



アロマセラピー
アドバイザー
亜矢のハー
ブ一口メモ
TEL 3801-4725



岡田生花店
ベルポート汐入店
営業10～19時
水曜定休
TEL・Fax 3802-8716

☆南千住警察署よりお知らせ
○空き巣被害連続発生
1、発生日…9月13日(火)
場所…南千住6丁目
被害…バッグ、個人証明書
状況…犯人は無施錠の玄関ドアから自宅に侵入
2、発生日…9月13日(火)
場所…南千住6丁目
被害…バッグ、現金
状況…犯人は無施錠の玄関ドアから自宅に侵入

荒川消防署からのお知らせ
住宅火災から高齢者などの要配慮者を守ろう
平成27年中の火災件数は433件で、建物火災の件数は922件でした。このうち建物火災に占める住宅火災の割合は57.3%と5割以上となっています。平成27年中の住宅火災による死者(自損を除く)は69人でした。このうち、65歳以上の高齢者(以下「高齢者」という)は50人で住宅火災による死者の7割以上を占め高い割合となっています。
平成27年中の住宅火災のうち、高齢者の死者に占める一人暮らし及び出火時一人だった人の割合は76%でした。また、平成27年中の高齢者の死者が発生した住宅火災の出火原因の上位は、たばこ、こんろ、ストーブでした。
《火災安全システムについて》
火災安全システムは、専用の通報機と住宅用火災警報器を接続し、火災信号を自動的に東京消防庁に通報するものです。詳細については、区市町村の高齢者及び障害者福祉担当課又は福祉事務所にお問い合わせください。
1 おおむね65歳以上の一人暮らし、又はお年寄りどうしの世帯の方で、心身機能の低下や居住環境などから、防火的配慮が必要な方
2 18歳以上で身体障害や知的障害のある方で、障害の程度が重く、緊急時の対応が困難な方

キンモクセイの良い香りを嗅ぐと秋だなあと感じる頃となりました。みなさまいかがお過ごしですか？私は季節の変わり目で少々身体も疲れ気味ですが、実りの秋、美味しいものを頂いて体力維持をしていこうと考えています。でも食べ過ぎは禁物！(笑)
乾燥する時期でもあるのでルームスプレーで呼吸器にも良いユーカリを使ったスプレーを作って、香りでもフレッシュしてください。

【材料】

- 無水エタノール 10 cc 精製水 40 cc
- エッセンシャルオイル(E/O) 1滴はほぼ 0.05 cc
- ユーカリ 10滴
- レモングラス 5滴

【作り方】

スプレーボトルに無水エタノール10ccをいれ、各アロマオイルをいれ、よくシェイク(混ぜる)します。混ぜた中に精製水40ccを入れさらにシェイクして出来上がりです。

◇ユーカリ

空気中の殺菌や、気管支に良いです。鼻が詰まった風邪の時には、嗅ぐと鼻が通りやすくなります。空気中の殺菌にはユーカリの主成分が空気中の酸素と接触した時に化学変化をおこしオゾンを生産させる為細菌が生きられないとのことです。

◇レモングラス

蚊やのみが嫌う香りで、殺菌作用があります。※使用する前にはよくシェイクしてください。無水エタノールを使用しているの、肌には使わないでください。

荒川区南千住8-12-5 べるぽうと東館1階
荒川寝具・ハーブの店ラポンスオカモト
営業時間 朝10時から夜7時 水曜定休

10月になりましたが、台風が次々と発生しています。局地的に短時間で大雨になったり地面が乾く間もなく次の台風が来て土砂災害などが起こっています。今は大丈夫でも1時間後には川が氾濫するかもしれません。テレビ・ラジオなどで正確な情報を得るようにしましょう。
今月はハロウィンについてお話ししたいと思います。10月の31日はハロウィンです。最近では仮装をした大人が楽しんでいる報道もありますね。テーマパークや商業施設などではハロウィンの装飾がされています。

ハロウィンとは毎年10月31日に行われる、古代ケルト人が起源と考えられている祭りのことです。もともとは秋の収穫を祝い、悪霊などを追い出す宗教的な意味合いのある行事でしたが、現代では特にアメリカで民間行事として定着し、祝祭本来の宗教的な意味合いはほとんどありません。カボチャの身をくりぬいて「ジャック・オー・ランタン」を作ったり飾ったり、子どもたちが魔女やお化けに仮装して近くの家々を訪れてお菓子をもらったりする風習などがあります。

ハロウィンでは特にこれを飾るといったお花はありませんが、ジャック・オー・ランタンを作る大小のかぼちゃやオレンジ系のお花があります。小さいかぼちゃなら下駄箱の上やキッチンにも置きやすと思います。
かぼちゃを削らなければハロウィンまでは十分に持ちます。ただし、中をくり抜いて目作ったりすると中からカビが生えたり、腐ったりするので注意が必要です。

今月の定休日は5、12、19、26日です。

侵入盗対策には窓や扉の確実な施錠が基本です。泥棒は侵入に時間がかかることを嫌います。窓等のガラスには防犯フィルムを張り、防犯性能の高い鍵を取り付けましょう。
また、センサー付きライトや防犯カメラを設置し、泥棒を寄せ付けないような対策をとりましょう。

○特殊詐欺に注意!!
今年に入り、南千住警察署管内では7件の特殊詐欺を認知しています。
・俺だけど、カバンを忘れた
・電話を落とした、新しくした
・あなたのマイナンバーの情報が流出している
・裁判沙汰になる、警察に捕まる
こんな電話は全部詐欺です
不審な電話がかかってきたら：
ご家族又は警察に相談しましょう!!

南千住警察署
TEL (3805) 0110

荒川消防署 TEL (3806) 0119