

近所で花めぐり

夏の暑い年は、桜の開花が早いと言われますが、例年と比べ今年は一週間位早いですね。三月下旬から、桜見物に歩いてみました。

◇三月二十二日、隅田川で桜見物をしました。が、まだまだでした。ただ汐入公園の一部に濃い赤色の桜が満開で、川の上から見ると美しい景観を展開していました。

◇三月二十四日、千住大橋を渡り左に入ってポスタポルテの前の大橋桜公園と京成線ガードをくぐり緑町スポーツ公園の桜見物に行きましたが、どちらも桜はいまいちでした。

◇三月二十七日、都電沿線の王子音無川公園から石神井川を上流へと、桜は七分咲きでした。

◇三月二十八日、千住二丁目の大フミキリを渡り目前に荒川放水路（現在は荒川）の土手前まで続く見事な桜並木のある千住東町へ。まだ七分咲きでした。

◇三月三十一日、日暮里駅北口から御隠殿坂の桜は満開、谷中霊園の中の桜も満開で散り始めている木もありました。

◇四月二日、西日暮里地区の諏訪台地区と道灌山地区を歩きました。諏訪台の各寺院の桜は見事でした。諏訪神社の桜も見事でした。本行寺から始まるしだれ桜も各寺々で見事に咲き、すでに葉桜になつている木もありました。

◇四月四日、尾久の原（旭電化跡地）に植えられたしだれ桜が見事な木に成長し楽しませてくれました。

◇四月五日、南千住の素盞雄神社の桃祭りです。

☆六郎が語る☆ 南千住一口話 第162回

赤白ピンクなどの色とりどりの美しい花が楽しめます。また、クドクドと桜の咲いている地区をあげましたが、散歩がてらに行ける場所ばかりです。家でテレビばかり見ていないで外へ出ましよう。

私も八十歳になりましたが、少しでも元気な身体を保ちたいと街歩きをしています。商店街や人家の間の狭い露地を歩いたり、神社や寺院の境内の中に入つてゆっくり建物等を見学するとより楽しくなりますよ。神社や寺院の入口には、ふるさと文化館が設置した説明板が立っています。これをよく読んでから入ると、より楽しく見ることが出来ます。

今の季節は色々な木の芽が出て新しい葉が出てきます。個人の庭の木や草花も楽しみの一つですし、道端に咲いている野草もきれいです。道路の隙間から芽を出して花を咲かせている野草を発見すると生命力の強さを感じ感動します。

人間この世に生を受けたのですから、自分を大切に少しでも人さまの役に立つことに手を貸して明るく生活していきたいですね。なかなか日々の暮らしに追われ自分の欲望に追われて、何一つ人さまの役に立つことができないのですが、忙しい毎日の暮らしの中に時間を作つて花を見て街に出て自分を見つめる時間を作りましょう。

『光陰矢のごとし』の文言がありますが、まさにそのとおりで一日一日の大切な時間の使い方を上手に工夫して行き、目標を立てて日々の暮らしを楽しんでいきましょう。

このところ寒い日が続いています。体調を崩さないよう御自愛ください。ではまた

仙成こと杉山六郎

春の桜と雪と一緒に見ることに、どろくばかりの今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしですか？

私は不覚にも風邪をひいてしまいました。熱はないのですが喉が痛く、ガラガラ声になってしまいました。友人も同じらしく季節の変わり目だからかしらと話していましたら、4月は花粉と共に黄砂が多くなるようで、その影響もあるのかもねと言っていました。一時冬に逆戻りになりましたが、これから暖かくなり薄着になつてくるとプロポーシオンが気になりますね。



垂矢のハーブ
一口メモ
TEL3801-4725

今回は皮下脂肪や水分代謝の遅れをサポートするブレンド、メグリールのご紹介です。

今月のブレンドとして毎日店内で試験をご用意しています。お試しください。

◇シラカバ
水分の代謝を調節、毒素を排出してくれます。

◇バラ
神経を鎮めてジェラシーをおさえてくれます。整腸作用もあり、便秘の方にもおすすめです。

◇西洋イラクサ
毒素を排出してくれます。土中から鉄分・ミネラルを吸収するので貧血に優れた強壯作用ビタミンCを豊富に含み鉄の吸収を助けてくれます。

◇アーティチョーク
中性脂肪などの上昇を抑えると同様に余分なコレステロールを排泄してくれます。

▽飲み方
ポットに1袋分のハーブをいれます。熱湯を350cc注ぎ3〜4分おいたら飲み頃です。

ハーブには多少、利尿作用があるので夜気になる方には夕方までの飲用をおすすめします。
メグリールブレンドは1箱10袋入り
2268円です。