

町起こし

二月三日、地元の天王さまでも節分祭の豆まきが行われました。寒かったのですが、晴天に恵まれ多くの善男善女が参加されて賑わいました。しかし、撒く人も拾う人も例年より少なく感じました。

私共、上町（南千住駅前コツ通りを挟んで東西地区）が年番（宮元七ヶ町の当番地区）です。年番は、その年の九月十五日から翌年の九月十五日の引渡し式まで、神社の行事のお手伝いを行う為来り（しきたり）になっています。

☆六郎が語る☆ 南千住一口話 第160回

豆まきは、一日四回（三時、三時半、四時、四時半の間）行われます。節分の豆は、バラ豆は少しで残りは小袋に入っています。その他は、まく人が工夫してお菓子やオモチャ等をまいて一年の無事を翌日に迎える春分の日に祈ります。少しずつ暖かさが増し明るく華やかになって来ます。木々も草花も若い芽を出して周りの景色が素晴らしく変化してきます。明るい明日を信じて一歩一歩とみんなでチエを出し頑張つて良い町を作つて行きましょう。

明るい話題があります。

三月四日（水）にJR南千住西側駅前に「おくのほそみち」で有名な松尾芭蕉の銅像が建ちます。同日二時から南千住駅前ふれあい館三階洋室で除幕式が行われます。これに伴いコツ通り商店会でも記念グッズを作りしました。除幕式に参加される皆さま

に宣伝して頂きたくお配り致します。ぜひ、販路を広げて頂きたいです。

記念グッズは、芭蕉スイーツ（駅前の菓子店スヴニール）・芭蕉センベイ（駅前の重盛ゼイタク煎餅の重盛商店）・芭蕉まんじゅう（コツ通り仙成食堂隣り仲通り入口の和菓子屋菊本）の三品です。どれも値段も安く美味しいです。ぜひ、街起こしに皆さまのご協力を願います。賑わいのある商店街として明るい町と一緒に作ってください。良いアイデアがございましたら、ぜひお寄せください。

また、これに弾みをつけて俳句の町として更に発展させていきたいと思っております。重ねてご協力をお願い致します。

私は永い間、地域ガイドをボランティアでやっています。新しい住人の方々が増えてきましたので、自分の住んでいる町の歴史を知って頂きたいと思い、今年は一く三時間の予定の地域歩きを計画しています。地域の成り立ちがわかるように解説して楽しくご案内致します。ポスター等でお知らせ致しますぜひ、その時にご参加ください。みんなで自分の住む町を知り、より楽しく暮らして行けるようにしましょう。

すぐに桃祭、そして桜の花見が終わると六月の天王祭です。今年には神社御輿が、南千住・三河島・町屋地区を巡行します。私も太鼓担当なので一緒に歩きます。「あの野郎か」と顔を覚えて頂ければ幸いです。

季節の変わり目は体調を崩しやすいので健康の維持には十二分に注意してください。

ではまた、仙成こと杉山六郎



栗矢の
ハーフ
一口メモ
TEL3801-4725

寒さも本番になってまいりました。

インフルエンザやその他ウィルスが活発になってきているようですが、みな様いかがおすごしですか？私は今のところは大丈夫ですが外出したら手洗い、うがいをするべくするようにしています。でも外出時のマスクは忘れることがおおいです。一番肝心なところなんですよ。以後気を付けます。

皆さんの好きな香りはなんですか？たとえば、気がめいったりやる気がないときに、この香りをかぐと落ち着く！というような香りはございますか？

私はバジルが好きなんです。そうです、お料理にもよく使うバジリコです。でもアロマオイルでの香りは少し意外に思う方もあるかもしれません。店内にはいつでもありますので、香りのお試しにいつでもいらしてください。

今回は私の好きなバジルのスプレーです。風邪などもはやっていますので、レモンをブレンドしてみました。お作りになりたい方は私がいるときならいつでもできますので、お試してください。材料費は800円です。

【材料】

無水エタノール 10 cc
精製水 25 cc

エッセンシャルオイル(E/O) 1滴はほぼ0.05 cc

バジル 5 滴

ローズウッド 3 滴

レモン 3 滴

【作り方】

スプレーボトルに無水エタノール10ccをいれます。各アロマオイルをいれ、よくシェイク（混ぜる）します。混ぜた中に精製水25ccを入れさらにシェイクして出来上がりです。

※使用する前にはよくシェイクしてください。無水エタノールを使用しているので、肌には直接スプレーしないでください。

◇バジル

集中力を高めヒステリーや神経をしずめてくれます。特に女性よいです。鼻詰まりや気管支炎などにもよいです。

◇ローズウッド

免疫低下の防止や喉がムズムズするセキの緩和。

◇レモン

さわやかな香りで消臭殺菌作用があります。