



アロマテラピー
アドバイザー
亜矢のハー
ブ一口メモ
TEL 3801-4725

寒い日が続きますが、みなさまいかがお過ごしですか？

暦の上では立春ですが、ますます厳しい寒さです。なんとなく外にも出ず、暖房をした部屋の中にいることが多くなり、寝つきが良くなるハーブティーはいかがでしょう。飲みやすく、当店でもファンの多いブレンドです。

◇ボダイジュ(葉・花)
入眠作用があり神経をやわらげてくれます。当店で一番リピーターが多いハーブです。

◇バラ
神経を鎮めてジェラシーをおさえてくれます。香りも癒されます。

◇ソフトミント
消化を促進し神経をやわらげます。さっぱりとしてブレンドを飲みやすくしてくれます。

◇飲み方
ポットにハーブをいれ、熱湯を350CC注ぎ4〜5分おいたら飲み頃です。

ママンブレンドは1箱10袋入 1800円＋税です。

荒川区南千住8-12-5 ぽうと東館1階
西川寝具ハーブの店ラ・ボンヌオカモト
営業時間 朝10時から夜7時 水曜定休



岡田生花店
ベルポート汐入店
営業10〜19時
水曜定休
TEL・Fax 3802-8716

今年例年比で気温が低くすでに雪が降っています。雪は降っている時よりも降った翌日の朝が危ないので注意してください。

今月はバレンタインデーについてお話ししたいと思います。

バレンタインデーの始まりについてです。その歴史は古代ローマ時代までさかのぼります。戦争中の古代ローマ、時の皇帝クラディウス2世は兵士たちが家族や恋人を恋しがって、軍の士気が低下しないよう兵士たちの結婚を禁止していました。その時代にキリスト教司祭・聖バレンタインヌ(聖バレンタイン)は結婚を望む兵士たちのためにこっそり結婚式を執り行っていたのです。

しかし、このことがローマ皇帝逆鱗に触れ269年2月14日に聖バレンタインは処刑されてしまいます。このことで2月14日に殉教した聖バレンタインが愛する男女の守護聖人となり14世紀には今と同じようなバレンタインデーになったそうです。

そして現在は、日本では女性から男性にチョコレートを贈ることが多いですが、海外では男女どちらからでも花やカードを贈ることが一般的です。

でも最近では「フラワーバレンタイン」と言うキャンペーンをお花屋さんで行っています。世界的にはお花を贈ることが多いバレンタインデーを、日本の方にも知っていただくキャンペーンです。バレンタインデーに贈る花はどんな種類でもいいと思います。1本でも11本でも。お花屋さんで相談してみてください。

2月の定休日 7・21日です。

☆南千住警察署よりお知らせ

○侵入窃盗(空き巣)被害発生!

日時 1月23日午前8時50分ころから午後9時10分ころまでの間

場所 南千住5丁目

犯人はベランダ側窓ガラスを割り現金等を盗みました。

侵入盗被害防止に

・防犯フィルムや補助錠を活用しましょう。

・窓や扉などにセンサーアラームを取り付けましょう。

泥棒は声をかけられるのを嫌います。

みんなで挨拶をし、泥棒を街から追い出しましょう。

○オレオレ詐欺被害発生!

日時 1月25日午前9時50分ころから午後4時30分ころまでの間

場所 南千住2丁目

犯人は、息子を騙り、「株の投資で失敗してお金が必要だ」と要求し、380万円を騙し取りました。特殊詐欺に遭わないためには、知らない電話に出ないことです。

・常に留守番機能を設定し、必要な時だけ折り返しの電話をしましょう。

・電話でお金を要求されたら、振り込み詐欺を疑いましょう。

・不審な電話がきたら11番しましょう。

南千住警察署は、荒川区役所と連携して、区内在住の65歳以上の居住世帯に対し、振り込み詐欺を撃退するための自動通話録音機設置を推進しています。

希望される方や詳細を知りたい方は、南千住警察署防犯係までご連絡ください。

南千住警察署 TEL(3805)0110

南千住警察署

荒川消防署からのお知らせ



積雪や凍結路面に関わる救急事故に注意

毎年12月から3月までの期間に、積雪や凍結路面により滑って転倒するなどの救急事故が多くなります。過去5年間で171人が救急搬送されています。過去5年間で、積雪の多かった平成25年12月から平成26年3月が最も多く救急搬送され、降雪がなかった平成28年12月から平成29年3月が最も救急搬送が少なくなっており、降雪の有無によって救急搬送人員が変化しています。

積雪や路面凍結に関わる救急事故を防ぐために

・靴は滑りにくいものを選びましょう。

・足元に十分に気を配り、ゆっくりと歩きましょう。

・降雪後の数日間は、事故が多いことから、特に注意を払いましょう。

・天候は事前に情報収集し残雪や凍結路面を避け、余裕を持って行動しましょう。

事故事例

・散歩中に凍結している路面でバランスを崩して後ろ向きに転倒し、後頭部を打撲した。(平成26年81歳男性 重症)

・カーポートの屋根に積もっている雪を取ろうとして、屋根に上って雪下ろしをしたところ屋根が壊れ、約2m転落した。(平成26年80歳男性 中等症)

・階段を上っていたところ、雪で滑り6段下まで転がり落ちてしまい、左肩を骨折した。(平成28年41歳女性 中等症)

・スローパーから出る際、雪で濡れた鉄板製のスロープで滑って転倒し、右股関節を受傷した。(平成29年68歳男性 中等症)

荒川消防署

TEL(3806)0119