

# 人と口を利かなくなった人達

3月8日(土)朝8時半頃、北千住に行  
くため取手行き電車に乗り込んで目の  
前の空いていた席に腰を下ろした途端に  
右側に座って左足を斜めに伸ばして寝て  
いた若い女性に左手で右胸を強く殴られ  
ました。

咄嗟のことで何が何やら判りません  
でしたが、すぐに女性が着ていたコート  
の裾を引いたので理由が判りました。私  
がコートの左端の三角部分を  
少し尻に敷いたからでした。

腰を下ろす際に女性が斜  
めに腰を下ろしていたので  
一こと二こと言葉を発して  
から腰を下ろしたのですが、  
突然殴られるとは思っても  
ありませんでした。しかし、相  
手のコートの裾を尻の下に

## ☆六郎が語る☆ 南千住一口話 第149回

敷いたのですから、頭を下げ謝りました。  
でも、女性はなぜか目を閉じたまま、一  
言も言葉を発しませんでした。

私が若ければビンタの一つも食らわせ  
ていたでしょうが、80歳にならんとして  
いる老人は立ち向かう気力もなく、「老い  
たら若者(子)に従え」になり、自分自身  
が悲しくなりました。若い人を諫めるこ  
とができず、またその気力も無い自分自  
身が哀れで、この日一日中気分が悪い一  
日でした。

車内の8割位の人達はスマホに目を向け  
ていて友達同士隣り合わせに座ってい  
ても会話がなく一生懸命に機械と会話をし

ていました。まさに「沈黙の世界」、西洋  
のことわざの「沈黙は金、雄弁は銀」とな  
り、精神まで西洋かぶれになってしまっ  
たのでしょうか？中学生が一日家族と  
会話する時間が一時間で父親と会話する  
時間が5分とは。

昔から日本人は「言霊ことばたまの幸あはれ富とく国」と言わ  
れて来た民族でした。言葉には不思議な  
力が宿っていると信じられてきたのです。  
しかし、今の人はあまりに言葉を喋らな  
くなってきましたね。挨拶そのものをし  
ませんから、会話が成り立たない。家族  
の中でも朝起きる時間も食事をする時間  
も別々、これでは会話がなすすね。

教育の場でも先生方が校門前に立ち挨拶  
の声かけをしています。各家庭でやる  
べきことだと思います。機械を通して文  
字だけの会話は味も素っ気もない無味乾  
燥の世界です。電話なら会話も言葉(音)  
を発しますから、相手が淋しんでいるの  
か、怒っているのか、相手の喜怒哀楽が  
すぐわかります。

日本人は言霊の民族です。第一に言葉  
を発してください。お互いに話を重ねれ  
ば全てうまく進んでいきます。挨拶やお  
喋りをしてください。言葉(会話)を大  
切に、お父さんお母さん一生懸命に会話  
をしてください。仲良くなる秘訣です。  
いくつになっても、子ども達とも。

体調崩している方が多いです。気をつ  
けてください。もうすぐ春です。桜の季  
節です。頑張りましょう。

仙成こと杉山六郎



要矢の  
ハーフ  
一口メモ  
TEL3801-4725

日中は少し暖かくなってまいりまし  
たね。皆さんいかがお過ごしですか？

2月25日テレビ朝日で放送された  
「みんなの家庭の医学」を知らんなっ  
た方いらっしやいますか？番組欄には  
《物忘れが劇的改善！昼夜ニオイ嗅ぐ  
だけ認知症予防》とありました。とっ  
ても見たくなるタイトルですね。私は  
残念ながら見ていないのですが、翌日  
朝から問合せやオイルの注文の電話が  
あり、お客様にうかがって知りました。  
その中では昼の香りとしてローズマ  
リーとレモン、夜の香りはラベンダー  
とオレンジが紹介されたそうです。昼  
のブレンドはペンダントなどにして2  
時間くらい香りをかぐとよく、夜のブ  
レンドはアロマポットに入れてたくと  
安眠でき良いそうです。テレビの影響  
力に驚かされました。ペンダントなど  
がないときは手軽にはルームスプレー  
を作って試してみたらいかがでしょ  
うか。

割合は2…1とのことなので簡単に  
作れます。どうぞお試しください。

### 【材料】

無水エタノール	10 cc	
精製水	40 cc	
エッセンシャルオイル(E/O)	1滴はほぼ	
0.05 cc	ローズマリー	10滴
レモン		5滴

### 【作り方】

スプレーボトルに無水エタノール10  
ccをいれます。各アロマオイルをいれ、  
よくシェイク(混ぜる)します。混ぜ  
た中に精製水40ccを入れさらにシェ  
イクして出来上がりです。使用する前  
にはよくシェイクしてください。無水  
エタノールを使用しているので肌には  
使用しないでください。

◇ローズマリー  
記憶力、集中力がアップします。血液  
循環にも良いです。気分もシャキッと  
する香りなので昼間使用することをオ  
ススメします。夜、使用すると眠りの  
妨げになる場合もあるのでお気をつけ  
ください。  
受験生や夜の仕事で眠気と戦う方には  
お勧めです  
◇レモン  
空気中の殺菌によいです。消臭作用が  
あります。さわやかな香りでシャキッ  
とします。