



岡田生花店
ベルポート汐入店
 営業時間AM10～PM7時
 水曜定休
 TEL・FAX 3802-8716

月日が経つのは早いもので6月も
 終わりに今年も残り半年となりました。
 今年も暑い夏が長く続くのでしょうか？熱中症には気を付けてあと半年
 元気に過ごしていきましょう。

7日は七夕です。今年は雨が多い
 年なので7日が晴れるか分かりませ
 んが、短冊にお願い事を書いて笹に
 付けましょう。笹はお花屋さんで取
 り扱っています！

今月はお盆についてお話ししたいと
 思います。お盆には7月に行うお盆
 と8月に行う旧盆があります。

東京や関東近県の一部の地域では
 7月に行います。その他の地域では
 8月に行います。

お盆の飾り方やお供え物など地方
 で色々あると思いますが、ここで
 は東京の一般的な形をご紹介します
 と思います。

7月に行う東京のお盆は7月13日
 から16日までです。12日に仏壇の前

に“精霊棚”を作ります。棚とは言
 いますが、小さな机でも構いません
 この棚にマコモ（ゴザのような物）
 をひきその上に位牌を中央に置きナ
 スやキュウリで作った牛馬やお花、
 ご先祖が好きだった物、お水、ろう
 そく、そうめんなどを置きます。蓮
 の葉にさいの目に切ったナスやキュ
 ウリをお供えしたりします。仏壇の
 上にはほうずきを飾ります。

13日の夕方にはご先祖をお迎えす
 る“迎え火”を焚きます。この煙に
 乗ってご先祖が家に帰ってくると言
 われています。そして16日にまた
 “送り火”を焚きご先祖をあの世に
 お送りします。新盆のお家は白い提
 灯を用意します。これは新盆の時だ
 け使います。

本来はお墓参りをしてご先祖を迎
 えに行き、16日に送り届けるのが本
 来ですが、なかなかそこまでは出来
 ないので自宅で迎え火、送り火を焚
 いて供養します。

地域によつてお供えするものも違つ
 たりしますが、だいたいこのような
 感じだと思えます。

荒川消防署からのお知らせ

☆熱中症を防ごう

昨年は、一昨年よりも熱中症で搬送され
 た方が多くなっています。熱中症で搬送は
 気温28℃を境に多くなっています。65歳以
 上が全体の45%と最も多く、そのうち半数
 以上が入院が必要とされる中等症以上と診
 断されています。

救急要請の発生場所は、住居等居住場所
 が全体の4割をしめ、次いで道路・交通施
 設となっています。

◇熱中症の予防

・暑さに身体を慣らしていく。
 熱中症は梅雨明け後の気温が高い日に多
 く発生しています。やや暑い環境で、やや
 きついと感じる強度で、毎日30分程度の運
 動（ウォーキングなど）を継続することで
 汗をかく習慣を身につけると夏の暑さにも
 対抗しやすく熱中症にもかかりにくくなり
 ます。



- ・高温・多湿・直射日光を避ける。
- ・水分補給は計画的にこまめに。特に高齢
 者はのどの乾きを感じにくくなるため、早
 めに水分補給をしましょう。
- ・運動時などは計画的な休憩をする。
- ・規則正しい生活と十分な食事を心がける
- ・乗用車等で子どもだけにしない。
- ・子どもは大人よりも高温環境にさらされ
 ています。

一般的に地面に近いほど輻射熱は高くな
 ります。子どもは、大人に比べて身長が低
 いため大人よりも地面から受ける輻射熱は
 高温になります。

荒川消防署

TEL (3806) 0119

南千住警察署よりお知らせ

自転車盗難被害が激増中！

都内の「自転車盗」が前年同期
 と比べ大幅に増加しています。

◎無施錠の自転車狙われているま
 す。自転車から離れるときは、駐
 車場や駐輪場に停め、きちんと鍵
 をかけましょう。

管理された駐輪場でも、無施錠
 の自転車被害にあっています。
 わずかな時間でも鍵をかける習慣
 をつけましょう。

◎自転車を盗もうとする者は、犯
 行時間が長引くことを嫌がります。

そのためにも、
 カギを2つかける ツーロックが
 大変有効です。

ちよつとの心がけで被害を防ぐ
 ことができます。

南千住警察署

Tel (3805) 0110

