

人生は短いです

もうすぐ夏がやってきます。天王さまの祭も終り、六月三十日には大祓いの神事が行われます。夏に流行する疫病の祓いです。神社では拝殿に大きな茅の輪を作り厄除けの行事を行います。毎日の暮らしを体調管理に注意して過ごしましょう。

比叡山に開祖最澄が開いた天台宗の修行の中に千日回峰というほとんど飲まず食わずで険しい山道を歩き回る厳しい修行があります。この修行を修めた阿闍梨酒井雄成師は、今日一日を一生と思つて暮らせとの意味で「身の丈にあつたことを繰り返して今を生きなさい」と教えています。

私事ですが、去年九月に前立腺癌が見つかり、御茶ノ水の東京医科大学科大病院に入院しています。十月から薬と注射によるホルモン療法の治療を始めました。それと並行して五月からは放射線療法が始まりました。月々金曜の十二時半〜十六時まで通院に時間が使われています。本当に時間が過ぎるのが早いです。病気になる前と後では日々の生活が大きく変り難儀しています。健康のありがたさが良くわかりました。人生は短いのです。日々の暮らしの中で人に迷惑をかけず、目的を持って毎日の時間を使うようにしたいです。

☆六郎が語る☆ 南千住一口話 第189回

荒川区では南千住に外国人を呼び込む企画を少しずつ進めています。英語を学びたいと考えています。時間を無駄にしないように使っていきます。

コツ通り 杉山六郎

吉田喜一教授の ものづくり工学便り



一年生が授業で作った遊具を見た家族の感想

都立産技高専名誉教授 吉田喜一

A 戻る遊具を見て、僕の母はとても感動してくれました。特にブーメランやブーメラン紙コップはとても気に入ってくれました。簡単にできるブーメランとブーメラン紙コップを、母と兄と一緒に作ってみました。母と兄は楽しんで戻る遊具を遊んでくれたので、作ってよかつたなと思えました。

B 『すごいね。おもしろい。どうやって作ったの？』と言われたので、先生に教わった通りに説明し、作って見せました。紙だけで工作できるのが、何よりすごくて、身近な物でできるといふのに感動したそうです。先生との最後の授業、楽しかったです。ありがとうございました。

C 紙ヒコキ、ブーメラン、ブーメラン紙コップの飛行を、子どもの部屋で見せてもらいました。中でも紙ヒコキは天井あたりで回転して、足元に戻ってきました。こんな興味深く面白い授業が体験できるとは・・・うらやましい気分にもなりました。本人も興味深かった様子で、私が仕事から帰宅するとすぐに、実験を見せてくれました。これからもこのような授業を体験させていきたいと思います。楽しい時間をもらい感謝しています。



支払いにカードを上手に使ってみませんか？

消費生活
アドバイザー
佐藤祐一郎

こんにちは。メガネのサトウ4代目です。先日、切手を買いに郵便局に寄ったところ、ATMの前でお巡りさんが警備に当たっているのを見ました。その日は年金の支払日であり、振り込め詐欺などの犯罪を防ぐために警戒を強化していたのでした。嘆かわしいことに、特殊詐欺事件は後を絶たないようで、頻繁にニュースで報じられています。被害に巻き込まれないためにも一人ひとりが工夫や知恵を働かせ、「自衛」することが大切だと思います。

私が提案するのは、「普段からあまり現金には接しない生活習慣を身に付ける」ということです。様々な支払いはクレジット（※使い過ぎを心配する方は預貯金の残高範囲内で使用可能なデビット）カードや、オートチャージの付いた電子マネー（Suicaや、PASMOなど）を利用し、その伝票や明細で支出を管理します。現金を引き出したり、持ち歩いたり、振り込んだり、ましてや自宅にタンス預金で置いておくことなどは避けるわけです。あわせて、銀行や郵便局の口座・キャッシュカードには、一日あたりで必要最低限の振込・引出限度額を設定します。これにより、うっかり騙されそうになった時、慌てて現金を工面しようとする異常な行動が金融機関の職員の目に留まることになり、被害を未然に防げる可能性があるのです。

電車やバスなどの交通機関や、コンビニなどでの少額の買物には現金よりも電子マネーの方が便利に使えますし、クレジットカードで買物をするときポイントが貯まったり、レジの会計が小銭要らずでスムーズに行えたりするといった良い点もあります。当店でも、メガネやレンズの代金お支払いに、各種クレジットカードをご利用頂けます。



■メガネのサトウ■
南千住5の43の13【城北信金並び】
TEL 03 (3806) 4930

★休業日のご案内【当店は不定休です】★
6月：29（木）7月：11（火）、20（木）

★営業時間のご案内★

平日（月〜金）…AM 9時〜PM 6時30分

土・日・祝 ……AM 10時〜PM 5時