



アロマセラピー
アドバイザー
亜矢のハー
ブ一口メモ
TEL 3801-4725



岡田生花店
ベルポート汐入店
営業10～19時
水曜定休
TEL・Fax 3802-8716

このところ、めっきり冷え込んでまいりました。風邪をひかれている方も多いようですが、みなさまいかがお過ごしですか？

花粉ブレンドは今の時期から飲んでいると春のころにちょうど良い具合になります。エキナセアなどの免疫を高めるハーブも入っているの風邪の予防にもよいです。はちみつを少量入れても、飲みやすいフレッシュールブレンドの紹介です。

◇マージョラム(シソ科)
花粉アレルギーにも神経のバランスをとった後、強壯してくれます。

◇ユーカリ(フトモモ科)
風邪による呼吸器によいです。

◇メリッサ(シソ科) レモンバーム
不眠、神経の不安・不調の緩和に良いです。

◇エキナセア(キク科)
抗アレルギー、抗菌、抗ウイルス作用があります。免疫抗体をアップし健康な身体作りをしてくれます。

◇タイム(シソ科)
かぜやアレルギー性鼻炎によいです。身体の抵抗力を高めます。風邪の予防にもおすすめします。

花粉のブレンドにはシソ科が多いのですが、一度に大量にとるより少しずつ継続していくことが大切です。ぜひお試しください。

飲み方
ポットにハーブをいれ、熱湯を350CC注ぎ4～5分おいたら飲み頃です。

荒川区南千住8-12-5 べるぽうと東館1階
西川寝具ハーブの店ラポンスオカモト

営業時間 朝10時から夜7時 水曜定休

ようやく秋らしい爽やかな晴れの日が多くなってきました。9月のように曇天ばかりでは気持ちも暗くなってしまうし野菜や花の高騰などいいことはありませんね。このまま爽やかな天気が続くことを期待しましょう。

今年もあと3か月を切りました。後半の3か月はあつという間に過ぎていってしまうので気を引き締めて毎日を通して行きましょう。

11月は花とみどりのギフト券についてお話ししたいと思います。

11月に入ると喪中のはがきをいただくことがあります。遠方の方だったり最近では家族葬になさるご家庭もおおいのでご葬儀が終わった後に知ることもあります。

後日、お線香をあげに行く場合などに“花とみどりのギフト券”を差し上げてはいかがでしょうか？

仏事ではお花は必需品です。お墓参り、お盆、お彼岸、ご命日、法事などにお仏壇用のお花など必要になることが多くあります。そんな時に“花とみどりのギフト券”でお花と引き換えていただけます。

ギフト券には500円券と1000円券の2種類があります。予算に合わせて組み合わせは自由にできます。用途に合わせた封筒もありますのでご相談ください。

ご利用の際の注意点は①有効期限があります。②お釣りは出ません。③一部お使いいただけない商品もあります。

11月の定休日は2、9、16日です。23日、30日は営業いたします。

☆南千住警察署よりお知らせ

○侵入盗被害発生

発生日…10月26日(水)
場所…南千住1丁目

被害…現金など
状況…犯人は、被害者が就寝した後、自宅に侵入しました。

今年に入り、南千住警察署管内では、9件の侵入盗被害を認知しています。侵入盗対策には窓や扉の確実な施錠が基本ですが、補助錠を取り付けるなどの二重ロックも効果があります。

また、センサー付きライトや防犯カメラを設置して、泥棒を寄せ付けない対策を取りましょう。

○自動通話録音機設置(無料)の申込みを受付中

南千住警察署では荒川区役所と共同して、65歳以上の世帯に対して振込め詐欺を撃退するための自動通話録音機設置を促進しています。

無料の録音機を自宅の電話機に設置すると、「この電話は、振込め詐欺被害防止のため自動録音されます。」という内容の警告メッセージが流れ、会話を自動的に録音します。

現在まで、自動通話録音機を設置しているお宅で、援込め詐欺は1件も発生していません。しつこい勧誘やセールス、いたずら電話などにも効果があります。ご希望の方は南千住警察署防犯係まで。

※自動通話録音機の設置は申込み順で行っているため、時間が掛かる場合がございますので、ご了承下さい。

南千住警察署 TEL 3805(0)110

荒川消防署からのお知らせ

冬季の灯油の取り扱いに注意しよう

これから冬場の乾燥した季節になり暖房機器の燃料として灯油を取り扱う機会が多くなります。灯油の危険性を理解し、安全な取扱方法を再確認しましょう

灯油を石油ストーブに入れる時は、ストーブを消しましょう。

使用中の石油ストーブにポンプで灯油を入れたため、灯油がこぼれ火災に至った事例や、カートリッジ式の石油ストーブでも、カードリッジのキャップがゆるんでいたため、外れて中の灯油がこぼれ、火災になった事例があります。

灯油を石油ストーブへ入れる時は、必ずストーブを消してから行ってください。

《灯油の保管に関するご注意》

1 灯油は、古くなると熱や光により酸化してしまい、機器等において不完全燃焼や配管の詰まりを引き起こす原因にもなります。昨年購入した灯油は、なるべく使わないようにしましょう。

2 保管容器的の蓋をきちんと閉めずに保管すると、ゴミなどの不純物が混入し、使用する機器を損傷させてしまいます。また、転倒した場合には灯油が漏れて大変危険です。保管容器的の蓋は必ず閉めましょう。



荒川消防署

TEL (3806) 0119