



アロマセラピー
アドバイザー
亜矢のハー
ブローメモ
TEL 3801-4725



岡田生花店
ベルポート汐入店
営業10～19時
水曜定休
TEL・Fax 3802-8716

明けましておめでとうございませう。
今年もみなさんのお役に立つような記事を書いてい
きたいと思っておりますのでよろしくお願ひいたします。

さて皆さんはお正月にお花を飾りましたか？多くの
お宅では仏壇にはお花を飾ったと思いますがリビング、
玄関、トイレには飾りましたか？

これからの季節は1年のなかでも花持ちのいい季節で
す。そこでこれからの季節にお勧めのお花を2紹介した
いと思ひます。また春の季節には程遠いですが、お花の
世界ではすでに春になっていきます。

◇スイートピー

春を代表する花です。甘い香りのするかわいらしい花
です。色も色々ありピンク、紫、白は定番の色ですが、
白いスイートピーに染料の入った水を吸わせると、オ
レンジや黄色、グリーンの花もあります。たくさん飾る
と香りがとてもいいので是非飾ってみてください。比較
的お値段も手ごろなのでお勧めです。乾燥している季
節なら持ちもいいのでリビングなどに飾ってみてはい
かがでしょうか？

◇フリージア

この花も春を代表するお花の一つです。1本でも十分
絵になるお花です。色も黄色、白、紫、赤があります。
香りがいいのは甘い香りのする黄色、少しスパイシーな
香りの白がとくにお勧めです。長さが長い時は茎と葉
を別々にして長さを調節して飾るとバランスよく飾れ
ます。一番目のお花が終わったら摘み取っていけば先
の方の花も咲いてきますので長く楽しめます。

◇チューリップ

春と言えばこの花ですね。チューリップは種類が多い
ので色々楽しめます。色もかなり多くあるの
で是非お花屋さんで見ていただきたいと思ひます。ただ
この花は温度変化に弱く、すぐに開いてしまいますので
が、寒い所に戻すと花が閉じるのでなるべくならあまり
温度の高くない所に飾るのがお勧めです。最初は短い
のですが、だんだんと首が長くなってバランスが悪くな
てしまつたら、切り戻しをして長さを調節すると長く
楽しめます。

またまたお勧めしたい春のお花はあるのですが、また
次回お話ししたいと思います。

1月の定休日は6・13・20・27日です。

☆南千住警察署よりお知らせ

昨年、南千住警察署管内で発生した
犯罪の発生件数は459件、前年比116
大幅に減少しました。

また、特殊詐欺や侵入盗等の警視庁
が指定した重点犯罪の発生件数は22件
でした。特殊詐欺については6件発生
し、その被害額は約175万円、侵入窃盗は
22件発生しました。

自転車盗については27件でしたが、
南千住警察署管内で発生した犯罪の約
4割を自転車盗が占めています。

今年お安全安心で住みよい街づくりに
ご協力をお願い致します。

●自動通話録音機設置申込み受付中
南千住警察署では荒川区役所と協同
して65歳以上の世帯に対して振込め詐
欺を撃退するための自動通話録音機設
置を推進しています。

電話機に録音機を設置するだけで
「この電話は、振込め詐欺被害防止のた
め自動録音されます」という内容の警告メッ
セージが流れ、会話自動的に録音されま
す。しつこい勧誘やセールス、いたざら
う。電話などの対策にも効果があります。

●興味のある方は南千住警察署防犯
係まで
南千住警察署
TEL (3805) 0110

荒川消防署からのお知らせ

積雪や凍結路面に係る緊急事故に注
意！

毎年12月～3月までの期間に積雪や
凍結路面により滑って転倒するなどの
事故が多くなります。

平成26年12月から27年3月では、積
雪が少なかったものの、東京消防庁管
内では106人が緊急搬送されました。
事故事例

・自転車走行中に転倒
自転車走行中に凍った路面でタイヤ
がすべり転倒、左足首を受傷（73歳男
性 中等症）

・散歩中に転倒
朝、散歩中に凍結している路面でバ
ランスを崩して後ろ向きに転倒し後頭
部打撲（81歳男性 重症）

◇積雪や凍結路面での救急事故を防ぐ
ために
・靴は滑りにくいものを選びましょう
・足元に十分気を配りゆっくりと歩き
ましょう。降雪後の数日間、事故が
多いことから、特に注意を払いまし
ょう。
・残雪や凍結路面を避け、余裕を持っ
て行動しましょう。

荒川消防署

TEL (3806) 0119



営業時間 朝10時から夜7時 水曜定休

西川寝具・ハーブの店・ボンヌオカモト

荒川区南千住8-12-5 べるぼうと東館1階

予防ブレンドは10袋268円で販売しています。

ポットにハーブをいれ、熱湯を350CC
注ぎ4～5分おいたら飲み頃です。のみ残
したティーはうがいをする、お口もさわ
やかで、予防にもなります。防腐剤など入
っていないので、冷蔵庫に入れても1日～2
日で使い切ってください。インフルエンザ

【飲み方】

◇エルダー・風邪のひき始めにもよく、
発汗促進、アレルギー性鼻炎にも良いです。

◇ペーミンント・さわやかなメンソール
の香りで、活力をプラス。

◇ヒソップ・抗ウイルス作用、風邪や席
などにもよいです。

◇エキナセア・免疫力アップ、天然の抗
生物質とも言われています。

◇インフルエンザの予防にも良いブレ
ンドをご紹介します。

◇スイートピー

◇フリージア

◇チューリップ

◇エルダー・風邪のひき始めにもよく、
発汗促進、アレルギー性鼻炎にも良いです。

◇ペーミンント・さわやかなメンソール
の香りで、活力をプラス。

◇ヒソップ・抗ウイルス作用、風邪や席
などにもよいです。

◇エキナセア・免疫力アップ、天然の抗
生物質とも言われています。

◇インフルエンザの予防にも良いブレ
ンドをご紹介します。

◇スイートピー

◇フリージア

◇チューリップ

◇エルダー・風邪のひき始めにもよく、
発汗促進、アレルギー性鼻炎にも良いです。

◇ペーミンント・さわやかなメンソール
の香りで、活力をプラス。

◇ヒソップ・抗ウイルス作用、風邪や席
などにもよいです。

◇エキナセア・免疫力アップ、天然の抗
生物質とも言われています。

◇インフルエンザの予防にも良いブレ
ンドをご紹介します。

◇スイートピー

◇フリージア

◇チューリップ

