



アロマセラピー  
アドバイザー  
亜矢のハー  
ブローメモ  
TEL 3801-4725

雨が降るとまた一段と寒さがましてくる。  
みなさまいかがお過ごしですか？  
私は夜眠るときに冬の羽毛ふとんを出そう  
か、出すまいか今、悩んでいます！  
眠いけどなんとなく眠れないとき皆さんい  
かがされますか？

そんな時はアロマのチカラを借りてみては  
いかがですか？緊張していた脳がほぐれて、  
きつと眠りに誘ってくれることでしょう！

【材料】

- 無水エタノール 10cc 精製水 40cc
- エッセンシャルオイル(E/O) 1滴はほぼ 0.05cc
- スイートオレンジ 3滴
- ローズウッド 3滴
- レモン 2滴

◇スイートオレンジ

気分がたかまって眠れない時や情緒が不安  
定な時などに気分を落ち着かせてくれます。

◇レモン

呼吸器系によく、消臭殺菌作用があります。

◇ローズウッド

安眠作用があり、神経質のイライラにも良い  
です。

【作り方】

スプレーボトルに無水エタノール10ccをいれ  
ます。各アロマオイルをいれ、よくシェイク  
(混ぜる) します。混ぜた中に精製水40ccを  
入れさらにシェイクして出来上がりです。  
使用する前にはよくシェイクしてください。  
無水エタノールを使用しているので肌には使  
用しないでください。



岡田生花店  
ベルポート汐入店  
営業10～19時  
水曜定休  
TEL・FAX 3802-8716

☆南千住警察署よりお知らせ  
◇侵入盗発生  
10月27(火)～28(水) 南千住5  
丁目の建築現場から工具類が盗まれる  
被害が発生しました。

今年、南千住警察署管内で侵入盗は  
昨年より9件多い14件発生しています。  
(10月末現在)

戸締りを確実に、センサー付き  
ライトやカメラ付きインターホンを設  
置し、泥棒を寄せ付けない対策をしま  
しょう。

◇自転車盗に注意

南千住警察署管内で発生した刑法犯  
の認知件数の約4割は自転車盗です。  
被害に遭った多くが無施錠の状態です。  
防犯登録をして、防犯  
性の優れた錠を付けてわずかな時間でも  
必ず鍵をかけましょう。路上に放置  
せず駐輪場に置きましょう。

◇マイナンバー制度に便乗した詐欺に  
注意  
マイナンバーに便乗した不審電話が  
多数入っています。不審な電話はすぐ  
に切り、南千住警察署またはご家族に  
ご相談ください。

◇自動通話録音機申込み受付中

南千住警察署では荒川区役所と協同し  
て65歳以上の世帯に対し振込め詐欺を  
撃退する自動通話録音機設置を推進し  
ています。ご興味ある方はご連絡くだ  
さい。南千住警察署 Tel 380050110

荒川消防署からのお知らせ

エアゾール缶等による火災・事故を  
なくそう

エアゾール缶及び簡易型ガスこんろ燃料  
ボンベ(以下エアゾール缶等という)によ  
る火災は過去10年間で1618件発生してい  
ます。平成26年中のエアゾール缶等による火災  
の主な原因で最も多いのは最後まで中身を  
使い切らずに捨てられたエアゾール缶等の  
残存ガスが清掃車の荷箱内で噴出し、ごみ  
の圧縮時発生した火花に引火して火災になっ  
たものです。

また、エアゾール缶等による事故の原因  
で最も多いのは、廃棄するためにエアゾー  
ル缶等に穴をあけた際に噴出した残存ガス  
に近くにあったガスコンロ等の炎が引火し  
てやけどを負うなどです。  
カセットボンベ・エアゾール缶の火災・事  
故を防ぐために

- ・使用前に注意書きを確認
- ・使い切らず捨てる時は火気のない通気性  
の良い屋外で残存ガスがなくなるまで噴射  
し廃棄する。

- ・廃棄時は、必ず中身を使い切り、各市町  
村が指定するごみの分別を守ってする
- ・厨房器具・暖房器具付近では使用せず、  
これらの場所や直射日光と湿気を避けて保  
存する。

・カセットボンベはこんろ本体に正しく装  
着されていることを確認してから使用する。

荒川消防署

TEL (3806) 0119

