

あつて良かった!!  
ここにこそサポート

「誰かにちよつと手伝ってもらえたら助かる」

そんな要望に応えて困り事に手軽に助けをお願いできる地域支え合いのここにサポートが始まりました。

「腰が痛くて掃除ができない」  
「通院や外出に付き添って欲しい」  
「囲碁の相手をして欲しい」  
「入院中の猫の餌やりをお願いしたい」  
「産後の手伝いを」

核家族化が進み、高齢者世帯や一人暮らしの方が増えています。ここにサポートは、暮らしの中で起きるさまざまな困りごとを地域の方にお手伝いをして頂き、謝礼金を支払う会員組織です。会員登録後、助けてくれる協力会員を探します。協力会員が見つかる」と日程調整してサポート活動が始まります。

- ① 65歳以上の高齢者
- ② 心身に何らかの障がい有する方
- ③ 難病患者や病弱な方
- ④ ひとり親家庭の子(原則義務教育終了まで)
- ⑤ 病気や怪我等で緊急一時的援助が必要

要な方

- ⑥ 産前産後の体調不良から援助が必要な妊産婦の方
- ⑦ その他社会福祉協議会が必要と認めた方

お願いできる内容は、

◇生活サポート

- ・部屋の掃除・洗濯・食材などの日常生活用品の買い物・食しの支度・布団干し
- ・アイロン掛け・代読・代筆・季節ごとの衣類の入れ替え・コンビニ支払の代行
- ・裁縫・ペットのお困りごと

◇介護・見守りサポート

- ・外出介助(病院。理美容等)・車イス介助・食事介助・入浴介助・清拭・おむつ交換・トイレ介助・着替え介助・銭湯での入浴介助・高齢者等の見守り・話し相手・体温計測。血圧計による測定・目薬さし・湿布貼り・病院や施設での見守り・散歩等

◇健康文化サポート

- ・囲碁・将棋・トランプ・オセロ等娯楽の相手、お化粧の補助、映画館・美術館への外出付き添い、散歩や体操のお相手、プレイックへの買い物付き添い・外食の付添い等

◇留守宅サポート

- 入退院時の衣類の整理、洗濯
- ・部屋の掃除・必要なもののお届け・配食のお弁当受け取り補助等

◇宅配夕食サービス

見守りが必要な高齢者にお弁当をお届けして安否確認(1食650円)いかがでしょうか。諦めていたことがこのサポートで可能になりましたか。

利用時間は8時〜20時、原則年中無休

です。謝礼金は1時間当たり750円〜950円です。年度会費2千円です。

「ちよこつとサポートもあります」

年会費無しのうちよこつとサポートは、電球の取り替えやゴミ出し等1回30分程度で終わる簡易的サポートです。一人あたり年4回が上限で1回500円です。

「こんなこと頼めるかしら」  
「ありがとうございます」

「ありがとうございます」

助けてくれる協力会員も地域の方です。交流が生まれることで知り合いになり、笑顔になって心も豊かになるおまけ付きです。



ここにこそサポート(^o^)  
TEL3891-5180 FAX3891-5290  
月曜〜土曜(日曜祭日休み)  
8時半〜5時15分  
荒川区社会福祉協議会 2F  
(イトーヨーカドー前)