



アロマセラピー  
アドバイザー  
■ 矢のハー  
ブ一口メモ  
TEL 3801-4725



ミチコさんの花便り  
岡田生花店  
ベルポート汐入店  
営業10～19時  
水曜定休  
TEL・Fax 3802-8716

暑い毎日が続いていますね！みなさまいかがお過ごしですか？先日汐入の公園で盆踊りがあり、スーパードの脇に建てた屋台でグレープフルーツ丸ごとジュースを飲みました。生のグレープフルーツの真ん中に穴をあけ、中をグルグル！ストローを入れて果肉ごといただけます。おいしかったです！

公園にお出かけの方も、虫よけは必須アイテムです。市販のものもよいのですが、保育園などでもアロマオイルで手作りしているところも多々あります。簡単なので皆さんも作ってみてはいかがでしょうか？

【材料】無水エタノール10cc 精製水40cc スプレービン（出来れば遮光のもの）50cc 容量 エッセンシャルオイル(E/O) 1滴はほぼ0.05cc レモングラス10滴ペーパーミント5滴

【作り方】  
スプレーボトルに無水エタノールをいれます。各アロマオイルをいれ、よくシェイク（混ぜる）します。そこに精製水を入れ、ふたを閉めよくふって混ぜて出来上がりです。1時間くらいを目安に、スプレーしてください。

使用する前にはよくシェイクしてください。無水エタノールを使用していますので、肌の敏感な方は少量を試してからお使いください。保存は冷暗所です。なるべく1〜2週間で使い切ってください。

◇レモングラス  
強い殺菌消毒作用、香りは蚊やノミが嫌うのでペットや室内の防虫に。  
◇ペーパーミント  
精神的な疲労感によいです。熱を下げて発汗をうながします。  
荒川区南千住8-12-5 べるぽうと東館1階  
西川寝具ハーブの店ラ・ボンヌオカモト  
営業時間 朝10時から夜7時 水曜定休

夏休みに入り夏本番になりました。今年は梅雨に雨が少なく梅雨が明けてから雨が降る変な天気です。長時間激しい雨が続いて大きな被害が出たりしています。改めて自然の力はすごいなあと思う思います。  
今月は最近流行っているちよつと変わったお花をご紹介します。

◇ソープフラワー（フレグランスフラワー）  
文字通り石鹸でできています。石鹸と言っても湯船に入れて泡立てて入浴する入浴剤です。花の部分が入浴剤になっていて湯船に入れて使えます。お花にも色々種類がありバラ・カーネーション・ガーベラ・ヒマワリがあります。生花ではないので長期開花します。香りもよいので玄関など日光の当たらない場所でも安心して置くことができます。価格も比較的安価なのでお勧めです。

◇プリザーブドフラワー  
生花を加工して作ったお花です。生花の色を抜いて色を入れなおす手間の掛る花です。触った感じは少ししっとりしています。プリザーブドフラワーの方がお花の種類はたくさんあります。バラ・カーネーションは勿論カラー・あじさい・かすみ草・ガーベラがあります。刃物はアイビー・ユカリ・ルスカスなどがあります。プリザーブドフラワーも長期開花しむことが出来ますが、湿度が高いとカビが生えたりします。そして何より一輪一輪加工しているのが高価です。そしてソープフラワーとの違いは香りが無いことです。

◇ハーバリウム  
瓶の中にドライフラワーを入れてオイルを満たしたものです。これは自分で作る事ができます。好きな形の瓶に自分で作ったドライフラワーを入れてオイルを入れれば完成です。手軽にできるのをご自分で作ってみるのも楽しいかもしれませんね。  
8月の定休日は2・9・16・23・30日です。22日から24日まで夏季休暇を取らせていただきます。

☆南千住警察署よりお知らせ

○ひったくり被害発生！

七月二十日深夜、自転車で帰宅途中の三十歳代女性が背後から来たバイクに乗った犯人に追い抜きざまに自転車の前カゴからバックをひったくられ逃走されました。

荒川区では今年に入ってから、ひったくりが三件発生しています。ひったくりは老若男女誰でも被害に遭う可能性があります。「私は大丈夫」と思わずに、「もしかしたら・・・」と警戒心を持つことが被害にあわないための第一歩です。

ひったくりから身を守るには

- ・バックは建物側に持つか、斜め掛けにしましょう。被害者の約六割が車道側にバックを持っていました。
- ・バイクの音には振り向いて安全確認をしましょう。
- ・イヤホンをつけて歩いたり、歩きスマホをするのはやめましょう。周りの音が遮断され、犯人に狙われるために非常に危険です。
- ・人通りの少ない道は避けましょう。
- ・自転車のカゴにはカバールを掛けましょう。

荒川区では、自転車のカゴに付ける銀色のカバール「くるみちゃん」を配布しております。南千住警察署でも配布しております。お気軽にお越し下さい。

○キャッシュカードを取りにくる詐欺  
「あなた名義のカードが不正に使われています。」と有名デパートの店員や警察官を名乗って言葉巧みに騙し、自宅にカードを取りに来て現金が引き出される口が増えています。

被害を防ぐには電話に出ないこと  
常に留守番電話に設定したり、録音機能付きの電話に替えるなど、物理的に犯人の電話に出ない対策を取りましょう。

※荒川区では六十五歳以上の世帯の方に無料で自動通話録音機を貸し出ししております。詳しく知りたい方は南千住警察署生活安全課までご連絡ください。  
南千住警察署 TEL 380050110

荒川消防署からのお知らせ



地域の防災力を高めよう

防災週間8月30日(水)〜9月5日(火)  
9月1日は防災の日です。

9月1日を防災の日としたのは、大正12年のこの日に関東大震災が発生したことや、台風の多い時季であることが主な理由とされています。

東京湾北部を震源とする首都圏直下型地震（マグニチュード7.3、冬の夕方18時、風速8m/秒を想定）が発生した場合の火災件数は81件、火災による死者は81人と想定されています。この

ような大規模な災害に際し、消防機関だけで対応していくのは困難な状況にあり、同時多発火災による延焼拡大が危惧されていることから、地域の皆様による初期消火活動能力を高めてもらうことが重要です。町会等で所有している軽可搬消防ポンプや初期消火資器材や消火栓等の消防水利を有効活用し、身近でより実践的な「まちかど防災訓練」に参加して防災行動力を高めましょう。

また、東京消防庁のホームページで公開している「訓練用防災マップ」を使った街歩きや独自の防災マップを作成するなど、住んでいる地域の防災対策について考えてみましょう。  
荒川消防署  
TEL (3806) 0119