

明けましておめでとございます。

また一年、元気に一口話を書きますので、どうぞお付き合いください。

さて、今年は昨年より行われている「奥の細道サミット」の各種行事の一つとして、南千住駅の西側駅前、三月中旬に松尾芭蕉の「奥の細道」旅立ちの地として大きな銅像が建立されます。この銅像を町の発展の足掛かりとし、南千住を俳句の町としてみんなで協力して関連する企画を立て、大勢の人を呼び込み南千住の集客力を高めたいと考えています

☆六郎が語る☆
南千住一口話
第159回

20数年間続いている地元素戔雄神社の俳句大会や荒川ふるさと文化館の子ども俳句相撲大会、また地元コソ通り商店会の俳句大会は賞金や商品を準備してお客様の参加を盛り上げています。駅の東側には商業複合施設ララテラスがあり、大勢のお客様を集めています。また、ホームセンターを軸とした五階建ての施設ができ、営業を開始します。いよいよお客様は東側の商業地区に買物に行ってしまう。更に追い討ちをかけるように23m幅の区道331号線がコソ通りの中央に建設中です。6軒の商店が立ち退き、汐入の高層ビルが歩道からバッチリと見えるようになりまし

た。横並びにあったコソ通り商店街は真ん中で分断されて二つの商店街のようになつて寂しくなりました。各店は売上が減少し、人を雇い家賃を払っている

店は廃業へと追い込まれています。

銅像が建立されるのが町起こしの起爆剤となり、皆さんと力を合わせて観光の町コソ通りに変身して、多くの人達に足を運んでお金を落とすとして頂ければと考えております。

現在、コソ通りの中程に新築もない城北信用金南千住支店があります。その店前中央には桜の木が植えられ、草花が咲き乱れております。そこにも松尾芭蕉の記念碑を建てる予定です。観光の町、南千住として売り出していきます。

松尾芭蕉は、深川の芭蕉庵をたつて千住大橋に着き、天王さま側（南千住側）に上り、千住大橋を南千住側の南より橋を渡り、橋戸側へと進んでいったのです。

芭蕉さんのいた江戸時代では南千住側は町方まちかた（都市）、橋の向こう側は地方じかた（田舎）と言われてました。

千住北の町は橋を渡ってから寂しい道はかなり北に歩かなければ、賑わいのある町（千住1丁目）には辿り着かなかったのです。

ぜひ、奥の細道で芭蕉さんの読んだ句板をコソ通りにぐるりと立て一回りすると奥の細道を旅した気分になって頂きたいと考えております。

町発展のために皆さまと力を合わせ協力を頂き、歴史ある町を充実させていき多くの観光客を呼び込みたいです。

本年もよろしく願います。

仙成こと杉山六郎



垂矢のハーブ一口メモ
TEL3801-4725

新しい年が始まりました。みなさま、いかがお過ごしでしたか？私は徐々に休日だったからかちよつと具合が悪く、一日だけ寝こんでしまいました。でもたつぷり寝たら元気をとりもどし、今年も福袋を作ることができて、5日より店を開けました。おなじみの皆様と新年の挨拶ができて、やはり休んでい

るより店にいる方が身体の調子もい

【足浴液の作り方】
ローズマリーとサリエットのハーブをミルサーで粉碎して、入れ物にいれま

す。熱湯をハーブがかくれるくらい注ぎ、ラップをかぶせ3分程おきます。

その後、ぬるま湯をくるぶしかく

る位まで注ぎ、よく混ぜます。そして、ぬるま湯を足首が隠れる位まで注ぎ、ラベンダーのアロマオイルを3滴ほどいれ、よく混ぜます。椅子に座り、足が冷えないようにバスタオルをかけて15分ほどゆったり足浴をします。

この時立ちのぼる湯気の中には、ハーブのアロマ成分がはいっているので、思いっきり吸い込んでください。

ようにおもいました。

これから寒さも本番ですね。やはり身体が冷えると免疫力も弱くなり、夜も足が冷えると眠れなくなりませぬ。

良い睡眠がとれないと身体も休まりません。お風呂に入れない時も、足浴をすれば身体も暖まり夜の寝つきが良くなる方も多くいらつしやいます。ローズマリーを使う足浴で血行もよくなり

ますので午後のひと時、ゆったりと足浴されてはいかがですか？

【材料】熱湯 500〜700cc

サリエット 半つかみ 約3〜4g

ローズマリー 1つかみ弱 約7g

目安 1つかみ(約7g)

エッセンシャルオイル(E/O)

◇ローズマリー・・・下半身疲労・全身の機能を活性化してくれ、最近では脳の活性化で知られています。

◇サリエット・・・冷えの方にもよく血行促進します。ストレスにもよいです

◇オイル

ラベンダー・・・呼吸器系にもよく不安な気持ちを前向きにしてくれます。

浴されてはいかがですか？

プします。受験生や夜の仕事で眠気と戦う方にはお勧めです。