ミチコさんの花便り

岡田生花店
ベルポート汐入店
営業10～19時
水曜定休
TEL・Fax3802-8716

梅雨入り前なのにもかかわらず暑い日が続いています。地震も多く海水の色が変色したり火山が噴火したりと少しづつ地球がおかしくなってきています。

今年の夏はどんな夏になるでしょうか？

今月は今からでも間に合う家庭菜園の野菜苗をご紹介します。

今では一年中出回っている野菜も実は旬な時期があります。トマト・ナス・キュウリ・大葉・トウモロコシ・ピーマンなどベランダでも育てられる野菜をご紹介します。

まず、大葉。これからの季節にはとても重宝します。成長が早いのでどんどん使っていかないといけません。勿論、植え替えたほうが大きく育ちますが黒いビニールの鉢のままでも十分に育ちます。鉢が小さいので水はこまめにあげてください。害虫に食べ始められるとあっという間に何もなくなるので早めの駆除が必要です。

◇トマト・ミニトマト

赤い実が少しづつ大きくなっていくのを見るのは楽しいものです。トマトは実が重いので必ず支柱を立ててあげてください。水分が少ないと皮がかたくなるので、水は大目にあげてください。欲張ってたくさんの実を付けると茎が折れやすいので少し間引きをした方がおいしくなります。ハトやカラスに実を取られることが多いので注意が必要です。

◇ナス

紫色の花が咲いた後に実が付きます。実を大きくするためにはプランターなどの大き目の鉢に植え替えることをお勧めします。ナスの葉や茎には棘があるので収穫の際などには十分気を付けてください。

◇キュウリ

黄色い花が咲いた後に実がなります。キュウリもナスと同様に植え替えをお勧めします。キュウリは水分が少ないとせっかく実になっても黄色く変色して枯れてしまいます。水はたっぷりとあげてください。

◇インゲン

インゲンはとてもお勧めです。植え替えたほうがもちろんいいのですが、買ってきたままでも実が付きます。他の野菜同様に水は大目にあげてください。小さなインゲンはとってもかわいいですよ。

話は変わって6月21日は何の日がご存知ですか？

6月の第3日曜日は父の日です。母の日はメディアでも取り上げられることも多いですが、父の日の認識度はあまりないようです。母の日のように決まった花ありませんが旬な花のヒマワリや黄色系のお花を贈る方が多いようです。

最近ではミニ観葉をプレゼントされるかたも多くなっています。遠方にお住いのお父さんには花キューピットでお花をお届けすることもできます。詳細はスタッフまでお尋ねください。

今月の定休日は3・10・17・24日です。

亜矢のハーブ一口メモ

TEL3801-4725

日ざしが厳しく感じる頃となりました。みなさまいかがおすごしですか？週末はお祭りが多く、行く先々で御神輿に出会いました。胡録神社でも子ども神輿と山車かでて、たくさんの子供たちがお祭りをもりあげてくれました。

外出がふえ紫外線を浴びることの多いこの季節、日焼けの後のお手入れにラベンダー化粧水をつくってパッティングしてはいかがですか？ラベンダーは強く使うと「活性」弱く使うと「鎮静」という二つの作用があります。

今回は「鎮静」を目的につくってみましょう。

◇作り方

ポットに三つまみほどのラベンダーのハーブをいれて熱湯を200cc注ぎ、少し濃い目のお茶を作ります。5分ほどおき、スプレーボトルに入れます。粗熱が取れたらラベンダーのオイルを2滴いれてよく混ぜます。使うときは必ず良く振ってからお使いください。冷蔵庫いれて1週間ほどで使い切ってください。

肌の弱いかたや心配な方は腕などに少し試してからお使いください。もちろんルームスプレーとしても使えます。

ラベンダー…　皮膚の再生を促します。

荒川消防署からのお知らせ

◇乳幼児に対する応急救護講習

子育て中のお父さん・お母さん！お子様の急な発熱や嘔吐でどうしたらいいのか慌てた経験や、お子様がケガをしたときにどんな処置をしたら良いか、迷った経験はございませんか？

今まで色々な応急手当の講習はありましたが、乳幼児に多い発熱、けいれん、誤嚥・誤飲事故、ケガに焦点を合わせたお父さん・お母さんのための講習はあまりありませんでした。

荒川消防署では「パパ・ママ応急救護訓練」と題し、乳幼児のいらっしゃるパパ・ママを対象に、乳幼児に対するケガの防止から、いざというときの対処法までわかりやすく解説・指導する講習を随時行っています。

講習場所は荒川消防署または、汐入出張所で1時間30分程度の講習となります。短時間でありますが、大変公表をいただいています。

ぜひ、ママ友・パパ友を誘って家族みんなで気軽に参加してみてはいかがでしょうか？

荒川消防署救急係
TEL（3806）0119
内線　380