



**岡田生花店**  
 ベルポート汐入店  
 営業時間 AM10～PM7時  
 水曜定休  
 TEL・FAX 3802-8716

今月からお花に関するちよつとしたマメ知識やためになる情報をお届けしたいと思います。



ジメジメした梅雨が明けるのももうすぐですが、そんな時は玄関やリビングに観葉植物を1つ置いてみませんか？さわやかなグリーンが梅雨をきつと吹き飛ばしてくれそうですよ！

おすすめの観葉植物

今月は、つる性の植物をご紹介します。

☆ポトス

ごく一般的ですが育てやすく非常に丈夫です。簡単にふやすことができます。

室内の明るい場所が適しています。

☆アイビー

室内外で育てることができ、種類も多く少し高いところに置いて垂れ下がる感じがすてきです。種類も多くあるので数種類寄せ植えにしても素敵です。

☆ワイヤープランツ

針金に似た茎に小さい丸い葉のついたかわいらしい植物です。屋外でもよく育ちます。

☆プリムラ

白とグリーンの組み合わせがかわいらしい植物です。もこもこした感じがとても人気があります。

☆シュガーバイン

最近流行の植物です。明るい室内なら1年中育ちます。

ここでご紹介したものはほんの一部です。

お部屋の雰囲気や置く場所を考えてお気に入りの植物を探してみてくださいいかがですか？



高齢期になると徐々に足腰やバランス感覚が衰えてきます。歩行は摺り足になり、若い頃ではかんがえられないようなほんのわずかな段差でつまずいたり、濡れた路面で滑り身体を維持することができず転倒したりするようになります。

日頃から履いている履き物にも注意することが必要です。



こんな事故が起きています

「つつかけ」の底が滑り階段から転倒し頭部を打撲（69歳男性）

急いで玄関に行こうと「スリッパ」を履いたところ、つまずき玄関に倒れ

こんだ（91歳女性）

敷石と砂利の間に「ローヒール」の先が引っかかり顔から転倒（78歳女性）

雨に濡れた誘導ブロックの上で

「スニーカー」の底が滑り転倒し、膝を打撲（65歳女性）

調査結果概要（平成13年度高齢者危害危険情報分析調査より）

高齢者の<sup>5</sup>65.9%は過去に歩行中、記憶に残るような転倒・転落の経験があります。そのうち「履き物に原因があった」は<sup>8</sup>52.8%です。

履き物が原因の転倒・転落は男性より女性の方が多くなっています。過去の記憶に残る歩行中の転倒・転落で原因となった履き物は男女共つつかけが最も多く、男性は<sup>6</sup>31%、女性は<sup>4</sup>43%となっています。

続いて男性は革靴<sup>8</sup>29%、スリッパ<sup>1</sup>21.1%、女性はスリッパ<sup>6</sup>23%、ローヒール、サンダル（夏用）の順になっています。つつかけ、スリッパは安定性がなく事故を起こしやすい履き物です。事故防止と快適な歩行のためには、高齢者の歩き方に合った履き物選びが大切です。

高齢者用の靴は一般用の靴と違い、つま先部があがっていることでつまずき軽減し、軽量で歩行が楽になっています。

靴のカタログ（無料）ご希望の方、ご連絡下さい。

靴は、定価の1割引。注文をいただいた翌日には入荷（特注除く）致します。スマイルライフ

TEL (5850) 3707へ