

学校給食

昨日、第二瑞光小学校の運動会に来賓として出席した際その席上、生徒達と一緒に学校給食を昼食としてご馳走になりました。メニューは中華丼「ジャージャー丼」と野菜と鳥肉のケンチン汁と梨1/4と牛乳パックのセツトでした。そのおいしかったことと量のあるのに嬉しくなりました。

昭和16年12月8日太平洋戦争「大東亜戦争」が始まり、その翌年に1年生になった時のうまかった二瑞小の学校給食を思い出しました。

☆六郎が語る南千住一口話 第76回

「大豆の入ったご飯」(アルミ容器)・味噌汁・味噌漬けのアヒルの肉・タクワンの献立に時々アヒルの乾燥卵の甘辛の炒り卵でした。しかしこれも18年の初めで終わってしまい、19年には学童集団疎開が始まってしまいました。敗戦後の21年に学校給食が始まりましたが「青虫のいっぱい浮いている味噌汁」のみで55名くらいの子供のうち弁当を持って来る者は半分「麦入りご飯弁当」は2〜3人サツマイモ2〜3本持って来る者・ジャガイモを持って来る者、後はすきっ腹を抱えて校庭で日なたぼっこしていました。現在の子供達に体験させたいですね。その後、ララ物資の「脱脂粉乳」水で薄めて飲むのですが、本当にまず

かった。あと、トマトジュースは、ほとんどの生徒が初めて出会った飲み物でみんな飲みませんでした。味噌汁がかわるがわる出てきました。私は腹が空いていたので良く飲みましたね。先生は食事が終わって余った汁を教室の後ろに置いてくれました。今、考えるのがありがたいことだったと思います。

当時、昭和20年代(1945〜1955)の生徒は、「結核」が多くて中学を卒業するまでに多数の者が亡くなりました。私も7人兄弟のうち3人が結核で亡くなり、両親はその医療費の負担に苦しんでいて当時かなりの資産を売りつくしたようです。今の保険制度には感謝しています。

「食は生命の移し変え」だと良く言われますが、食物に対する感謝の気持ちが薄れているように思われます。時々、新聞でホテル・コンビニ各家庭で廃棄される食品の量の多さが報じられています。もう少し我々古い人間のように「目で見る」「鼻でかぐ」「味をみる」等人間の五感で判断する訓練する必要があります。日付だけ見て捨ててしまうのでなく工夫して下さい。近い将来、食べ物に困る時代が必ず来ます。「いただきます」「ごちそうさま」食物の命に感謝する心が大切だと思います。

どなたか、戦前の学校給食のお話を寄せて下さい。
仙成こと杉山六郎 南千住5-37-6



今年の夏は熱帯にいるような暑さ最近はやつと朝晩過ごしやすくなりましたね。私は油断して、まだ薄掛けに毛布で寝ていましたが、もう羽毛ふとんにしないと寒くなってノドが痛くなつてしまいました。みなさんはいかがですか？

夜中にトイレに起きたり、ふと目が覚めるとまた眠れるまでに時間がかかる、仕事におわれて忙しい、悩み事がありイライラして眠れなくなるなど睡眠不足やストレスがたまる便秘になる事もありますよね。でも薬を飲むのはいや！という方におすすめのブレンドです。

神経質な方や眠れない方はぜひお試しください。おだやかに眠りにつけることでしょう。

★ボダイジュ(葉・花)
入眠作用があり神経をやわらげられます。当店で一番リピーターが多いハーブです。

★バラ
神経を鎮めてジェラシーをおさえてくれます。

★ソフトミント
消化を促進し神経をやわらげます。

★ウスベニアオイ
故モナコ王妃のグレースケリーも愛用していたこのハーブ、お湯を注ぐと青紫色から赤茶へと変色しレモン汁を加えるとピンクになる様子から「夜明けのティー」と呼ばれています。荒れたのどによく、バラとあわせると便秘の方にもよいです。

※飲み方
ポットにハーブを一つまみづつ入れ、熱湯を350CC注ぎ、4〜5分おいたら飲み頃です

◇10月20日(土曜)22日(月曜)午後1時30分〜2時30分ハーブ教室開催します。安眠ハーブティとスプレーです。会費1500円要予約。
ラボンスオカモト店内にて。
TEL 3801-4725

★街歩き★

10月27日(土)午後1時
JR南千住駅改札口
「消えてしまった汐入村」
と「木母寺」

10月20日(土)午後1時
◇コツ通りの富くじ市

