



アロマテラピー
アドバイザー
■ 夏矢のハー
ブ一口メモ
TEL 3801-4725

暑い夜、みなさまいかがお過ごしですか？ クーラーがないと眠れない方も多いのではないのでしょうか。冷たい食べ物、飲み物を多くとる季節だから、体の冷えも気になりますね。

たまにはハーブティーで体のバランスも整えてみませんか？ バラの香りでいやされて、ソフトミントでスッキリ。ポダイジユで気分もおだやかに！ 初めての方でもとても飲みやすいママンブレンドです。「ママン」とはお母さんという意味、母のように優しいハーブです。

◇ポダイジユ（葉・花）
入眠作用があり神経をやわらげてくれます。当店が一番リピーターが多いハーブです。

◇バラ
神経を鎮めてジェラシーをおさえてくれます。

◇ソフトミント
消化を促進し神経をやわらげます。さっぱりとしてブレンドを飲みやすくしてくれます。

【飲み方】
ポットにハーブをいれ、熱湯を350CC注ぎ4〜5分おいたら飲み頃です。
ママンブレンドは1箱10袋入1800円＋税です。

荒川区南千住8-12-5 べるぼうと東館1階
西川寝具ハーブの店ラ・ボンヌオカモト
営業時間 朝10時から夜7時 水曜定休



岡田生花店
ベルポート汐入店
営業10〜19時
水曜定休
TEL・Fax 3802-8716

今年も半年が過ぎました。アツという間に半年が過ぎた気がします。下半期も健康で楽しく過ごして行きたいものです。

今月はお盆についてお話ししたいと思います。まず、お盆とは何か？

お盆とは旧暦の7月15日を中心に行われる先祖供養のことです。正式には「盂蘭盆会」（うらぼんえ）と言います。期間は7月13日から16日でこの期間にあの世からご先祖様と肉親が帰って来て家族と一緒に時を過ごしてまたあの世に帰って行く期間です。

○7月盆と8月盆。
もともと7月盆だったのですが、明治時代に新暦を取り入れたときに新暦の7月にお盆をするようにしたのですが、元の期間のまま8月のお盆を迎えている地域が多く残っています。また7月盆のころは農作業が忙しい為に8月盆になったという理由もあります。

○新盆（初盆）
故人が亡くなって49日の忌明けの後、初めて迎えるお盆が新盆（初盆）です。一般的に新盆は特に大切にします。提灯を飾りお寺様にお盆をお経をあげていただきます。

新盆のお宅にお花を贈る機会も出てくると思います。新盆ならば淡い色を入れてた感じがお勧めです。予算やお花の種類・色・花束か籠に入ったアレンジなどお花屋さんで相談してみてください。当店でも花キューピットで遠隔地にもお花をお届けすることができま

す。
7月の定休日は5・19・26日です。12日はお盆の為営業いたします。

☆南千住警察署よりお知らせ

○架空請求詐欺発生！

日時…6月18日
被害者…30歳代
内容…「動画サイトの未納料金がある」と支払いを要求するメールを送り、5万円分のアマゾンプリペイドカード2枚を購入させ、番号を教えるように要求し、10万円を騙し取ったもの。

このように、架空の支払いを要求するメールが増えております。

もし、そんなメールが届いたら・・・
・覚えのない不審なメールは無視すること！
・利用したことがあるサイトからのメールだとしても、支払いをプリペイドカードで求めてきたら100%詐欺！
「連絡が無ければ法的手段を取る」と書いてあっても、焦る必要はありません。被害者になる前に家族や友人、警察にまずご相談ください！

○侵入盗に要注意！
泥棒に窓ガラスを割られる被害が2件発生！

日時…6月23日、6月24日
場所…南千住5丁目のマンション
犯人から大切な財産を守る為に・・・
・窓ガラスに防犯フィルムを取り付ける。
・玄関や窓に補助錠を取り付ける。
・窓などにセンサーアラームを取り付ける。
などの防犯対策を取りましょう。

荒川区では区内の販売店や設備業者を利用して、空き巣被害を防止するための対策品の購入や住宅設備を修繕した場合、5千円を限度に費用の一部を補助しています。詳しくは、荒川区役所または南千住警察署生活安全課までお問い合わせください。

南千住警察署 TEL 3805(0)110

荒川消防署からのお知らせ



河川やプール等での水の事故を防止しよう

夏は河川でバーベキューをしたり、プール等に出かける機会が増えて楽しい季節ですが、おぼれて救急搬送される事故も、この時期に多くなります。

乳幼児では、深さ数センチのビニールプールでもおぼれることがあります。河川やプール等でおぼれる事故は、生命を脅かす事故となる可能性が高いことから、十分な注意が必要です。

東京消防庁管内では、平成24年から平成28年までの6月から9月に発生した河川やプール等でおぼれる事故により76人が救急搬送されています。年代別にみると、20歳代が最も多く、次いで9歳以下、10歳代となっています。

◇河川やプール等での水の事故を防ぐために

・小さい子どもと一緒に水遊びをする際は、子どもから目を離さず、保護者や大人が必ず付き添って遊びましょう。
・飲酒後や体調不良時には遊泳を行わず、もし遊泳しようとしている人がいたら、周りにいる人は遊泳をやめさせましょう。

・海や河川では、気象情報に注意を払い、荒天時や天候不良が予測される場合は遊泳や川岸でのレジャーは中止しましょう。
・海や河川では、ライフジャケットを着用するなど、事故の未然防止に努めましょ

う。
荒川消防署 TEL 3806(0)119