



アロマセラピー  
アドバイザー  
亜矢のハー  
ブローメモ  
TEL 3801-4725

11月とはいってもまだ薄いコートで間にあうということは、年々暖かくなっているのでしょうか？みなさまいかがお過ごしですか？

この季節はやはり花粉のハーブのご紹介です。ブレンドのエキナセアやタイム、ユーカリは風邪にも良いので今頃から飲みはじめるとお勧めです。

◇マージョラム(シソ科)

花粉アレルギーにも神経のバランスをとった後、強壯してくれます。

◇ユーカリ(フトモモ科)

風邪による呼吸器によいです。

◇メリッサ(シソ科) レモンバーム

不眠、神経の不安・不調の緩和に良いです。

◇エキナセア(キク科)

抗アレルギー、抗菌、抗ウイルス作用があります。免疫抗体をアップし健康な身体作りをしてくれます。

◇タイム(シソ科)

風邪やアレルギー性鼻炎によいです。身体の抵抗力を高めます。風邪の予防にもおすすしめします。

花粉のブレンドにはシソ科が多いのですが、一度に大量にとるより少しずつ継続していくことが大切です。ぜひお試しください。時にははちみつを少量入れても飲みやすいです。

【飲み方】

ポットにハーブをいれ、熱湯を350CC注ぎ4〜5分おいたら飲み頃です。

荒川区南千住8-12-5 べるぼうと東館1階

西川寝具ハーブの店ラ・ボンヌオカモト

営業時間 朝10時から夜7時 水曜定休



岡田生花店  
ベルポート汐入店  
営業10〜19時  
水曜定休  
TEL・Fax 3802-8716

いよいよ今年も2ヶ月を切りました。酉の市もあり、いよいよ年末が近づいていることが実感できます。紅葉も今が見頃なのでないでしょうか？冬の味覚も出始め楽しみになってきました。

11月は冬に向けての準備についてお話ししたいと思います。

11月に入ると喪中はがきが届き始める頃だと思えます。遠方だったり近年では家族葬だったりと時間がたつてから知ることが多くなりました。そのような時皆さんはどうされていますか？

お香典を送ったりすると思えますがお香典だけではというときに”花とみどりのギフト券”と一緒に送ってみてはいかがでしょうか？もちろんお香典だけでもいいとは思いますが、これから一週忌、お盆・お彼岸など何かとお花が必要なことが出てくると思えます。

そこで”花とみどりのギフト券”でお花を供えていただくことができます。

また、お歳暮としてもご利用いただけます。贈った方のお近くのお花屋さんでお好きな切り花、鉢花・園芸用品などと交換していただけます。500円券、1000円券とあります。ご予算に合わせてお使いいただけます。

ギフト券には有効期限がありますのでご注意ください。2017年12月31日に期限が切れるギフト券をお持ちの方は年内にご利用ください。有効期限が切れるとご利用いただけません。

11月の定休日は8、22、29日です。15日は水曜日ですが、営業します。

☆南千住警察署よりお知らせ

○ひったくり(未遂)発生!  
日時場所:10月20日午後 南千住二丁目  
内容:犯人は70歳代女性の広報から近づき、手に持っていたハンドバックをひったくろうとしました。南千住署内では、今年に入り、ひったくりの発生は2件目となりました。

◇ひったくりの被害にあわないために  
・バッグは建物側に持つ、もしくは斜め掛けにしましょう。  
・バイクの音には振り向いて安全確認をしましょう。

・歩きスマホやイヤホンをつけて歩いたりするのはやめましょう。  
・犯人に狙われ、非常に危険です。  
・できる限り、夜間は明るく人通りが多い道を通りましょう。

・自転車のカゴにはカバーを掛けましょう。  
荒川区では、自転車のカゴにつける銀色のカバー「くるみちゃん」を配布しています。南千住警察署でも配布しておりますのでお気軽にお越しください。

○特殊詐欺 電話に出ないで 被害ゼロ!  
子や孫を騙り「カバンを失くした」・警察官やパート店員を騙り「カードが使われています」・区役所職員を騙り「保険の還付金があります」など、南千住署管内にも毎日のように特殊詐欺犯人から電話がかかってきています。

特殊詐欺被害に遭わないためには、犯人からの電話に出ないことです。常に留守番電話設定しておき、必要な時だけ折返しの電話をするようにしましょう。

荒川区では65歳以上の世帯の方に無料で自動通話録音機を貸し出してあります。自動通話録音機設置後は変な電話が減ったというお話も伺っています。申込み希望の方は荒川区役所や南千住警察署へ申込みください。

南千住警察署 TEL 3805(0)110

荒川消防署からのお知らせ



電気ストーブ火災を防ごう  
平成28年の東京消防庁管内の火災件数は3,980件です。このうち電気製品等から出火した電気火災は1,052件です。そのうち最も多いのは電気ストーブ火災(カーボンヒーター、ハロゲンヒーター及び温風機を含む)の85件です。電気ストーブ火災のうち亡くなった方が6人、けがをされた方が40人と人命にかかわる被害が大きい特徴があります。

電気ストーブは見た目が直火(炎)がなく安全そうに思えますが、石油ストーブのように高熱を発することに変わりはありません。使用に際しては燃えやすいものを近くに置かないなど注意が必要です。

◇電気ストーブ火災の特徴  
・死者の70%を75歳以上の後期高齢者が占める。  
・電気ストーブを点けたまま就寝し、布団等に接触する火災が多い。  
・電気ストーブ上にあつた衣類等が落下し、接触する火災が多い。  
・ぼやでも着衣着火、一酸化炭素中毒により亡くなる方が多い。

◇電気ストーブ火災を防ぐポイント  
・外出・寝る前には必ず電源を切る。  
・燃えやすい物は近くに置かない。  
・ストーブの上に洗濯物を干さない。  
・使わないときは電源プラグをコンセントから抜く。

・電源プラグやコードが傷んでいたら使用しない。  
・使用前に取扱説明書をよく読む。

荒川消防署  
TEL (3806) 0119