

命を大切に生きましょう

本年もよろしくお願ひ申します。

一人暮らしの年頭の朝、目が覚めて自分の意志で身体を動かさせて考えられて日常生活を一人で営むことができ、明日の食事に困るような経済状態でもなく隣人の方々と言葉交わす時間も持てて本当に幸せな新年を迎えられ感謝の気持ちでいっぱいです。寝たきりの人が全国で数十万人もいて認知症の方も460万人余いと報道されました。これからますます人の手をお借りしなければ生活し生きていけない人が増えていく社会になると発表されました。

私の妻もまる八年間、皆様の手をお借りして生きておりました。私一人では彼女の生活を支えていくことはできませんでしたので大勢の方々のお世話になりました。

六郎が語る 南千住一口話 第147回

いるように思います。皆で助け合いながら生きてきた共同の互助の精神が無くなり、強い者が弱い者を踏んづけて生き残る社会になりつつあります。

良い例が町の小売商です。年々廃業の店が増えてきています。暗いシャッター通りとなってきました。大型スーパーとコンビニが軒を並べて販売競争です。小売商もチエと身体を使ってマネをしないと言われませんが金が無くできません。一昔前でしたら、町の酒屋米屋などは規制があり範囲内で商売が成り立って生活ができ、同業は常識として隣りに同じ店を出店しないものでした。しかし、今では同じ店を並べて資本力でつぶしてしまうのです。一般でも特別な技能の無い人や学歴の無い人は仕事を探すが難しいです。地方から東京に出て来て住む場所を確保するだけでも大変で家賃が収入の大半を支出することになり一人でも生きていくのがつらい時代となりました。テレビ等では豊かな暮らしをこれでもかと放送され、いやが上でも欲望が高まります。25年12月27日の新聞に一番死刑執行した(一年間で8名)谷垣法相が「罪はもろろん憎むべきだが、みんなが非常に可哀想な子供時代を送った人ばかりでこういう生き方しかできなかったのではないかと感じさせられる面もあった」と述べています。

いかに子供時代に親や社会との中に豊かな愛に包まれて成長させなければと強く思っています。弱者をみんなで支え合える社会でありたいです。

仙成こと杉山六郎

大企業の幹部や給与と身分保障されている従事者だけが満たされる社会となってきた



矢野のろ 亜ハ一口モ
3801-4725

新年、明けましておめでとうございませう。お正月は皆さんいかがおすごしでしたか？私はひたすら寝て、食べて、録画したテレビの番組を見ました。あつという間に三が日終わってしまいました。でも久しぶりにゆっくり過ごしました。少し寝すぎて腰が痛くなつてしまいました。睡眠はためて置けないので程々がいいですね。今年も一年ハープ一口モよろしくお願ひいたします。

今回はお風呂につからなくてもポカポカと温まり、サツパリとする足浴のご紹介です。ぜひお試しください。

この足浴のハープのみ先着10名様にプレゼントいたします。

用意するもの
足首までつかる入れ物(バケツなど)
・お湯・ラップ・ハープ・アロマオイル

ローズマリー(ハープで使用)

血液循環によく、記憶力や集中力もアップします。受験生や夜の仕事で眠気と戦う方にはお勧めです。

ラベンダー(ハープで使用)

皮膚の再生、殺菌作用があります。

ユーカリ(アロマオイルで使用) 空気中の殺菌に。鼻が詰まったときには、香りを吸い込むとスッキリします。

ローズマリーとラベンダーのハープをミルサーで粉碎して、洗面器にいれます。熱湯をハープがかくられるくらい注ぎ、ラップをかぶせ3分程おきます。

その後、ぬるま湯を足首がかくれる位まで注ぎ、ユーカリのアロマオイルを2滴いれ、よく混ぜます。椅子に座り、足が冷えないようにバスタオルをかけて15分ほどゆったり足浴をします。

この時立ちのぼる湯気の中には、ハープのアロマ成分がはいっているので思いっきり吸い込んでください。

厳しい寒さもこれからが本番！
ただいま当店ではホカホカ冬市を実施中！西川リビング・西川産業協賛により羽毛布団、毛布など特別価格でご提供しております。どうぞご来店ください。

荒川区南千住8-12-5

べるぼうと東館1階

西川寝具・ハープの店

ラ・ボンヌオカモト

営業時間 朝10時から夜7時

水曜定休