



アロマセラピー  
アドバイザー  
亜矢のハー  
ブ一口メモ  
TEL3801-4725



岡田生花店  
ベルポート汐入店  
営業10～19時  
水曜定休  
TEL・Fax3802-8716

花粉真っ最中ですが、みなさまいかがお過ごしですか。先月アレルギー反応がでたので詳しく血液検査をしたところ、スギ、ブタクサ、ハウスダストなどのどれもでませんでした。先生も驚いておられました。反応があったのは確かなので、何か特別なものかも、とのことでした。私としては安心いたしました。

今、当店で試飲にお出ししているのはメタボ対策のブレンドです。ペパーミントがさわやかで飲みやすいのでお勧めです。有害物質を排出しやすくし、新陳代謝を高めてくれます。

◇西洋ナツユキソウ  
肥満の方におすすめ。発汗を促します。

◇西洋イラクサ

毒素排泄、浄血。ビタミンCが豊富なので鉄の吸収を助けます。

◇ペパーミント

メンソールのさわやかな香りがリラックサさせてくれます。消化をたすけてくれます。

◇エリカ

浄化にすぐれ、尿酸の排泄に良いです。このブレンドは、利尿作用があるので夜音入れが気になる方は、夕方までに飲用ください。

【飲み方】

ポットにハーブをいれ、熱湯を350CC注ぎ、4～5分おいたら飲み頃です。

荒川区南千住8-12-5 べるぼうと東館1階

西川寝具・ハーブの店

ラ・ボンヌオカモト

営業時間 朝10時から夜7時 水曜定休

3月に入り天候が安定しない日が続き花粉も飛散しだしたようです。暖かい日があったかと思えば真冬並みの寒さになったり気温の変化が大きいですね。安定した日が続けばこれからの季節はお花見には度々いいのですが、この先も安定しない季節がつづくのでしょうか？体調の管理には気を付けたいですね。

今月は、年度末に欠かせない送別・お祝いのお花の種類についてお話したいと思います。

3月は卒業式・卒業式の季節と共に退職・転勤の季節でもあります。特に3月31日は年度末で多くの送別の花束などを作ります。

女性向けの花束は華やかで豪華なお作りします。

持ち帰りののに便利なように短めのブーケタイプのお花が好まれます。季節のお花としてはチューリップ、スイートピー、フリージア、ランキンユ

ラスなどを使った季節感が出るような花束のご注文が多くなります。男性用は女性向けよりもすっきりとした感じでオレンジ・黄色系を中心にグリーンやブルー系のお花も入れたりします。

お花はストック、フリージア、バラ、カスミ草などを使うことが多いと思います。

最近では、帰りの荷物のことや転勤などでお花をもらうのはうれしいけど、すぐに引越しになってしまうなどの理由で花とみどりのギフト券を贈られるかたもいらつしやいます。かさばらずに好きな時にお花に交換することができご自分の好きな花と交換していただけます。勿論切り花だけでなく室内に置く観葉植物とも交換できますので、引越祝などでもご利用いただいています。

500円券1000円券がありますので、自由に組み合わせることが出来ます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

3月の定休日は2、9、30日です。

☆南千住警察署よりお知らせ

☆オレオレ詐欺発生

2月25日(木) 80代女性

①息子を騙り・



地震に備え、安全対策

近年、国内で発生した地震で負傷した方のうちの3～5割の方が家具の転倒・落下・移動によるものです。

家具類の転倒等は出入り口をふさぐ避難障害となったり、ストーブを倒し出火させるなどの二次的な被害も生じます。家具やテレビ、パソコンなどを固定し、転倒や落下防止措置をしましょう。重いものを下に収納することで家具の重心が低くなり転倒しにくくなります。家具にL型金具やポール式器具・ストップパー、扉開放防止器具・ガラス飛散防止フィルムを付けるとよいでしょう。

・電車でカバンの置き引きにあった  
・カバンの中に携帯電話が入っていた  
・今月中にお金が必要  
・会社の人がお金を受け取りに行く  
等という電話があり、現金約70万円を騙し取られました。

②2月25日(木) 80代男性

孫を騙った電話を不審に感じた男性は、家族に確認して警察に通報した結果、被害を未然に防止し、さらにオレオレ詐欺犯の逮捕につながりました！

不審な電話はご家族や警察に相談ください。また、知らない人には絶対に現金を渡さないでください。

☆車上ねらい発生

①2月10(水)～12(金)、南千住2丁目、コインパーキングに駐車中発生。

②2月23日(火)、南千住1丁目、作業のため無施錠で駐車中

車の近くにいたり、車からわずかな時間離れる場合でも、窓はしっかりと閉め、ドアの施錠を確実に行いましょう。また、貴重品は残さないようにしまししょう。

家具転対策は、地震からご自身や家族を守るために、すぐできる自助です。家具転対策効果でケガを防ぐことができれば、お互い助け合う共助の行動をとることができます。地震から大切な命を守るために家具転対策を実施しましょう。

南千住警察署



荒川消防署

TEL (3805) 0110

TEL (3806) 0119

TEL (3806) 0119

