋戸）南組（小塚原町・中村町）と呼ばれていました。それが、現在では北組地域が北千住と呼ばれ、南組地域が南千住と云われていますが、北千住の名称はJR北千住の駅名だけで住居地番は、全て千住になっております。

徳川幕府が制定した江戸四宿は「千住宿」日光街道奥州街道「品川宿」東海道「板橋宿」・中山道「内藤新宿」甲州街道で、140年後の現在歩いてみると、その変わりようは驚くばかりです。安全で住み良い町にしたいかねばと思っております。思っただけでは、だめですから一歩一歩少しずつでも進んでいきましょう。

仙成こと杉山六郎



皆さん、いかがおすごしですか？

カレンダーも残り二枚です。早いもので、皆さんは今年を振り返ってみていかがでしたか。私は変わった事といえば朝食を「バナナ☆」にしたことですかね。フフツツ！ブームののってみました！おやりになった方も多いのでは？一時は午後になると売り切れていたバナナも最近は夜でもまだあります。そろそろ飽きてしまったのでしょうか。

でも私は続けています。結果は気になるところですよ。体重は・・・変化なしです。ホホホホ！言い訳ではありませんが最初は家族から顔が少しスッキリしたと言われ、ジーパンがこれも少しですがゆるくなったのです。これに油断して間食をしてしまったのです。いけませんね。ただお通じがとつてもスムーズに必ず朝、出るようになったのです。ものぐさな私が続けられる最大の理由は「ラク」なのです！朝食がバナナだと簡単だからなのです。でも、これは私の個人的な体験なので。特におすすしめはしません。糖尿の方はお医者様に相談とありましたのでお気をつけ下さい！

今回ご紹介のブレンドはディアペットというブレンドです。血糖値効果作用があり、お肉などの動物性食品を多く召し上がる方に良いです。

☆オリーブ
地中海沿岸地方に多く生えている植物です。果実と核からとれるオリーブオイルは有名です。血圧・血糖値を低下させる鎮静効果にすぐれています。

☆西洋ナツユキノソウ
「野原の美女草」の異名があるエレガントな草。利尿作用・発汗にもすぐれ、肥満防止にも役立ちます。

☆ユーカリ
のどによく、いならっぽさをとつてくれます。血糖値を下げる力もあります。空气中にスプレーで散布すると殺菌効果もあります。

☆西洋タンポポ
代謝を活性させてくれて浄血、利尿作用があるといわれています。

◇飲み方
350ccほどのポットにブレンドハーブを入れ、熱湯を注ぎ3〜4分おいたら飲み頃です。オリーブは硬いので先に少し砕いてから入れてください。

ディアベットブレンド10袋入り 2100円
で当店で販売しています。

このたび営業時間を変更いたしました。午前10時より午後7時とさせていただきます。定休日は水曜です。これまでと変わらぬご愛顧お願いいたします。