



アロマテラピー  
アドバイザー  
■ 薮矢のハー  
ブーロメモ  
TEL 3801-4725

急に気温が下がり過こしやすくなってきたかと思えば、暑くなったり、気温が不安定ですね。皆さまいかがお過ごしですか？8月も雨がよく降りましたね。これから秋も雨が降りスツキリしないようですね。

なんとなくお部屋が湿っぽくなるときは、ユーカリのルームスプレーを作ってさわやかな香りをたのしんでみてはいかがでしょうか。空気中の殺菌にもなり、スツキリします！

【材料】  
無水エタノール 10 cc 精製水 40 cc  
エッセンシャルオイル(E) 1滴はほぼ 0.05 cc  
ユーカリ 15 滴 ペパーミント 5 滴

【作り方】  
スプレーボトルに無水エタノール 10 cc をいれます。各アロマオイルをいれ、よくシェイク（混ぜる）します。混ぜた中に精製水 40 cc を入れさらにシェイクして出来上がりです。  
□ユーカリ

空気中の殺菌や、気管支に良いです。鼻が詰まった風邪の時には、嗅ぐと鼻が通りやすくなります。  
□ペパーミント

精神的な疲労感によいです。さわやかな香りです。  
※使用する前にはよくシェイクしてください。  
無水エタノールを使用しているので、肌には使用しないでください。

荒川区南千住 8-12-5 へるぽうと東館1階  
西川寝具ハーブの店 ラボンスオカモト  
営業時間 朝10時から夜7時 水曜日休



岡田生花店  
ベルポート汐入店  
営業10～19時  
水曜日休  
TEL・Fax 3802-8716

いよいよ秋らしい季節になってきました。朝晩の気温差が激しく風邪をひかれています方が多いようです。気温が安定しないのでなかなか治らないようです。今月は秋にお勧めのお花をご紹介しますと思います。  
◇コスモス

秋といえば「秋桜」と書くように色・形・が春の桜に似ている秋を代表する花です。切り花・鉢花ともにあります。1本ではさみしいのでたくさん飾っていただくのがおすすめです。切り花よりも鉢花の方が長く楽しめます。郊外にいかなくてもご自宅で秋を楽しめますよ。  
◇カランコエ

肉厚で小さな星のような花をたくさん咲かせる花です。色もピンク・白・黄色・オレンジ・赤などがあります。カランコエは暗い時間が長いと花芽をつける短日処理というものをすれば10月から6月ごろまで花を楽しめます。7月から8月ごろに夕方5時から翌日の朝7時ごろまで段ボールを被せて日照時間を調整します。まだまだ少ないですがカランコエの切り花もあります。  
◇リンドウ

鮮やかな青が目を引くリンドウ。鉢花よりも切り花の方が多く出回っています。7月のお盆のころに出回るリンドウは咲きませんが、8月から9月に出来るリンドウはバラやユリのようにぱつと大きく咲くわけではなく少し口が開くくらいにしか咲きません。咲くか咲かないかはリンドウの種類によります。

そして9月はお彼岸があります。お彼岸とは「彼岸」はサンスクリット語の「波羅密多」から来たものといわれ、煩惱と迷いの世界である【彼岸(しがらみ)】にある者が、「六波羅蜜」(ろくはらみつ)の修行をする事で「悟りの世界」すなわち【彼岸(ひがし)】の境地へ到達することが出来るというものです。

太陽が真東から上がって、真西に沈み昼と夜の長さが同じになる春分の日と秋分の日を挟んだ前後3日の計7日を「彼岸」と呼び、この期間に仏様の供養をする事で極楽浄土へ行くことが出来ると考えられていたのです。  
お墓参りは、ご家族みんなで出かけましょう。お墓は家族全員でお守りしていくべきものです。両親がご先祖様を祀る姿は後の世代に受け継がれてゆくことでしょう。

9月の定休日は6・13・27日です。20日はお彼岸の入りでですので営業いたします。

☆南千住警察署よりお知らせ

特殊詐欺、狙われているのは高齢者だけではありません！  
注意するのはオレオレ詐欺だけではなく、最近、若い方が電子マネーで支払いを求められる架空請求詐欺の被害に遭っています。

○次の文言が一つでもあったら100%架空請求詐欺です。  
□有料動画サイトの未納料金があります。  
□すぐにご連絡いただかなければ法的措置を取らせていただきます。  
□今支払えば後で返金できます。  
□支払いは『コンビニで買える電子マネー』でできます。

詐欺メールは、誰でもが利用したことがある有名サイトを名乗っています。  
○もしそんなメールが届いたら:  
・書いてある連絡先には絶対に電話や返信しないでください。  
・家族や友人、警察に相談してください。

最後に、その様な迷惑メールが届かないように、この機会に自分や家族の携帯のセキュリティレベルを見直してみてください。  
九月十八日は敬老の日です。  
敬老の日には離れて住んでいる親御さんやおじいちゃん、おばあちゃんに電話してみましよう。

「こっちは変わりないけど、どうしている?」「この前、○○なんてことあったんだ!」「最近、子どもや孫を騙った振り込め詐欺が多いから気をつけてね!」  
きつと何よりのプレゼントになるでしょう。  
振り込め詐欺被害防止には犯人の電話に出ないことが必要です。

自動通話録音機や防犯機能付き電話の設置、固定電話から携帯電話への切り替えをぜひ勧めてみてください。  
振り込め詐欺から家族を守るのはあなたです。

南千住警察署 TEL 3805(01110)

荒川消防署からのお知らせ

救急車の適正な利用について  
東京消防庁における平成28年中の救急出場件数は77万382件と過去最高の件数となり、今後さらに増え続けると予想されます。

東京消防庁では119番通報で救急車の要請を受けると対応可能な最も近くの救急車を出場させています。しかし救急要請が増加すると、近くの救急車が全て出場中となり、遠くから救急車が駆けつけるため到着まで時間が必要になり、救急車が出場してから到着するまでの平均時間が長くなる傾向にあり、平成28年中は7分30秒で、傷病者への影響が危惧されます。

一方、救急車が搬送した方のうち、入院を必要としない軽症の割合は50%以上を占めています。救急車は皆さんの医療資源であり、適正に利用していただくことが大切

です。  
〈東京消防庁救急相談センター〉  
(#7119)

東京消防庁救急相談センターでは、「今すぐ病院に行ったほうがいいのか?」「救急車を呼んだほうがいいのかな?」など迷った際の相談に、救急相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等の職員)が24時間・年中無休で対応しています。#7119は携帯電話、PHS、プッシュ回線からご利用いただけます。その他の電話、または繋がらない場合、23区は03(3212)2323からご利用ください。

荒川消防署  
TEL (3806) 0119