



アロマセラピー  
アドバイザー  
亜矢のハー  
ブ一口メモ  
TEL 3801-4725



岡田生花店  
ベルポート汐入店  
営業10～19時  
水曜定休  
TEL・Fax 3802-8716

☆南千住警察署よりお知らせ  
○オレオレ詐欺発生  
発生日…6月21日(木)  
場所…南千佳4丁目  
被害者…女性 被害額…現金100万円  
今年に入り、5件の特殊詐欺被害を認  
知しています。

荒川消防署からのお知らせ  
花火による火災を防止しよう  
27年中の東京消防庁管内の花火による火災は13件で、過去5年間の花火による月別の火災発生状況は、夏休み時期の6～8月に多く発生しています。

今年も暑いですがみなさまいかがお過ごしですか？  
店内にいると、つい水分補給を忘れがちになってしまします！朝昼晩にコップ一杯のスポーツドリンクを飲むと決めていたのですが、一回くらいしか飲んでいません。今朝テレビをみていたら、屋外より屋内で熱中症になり、なくなる方が多いそうです！そして時間帯も日中と夜間とほぼ変わりませんでしたが、驚きました。夜は必ず飲んで寝ようと思いましたが、そして気がついたときには、足がつつたりしびれたり、体が動きにくくなるそうで携帯電話と水は枕元に置いてお休みになった方が良さそうです。わたしも気をつけます！今回は暑いときにも香りでも涼しくと言う事で、ペパーミントのスプレーです。グレープフルーツのさわやかな香りもプラスすると清涼感があります！お試しください。

7月に入り梅雨も本番という感じには今一つですが、湿度が高い日が続いています。体調管理には気を付けましょう。特に食品にカビが生えやすく食中毒も多い時期なので食品の管理には特に気を付けてください。  
今月はお盆についてお話ししたいと思います。  
東京とその近郊では7月13日から16日までがお盆です。地域によつては飾るものが違いますが一般的なものを紹介します。

【材料】  
無水エタノール10cc 精製水40cc  
エッセンシャルオイル(E/O) 1滴はほぼ0.05cc  
ペパーミント5滴 グレープフルーツ10滴  
◇ペパーミント  
精神的な疲労感によいです。熱を下げて発汗をうながします。

◇ほおづき  
オレンジ色の提灯のような形をしたものです。先祖様が帰ってくる時の灯りとして使うと言われています。中には丸い実が入っています。とても苦いので実をつぶさないように気を付けながら柔らかく実をほぐして笛のようにして遊んだようです。

◇グレープフルーツ  
ストレスなど神経のバランスを調整してくれます。この香りは交感神経を活性化し、脂肪の分解や燃焼を促進すると言われています。

◇オガラ  
白い麻を乾燥させたものです。13日にホウロクと呼ばれる素焼きの皿のような物の上で燃やします。煙に乗ってご先祖様が帰ってきて16日に燃やすオガラの煙に乗ってご先祖様があの世に帰って行くとされています。2回燃やすので1回ですべてを燃やしてはいけません。

【作り方】  
スプレーボトルに無水エタノール10ccをいれます。各アロマオイルをいれ、よくシェイク 混ぜるしませず。混ぜた中に精製水40ccを入れ、さらにシェイクして出来上がりです。使用前にはよくシェイクしてください。

◇牛・馬  
ナスやキュウリで作ることもできます。馬に乗って早くこちらに来て、牛に乗ってゆっくり帰って欲しいという気持ちが込められています。最近は簡素化してしまうことも多いのですができればきちんとした形でご先祖様を供養してあげたいものです。

※無水エタノールを使用しているので肌には使用しないでください。  
南千住8-12-5 べるぼうと東館1階  
西川寝具・ハーブの店ラ・ボンヌオカモト  
営業時間 朝10時から夜7時 水曜定休

※7月の定休日は6・20・27日です。  
13日はお盆の為営業いたします。

くれ  
まし取りませす。  
不審な電話はご家族や警察に相談を  
一〇空き巣被害発生  
発生日…6月12日(日)  
場所…南千佳1丁目  
被害…現金、貴金属類  
状況…犯人は窓ガラスを割って自宅に侵入  
今年に入り、4件の空き巣被害を認知しています。  
侵入盗対策には窓や扉の確実な施錠が基本です。  
泥棒は侵入に時間がかかることを嫌います。  
窓等のガラスには防犯フィルムを張り、防犯性能の高い鍵を取り付けましょう。  
また、センサー付きライトや防犯カメラを設置し、泥棒を寄せ付けられないような対策をとりましょう。

花火による火災を防ぐ  
10のポイント  
①花火に書いてある注意事項をよく読んで必ず守りましょう。  
②花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所で使用しないようにしましょう。  
③風の強いときは、花火で遊ばないようにしましょう。  
④必ず水の入ったバケツを用意しましょう。  
⑤遊び終わった花火は、必ずバケツの水につけて、残り火を完全に消しましょう。  
⑥子供達だけでなく、大人と一緒に遊ばしましょう。  
⑦一度にたくさんのお花火に火をつけられないようにしましょう。  
⑧正しい位置に、正しい方法で点火しましょう。  
⑨吹出し、打上げ等の筒もの花火は、途中で火が消えても筒をのぞいてはいけません。  
⑩花火をほぐして遊ぶことは、絶対にしないようにしましょう。



南千住警察署  
TEL (3805) 0110