



アロマセラピー
アドバイザー
亜矢のハー
ブローメモ
TEL 3801-472

最近風が強く凍てつく寒さの日もあり、風邪をひいている方も多そうですね。皆さんいかがお過ごしですか？私もなんとなく頭が痛かったりしますが花粉も飛んでいるようなので、具合が悪いのが風邪なのか花粉のせいなのかわかりません。そんな時はイライラしたり気分も落ち込みがちです。

香りのよいハーブティを飲んで体の中からきれいにしてこころのバランスも整えてみましょう。ボヌール、幸福という意味のブレンドハーブです。

◇バラ
老廃物の排泄作用があり、イライラしたりする気持ちを抑えてくれます。

◇キンセンカ
皮膚や粘膜の修復に良いです。

◇オレンジフラワー
考え事をして眠れない方や、不安になりやすい気持ちを和らげてくれます。

この三種類のハーブはとても良い香りで飲む香水といわれます。

【飲み方】
ポットにハーブをいれ、熱湯を350CC注ぎ4〜5分おいたら飲み頃です。

荒川区南千住8-12-5 べるぼうと東館1階
西川寝具・ハーブの店ラ・ボンヌオカモト
営業時間 朝10時から夜7時 水曜定休



岡田生花店
ベルポート汐入店
営業10〜19時
水曜定休
TEL・Fax 3802-8716

寒さもこれからの季節が一番厳しくなるころです。乾燥した状態が続いているので火の取り扱いには十分注意してください。寒暖の差が激しく体調の管理にも気を付けてください。今月はアルストロメリアについてお話したいと思います。

◇アルストロメリア
小ぶりの花を一本に何輪も付ける球根植物です。原産は南アメリカです。チリを中心にブラジル、アルゼンチン、ペルーなどに自生しています。種類は60から100種類あると言われています。花の高さは60センチから100センチ位で花が咲く時期はだいたい5月から11月です。生息している地域は砂漠から砂丘、森林とさまざまなところに生息しています。花の色はピンク、赤、白、黄色、オレンジ、紫など豊富にあります。アルストロメリアは発見されたのは南米ですが、その後オランダで品種改良され、いくつかの系統が出来ました。その後日本でも改良が行われ暑さに強い品種なども作られています。花は大輪の物から小輪の物など様々です。葉は付け根のところで180度ねじれていて裏面が上になります。花は咲いている状態で出荷されます。一番目の花が咲いたら花がらを取ります。そうすると2番目の花が咲きます。1つの花が長く咲くので開花している期間は長くなります。菊やユリ・バラとは違ってつぼみの状態で出荷されることにはないので咲いている状態でも十分に日持ちするので安心して購入してみてください。

【フラワーバレンタイン】
2月14日はバレンタインです。日本では女性から男性へチョコレートを渡すのが一般的ですが、アメリカでは愛の告白というよりは恋人同士は夫婦、家族などで贈りあい感謝の気持ちの意味が強いようです。義理チョコはありません。フランスでもシンプルで恋人同士で食事したり相手にバラの花束やカードを贈ったりします。イタリア・タイでも赤いバラを贈るそうです。最近では日本でもバレンタインデーに花束を贈る男性が増えてきました。今年のバレンタインデーには是非花束を大切な人に渡してみたいかがでしょうか？

2月の定休日は8日・22日です。

☆南千住警察署よりお知らせ

◎空き巣 被害連続発生!

南千住警察署管内で空き巣被害が連続発生しました。

1 日時・1月2日(月) 午後0時0分頃から午後9時30分頃までの間
場所・南千住3丁目

2 日時・1月13日(金) 午後5時0分頃から1月14日(土) 午前2時0分頃までの間
場所・南千住5丁目

3 日時・1月15日(日) 午後3時30分頃から午後7時0分頃までの間
場所・南千住3丁目

いずれも、犯人は家人の留守中に窓ガラスを割り侵入しています。空き巣被害に遭わないために自宅の防犯チェックをしましょう!

① 玄関をチェック

・二重ロックや防犯性の高い補上錠は付いていますか?
・合鍵などを玄関周りに隠していませんか?

② 勝手口・窓をチェック

・ロック付きクレセントや補助錠は付いていますか?
・防犯フィルムや防犯ガラス等にする
と防犯性がアップします!

③ 庭をチェック

・見通しは良くなっていますか?
・二階に上がる足場になるような物を置いていないですか?

④ その他のチェックポイント

・短時間の外出でも鍵を掛けていますか?
・センター付きライトや防犯カメラの設置は泥棒を寄せ付けない防犯対策として有効です!
自宅の防犯チェックはいかがでしたでしょうか。その他にも色々防犯対策がありますが、一番は【空き巣被害は他人事じやない自分の事】という気持ちで自宅の防犯対策を行いましょう!また、不審者を見かけたらすぐに110番をお願いします。

南千住警察署 TEL 3805(0)110

荒川消防署からのお知らせ



火災から尊い命を守ろう

春の火災予防運動

平成二十九年三月一日(水)〜三月七日(火)

都民の皆様は防火防災に関する意識や防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万が一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的とし実施します。火災予防運動期間中の主な行事

○「あらかわファイヤーフェスティバル」

日時 三月一日(水) 午前十時三十分〜正午
場所 日暮里駅前イベント広場(西日暮里二丁目二五番一号)

内容

① マラソンランナーの谷川真理さんを一消防署長として迎える消防演習

② 初期消火体験コーナー・応急救護訓練コーナー

○「汐入ミニ防災館」

日時 三月三日(金)〜五日(日) 午前九時三十分〜午後四時
場所 荒川消防署汐入出張所(南千住八丁目二番四号)

目二番四号)

内容

・初期消火体験・119番通報体験・応急救護(AED)体験
・キッズコーナー(防災輪投げ、防災パズル、ミニ防火服、ミニ消防自動車)
入場無料です。楽しみながら防災について学べますので、ご家族やお友達を誘って是非ご来場ください。

荒川消防署 TEL 3806(0)119