

ウブスナ

あつという間に師走がやって来て、わが町の産土神、素盞雄神社の境内の銀杏の木々が太陽にあたり、目が覚めるような黄金色の輝きとなり、参拝する方々の目を楽しませてくれます。

今から50年程前までは12月8日頃になると各商店街はもちろん仕舞屋さんでも門松や笹竹を立て正月を迎える準備に入り、師走の町の風物詩になっていました。今はそのような習慣も無くなり、率先して飾ってくれた小商店も次々と廃業に追いやられてしまいました。

☆六郎が語る☆
南千住一口話
第158回

町の風景や風情が変わり、町並みや住む人や生活習慣も変わりました。大家族（祖父母・両親・子ども・孫）で一箇所に暮らしている世帯は私の周りではおりません。家族構成が大きく変化し一人世帯か夫婦二人、多くても三、四人の人数です。独り住まいは自由がいっぱいあつて良いようですが、経費がかかりすぎます。その家代々の文化の伝承も途絶えます。親が子どもが社会に巣立つ前の家庭教育をきちんと教えずに社会に出してしまつたために経験の浅い知識の判断で対応するようになって色々な問題が起きているようです。

先日、各新聞で子どもの声がうるさいと保育園や幼稚園に苦情が相次いで寄せられていると報じられていました。何という大人が増えてきたのでしょうか。子どもは国の宝です。子どもがいなければ国が減びてしまいます。

敗戦後、何でも自由という風潮が主流となり勝手気ままな生き方が出来るようになりました。ですが、子ども達の声がうるさいから施設をつくらせないとは、あまりに身勝手です。苦情を言っている人も子ども時代があつたでしょうに。一言も喋らずに大人になつた訳ではないでしょう。子どもの声は飛行機や車などの騒音とは違います。自分本位でなく、もう少し温かい気持ちで考えて発言してもらいたいですね。今の世の中は、自分の言うことが全て正しいという考え方の人が多いのですが、皆で譲り合い協力し合つていきたいです。親や社会の大人達は子ども達を可愛がり、社会教育をしっかり仕付けて大切に育てましょう。

寒さが厳しくなりました。体調を崩さぬようにして元気に新年をお迎えください。

旧年は大変お世話になりました。新年もよろしくお付き合いください。ありがとうございます。

仙成こと杉山六郎



要矢の
ハーブ
一口メモ
TEL3801-4725

急に気温も下がり冷え込んでまいりましたね。皆さんいかがお過ごしですか？

ほんとに寒いですね。今年はまだまだ寒くなると天気予報でクリスマスが話してしまいました。クリスマスに雪が降ったりするのでしょいか？ 空気も乾燥していて風邪を引いてもなかなか治りにくい気がします。そんな時は先月のユーカリのスプレーなどつくつて、小まめにお部屋にまくとよいですね。オイルや無水エタノールなど材料をそろえるのが大変という方には、店内で材料費（800円）をいただいて、作って頂くこともできますので、お試しくください。私がいるときに限りますのでご連絡いただいてからの方がうれしいです。

花粉の話をする、今から？と思われるかもしれませんが、ハーブテイではこの時期から飲まれることをお勧めします。このブレンドは免疫を高めてくれるエキナセアも入っている、風邪予防や免疫力アップなどにもよいです。とてもすっきりしたお味で、鼻にスツと抜ける感じのお茶です。

ドは免疫を高めてくれるエキナセアも入っている、風邪予防や免疫力アップなどにもよいです。とてもすっきりしたお味で、鼻にスツと抜ける感じのお茶です。

◇マージョラム(シソ科)

花粉アレルギーにも神経のバランスをとった後、強壯してくれます。

◇ユーカリ(フトモモ科)

風邪、インフルエンザによる呼吸器によいです。

◇メリッサ(シソ科) レモンバーム
不眠、神経の不安・不調の緩和に良いです。

◇エキナセア(キク科)

抗アレルギー、抗菌、抗ウイルス作用があります。免疫抗体をアップし健康な身体作りをしてくれます。

◇タイム(シソ科)

かぜ(インフルエンザ)やアレルギー性鼻炎によいです。身体の抵抗力を高めます。風邪の予防にもおすすめです。

◎飲み方

ポットにハーブをいれ、熱湯を350CC注ぎ4〜5分おいたら飲み頃です。