

皆様は12年前、まだ南千住に広大な敷地を所有していた大名屋敷が六ヶ所もあったのをご存知ですか。現在の日光街道四号線を明治通りが交差する大関横丁周辺の上野よりから池田屋敷

「因州新田城主」 「400坪」三ノ輪都宮住宅周辺。加藤屋敷「伊予新田城主」

「200坪」明治通り周辺。大関屋敷「下野黒羽城主」 「800坪」第六瑞光小学校付近。宗屋敷「対馬府中城主」 「800坪」都電三ノ輪駅よりイトーヨーカドー付近。石川屋敷「伊勢亀山城主」

☆六郎が語る
南千住一口話
第78回

「1000坪」三ノ輪ジョيوفルから眞正寺隣り付近。それに千住大橋近くの現在の天王公園辺りが米倉屋敷「2000坪」。このように江戸の町は武家屋敷が広い土地を使用し、町人は狭い土地で暮らしてました。その為、必然的に皆が周囲の人々に気を使い、譲り合い助け合いながら生活をしてきました。南千住にも、トンネル長屋・軍艦長屋・百軒長屋等と呼ばれる集合住宅が沢山ありました。近年は個室と呼ばれる密閉されたカギのかかる部屋を小さな子供の時からあてがって自由気ままに育てているせいか、大人も子供も人々に対する気遣いが全然ないように感じます。道を譲っても当たり前顔、混雑して

いる電車を降りるのも老若男女、ただ無言で突進してきて病院通いの私も始めの頃は2回程、突き飛ばされました。現代の日本人は、公共の場で目と目を見ながら、なぜ話をしなくなったのでしょうか。戦前の住居は襖や屏風やのれんで空間を仕切って生活し、周りに気を使い、仲良くやって来たものです。今は、住居も自分勝手な自由、乗り物も自家用車の中で勝手気まま、テレビゲームや携帯電話で声を出して喋っている人はまだ良い方です。メールでやりとりすれば、周囲に一切判らず「不倫」が流行るわけですね。道徳も伝統もめちやくちや、日本人は恥の文化や正直を忘れ、自己中心になり他人のために汗を流す人が少なすぎます。残念でなりません。自分だけ良ければ、それでよし。金が儲かれば、それでよしでは精神的にむなしではないでしょうか。老いた人も若い人も少しでもいいですから、1日1回は自分を見つめて下さい。生きること・死ぬこと・苦しいこと・辛いこと悲しいことから避けたり、逃げたりしないで5分でもいいです。暗闇の中で考えて下さい。

私ごとですが、妻が一瞬で脳梗塞のために記憶も言葉も手足の自由も失ってしまいました。毎日が悲しくて寂しくて意志が通じない苛立ち。苦勞があれば、いいことが必ずあると頑張っています。一年間読んで頂きありがとうございます。来年はきつといいことが皆様も私にもあると思います。良いお年を

仙成こと杉山六郎



早いもので今年最後の一口メモとなりました。いつも読んで頂いたり、ハーブ教室に参加して下さる皆さま、今年一年ありがとうございました。また来年も体と心にやさしいハーブレシピを考えますのでよろしくお願ひいたします。風邪のひき初めや寒い夜には身体あったか安眠ジンジャーハーブティはいかがですか？

- ★ボダイジュ(葉・花)
安眠に効果があり、続けて飲んでいると夜はぐっすり眠れ、朝はスッキリ目覚め、日中もゆったりした気分でごせるようになります。
- ★メリッサ シソ科
発汗を促し、レモンのような香りは気分を和らげてくれ、緊張をほぐし心を落ち着かせて神経のバランスを整えてくれます。また消化促進の効果もあり、お腹のハリを取除きます。
- ★カミルレ
カモマイル・カモミールとも呼ばれていて、風邪のひきははじめにはとて

もよいです。

材料
ハーブ・しょうが少々・黒砂糖
飲み方
ポットに三種のハーブを入れ熱湯を注ぎ3分ほどおきます。しょうがをおろします。飲む際にカップにハーブティを注ぎ黒砂糖・おろしたしょうがをお好みでいれ出来上がりです。身体があつたまるハーブティです。

☆ミラ・ボンヌからのお知らせ！ ☆ミ
♪贈られて嬉しい名前入りタオル♪
クリスマスの贈り物・出産祝い・誕生日プレゼントに 大人気のレインボー ベアタオルに名前
の刺繍を入れてプレゼントは いかがですか？
お子様・お孫様に喜ばれる事間違いなし！
小文字は一文字53円。大文字一文字105円
です。

TEL 3801-4725